

# ぬくもり

令和7年度 春号

## ■ 市民公開講座を開催しました！

令和7年10月17日（木）「心不全について知ろう」をテーマに、市民公開講座を開催しました。当院循環器内科医師、管理栄養士による講演と、高血圧治療のパンフレットや血圧手帳の配布、希望者には血圧測定を実施しました。

当日は多くの方が参加され、会場からは熱心な質問を多数いただきました。



今回の講座を通して、心不全に対する皆様の関心の高さを改めて実感しました。心臓病は早期発見・早期治療、そして日々の自己管理が大切です。ご心配な事や気になる症状がございましたら、お気軽にご相談ください。

次回の市民公開講座も乞うご期待！



佐原病院の感染対策への取り組みを紹介します！

## 「感染対策向上加算に係る新興感染症等を想定した実地訓練」

令和7年9月24日（水）、連携医療機関・施設の皆さんと新興感染症等を想定した実地訓練を行いました。医療機関13施設、高齢者福祉施設9施設、総勢41名にご参加頂き、訓練を行う側も受講する側も、真剣に取り組み、実り多い訓練となりました。



### 〈手指衛生〉

ブラックライトを用いて手技の確認



### 〈環境整備〉

感染症の患者さんに使用したベッドの清掃



### 〈个人防护具（PPE）〉

着脱の手順

### 〈N95マスク〉

フィットテスト（定量検査）



## 「香取・海匠保健所 感染症患者移送訓練」

令和7年11月25日（火）香取保健所・香取消防本部・国保旭中央病院・佐原病院合同で、新型インフルエンザ要観察例の発生を想定した移送訓練を行いました。この訓練は、地域内で感染症患者が発生した際、保健所・消防・病院がスムーズに連携し、二次感染を防ぎながら安全に治療へ繋げることを目的としています。訓練では、本番さながらの緊張感の中で、一連の流れを一つひとつ確認し、緊密な連携体制を再構築しました。



# あなたはできてる？「正しい手洗い」を再確認！

冬場や季節の変わり目は、インフルエンザやノロウイルス、感染症が流行しやすい時期です。病院内はもちろん、ご家庭での健康を守るために最も効果的で、最も簡単な方法・・・それが「手洗い」です。

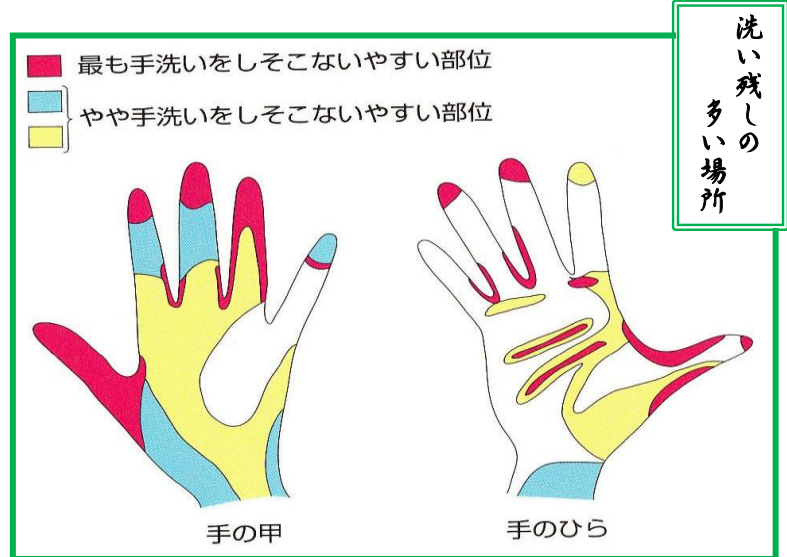
今回は、意外と見落とししがちな「手洗いのポイント」を改めてご紹介いたします。

## ■ なぜ「石けん」が必要なの？

私たちの手には、目に見えないウイルスや細菌が付着しています。水洗いだけでは、手のしわや指先に残ったあぶら分に潜む汚れを落とすことができません。石けんの泡は、これらの汚れを浮き上がらせ、水と一緒に洗い流す重要な役割を果たしています。

## ■ ここが「洗い残し」の 要注意ポイント！

意識せずに洗うと、右の図のような場所に汚れが残りやすいとされています。



## ■ プロが教える！正しい手洗いのステップ

以下の手順で、20秒～30秒（ハッピーバースデーの歌を2回歌う程度）かけて洗うのが理想的です。



## ■ 「ウエットティッシュ」の使い方

手洗いの代わりに、「ウエットティッシュ」を使用することも多いと思います。必ずしもアルコール含有のウエットティッシュを使用する必要はなく、大切なことは、丁寧に汚れを落とすこと！です。

- 手に目に見える汚れがある場合、2回拭きをする！
- 指は、1本1本を丁寧に拭く（指が1番汚い）
- ウエットティッシュの面を変えながらふき取る



## ワンポイントアドバイス 保湿もセットで！

手洗いや消毒が増えると手荒れが気になることも。皮膚のバリア機能が壊れると、かえって菌が入りやすくなります。ハンドクリームなどでこまめな保湿も心がけましょう。



# レスパイト入院

のご案内



～レスパイト入院とは～  
自宅で生活している  
介護が必要な方やそのご家族を  
支援するための入院です

## ご利用できる方

- ◆ 一時的に自宅での介護が困難な時(冠婚葬祭、旅行、介護疲れ、田植え、稲刈りの時期など)
- ◆ 医療処置があり、介護施設でのショートステイが難しい方。  
※医療処置については、ご相談ください。

## ご利用日数

- ◆ 20日以内

## ご利用に際して

- ◆ 医療保険が使えます ※食事代・個室代は実費負担
- ◆ お部屋のご希望がない場合は大部屋をご用意いたします
- ◆ 個室をご希望の場合は個室代(9,770円/日)が掛かります



## こんなことができます

- ◆ 認定看護師による褥瘡管理、摂食・嚥下相談
- ◆ 管理栄養士による栄養相談
- ◆ リハビリテーション(要相談) など



## <体やあたまを使ったレクリエーション>

毎週火・金曜日に心身機能の維持・回復、精神的な安定、そして日常生活への早期復帰を目的として季節感を取り入れたイベントや棒体操、風船バレーなどのレクリエーションを行っています。