

# フェアトレード クッキングカフェ

FAIRTRADE  
COOKING CAFE

FAIRTRADE  
WORKSHOP

「消費」の力でつないでいこう～おいしく、たのしく、まなぼう～

1

時間目

**クッキングカフェ 10:00 ～ 12:00**

調理しながらフェアトレードを学ぼう！

地元産の農産物やフェアトレード商品を使って料理するよ！



**ワークショップ 13:30 ～ 15:00**

普段の生活にフェアトレード商品を取り入れてみよう！

フェアトレードのコーヒーやチョコレートの試食もあるよ！

2

時間目

- ◆日 時 2020年1月25日（土曜日）10時～15時
- ◆会 場 君津市生涯学習交流センター 調理室・201講習室
- ◆定 員 22人（要申込・先着順）
- ◆参加費 500円 ※当日、会場でお支払いください。
- ◆講 師 ①クッキングカフェ  
淑徳大学看護栄養学部 内堀佳子氏  
晃陽看護栄養専門学校管理栄養士学科 高松まり子氏  
②ワークショップ  
フェアトレード・ラベル・ジャパン 中島佳織氏

**お申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください

電話 0439-56-1529 受付時間 / 平日8:30～17:15

メール jichi@city.kimitsu.lg.jp (君津市消費生活センター)

※メールの場合は 氏名・電話番号を記載してお申し込みください



君津市



木更津市



淑徳大学



SDGs



検索

# フェアトレードクッキングカフェ



おいしく、たのしく、まなぼう  
クッキングカフェ・ワークショップ



「エシカルファッション」「フェアトレード」「サステナビリティ」。私たち消費者の行動が環境問題、労働問題、国際問題につながっていることを知っていますか。

クッキングカフェでは、フェアトレードやオーガニック食材などを用いた調理実習を通して、実際にフェアトレード商品を体験することができます。

ワークショップでは、フェアトレードのコーヒーやチョコレートを味わいながら「持続可能な開発目標」(SDGs)や「サステナビリティ」について双方向の講義形式で学びます。私たちの消費行動を見直して、「誰一人取り残さない」社会を実現していきましょう。

## 1時間目 クッキングカフェ (10:00～12:00)

フェアトレードやオーガニック食材を使った調理体験実習を行います。  
指導者と一緒に調理を行いますので、料理が苦手でも安心して参加できます！

※調理体験参加の方はエプロンをご持参ください。

※感染症等拡大防止の為、開催日前1週間以内に下痢、嘔吐の症状がある方は、必ず君津市消費生活センター(☎0439-56-1529)へご連絡・ご相談ください。

## 2時間目 ワークショップ (13:30～15:00)

SDGsとフェアトレードに関するワークショップを通して、私たちの消費活動で社会を変える方法について学びます。

特定非営利活動法人 フェアトレード・ラベル・ジャパン  
事務局長の中島佳織さんが講師です。



## 会場アクセス (君津市久保2-13-2)

### <公共交通機関>

JR内房線君津駅より徒歩10分。  
君津駅南口ロータリー出口を左折し直進すると君津市中央図書館が見えてきます。会場はその隣にあります。

### <自家用車>

千葉方面から国道127号線を館山方面に進み、ジョイフル本田手前の交差点を右折後、2.5km直進。君津市立中央図書館の隣です。



お問合せ先：君津市消費生活センター (☎0439-56-1529) または、  
木更津市役所 市民活動支援課 (☎0438-23-8701) まで お気軽にどうぞ。

※申込の際にご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。