

ぬくもり

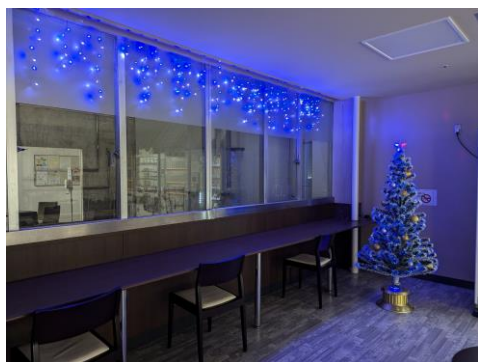
令和6年度 立春号



☆院内のクリスマス装飾☆



✽ボランティアの皆さんが
綺麗にしてくれています✽



～病院からのおねがい～

紙のお薬手帳をご持参ください



当院では、マイナポータルにて保険資格（限度額認定証を含む）の確認を行っておりますが、マイナポータルと電子カルテが連動しておりません。そのため、マイナ保険証をご利用いただいても、過去に処方・調剤されたお薬内容を確認することが出来ません。

当院受診時には、必ず紙のお薬手帳をご持参ください。

なお、当院では電子処方箋の導入もしておりません。ご了承ください。

認知症とは

『認知症』とは、様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶・判断力)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。日本では高齢化の進展とともに、認知症の方も増加しています。2012年度の時点で7人に1人程度とされており、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、今後も増え続けると予想されています。また、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害(MCI=Mild Cognitive Impairment)の人も増えてきています。そのため、認知症を知り、正しい対応や介護、予防を行っていきましょう。



① 認知症の予防

- ・ 食生活の改善
 - ➔ バランスの整った食事
 - ➔ よく噛む、味わう
- ・ 運動習慣
 - ➔ 散歩程度でOK
- ・ 対人接触を増やす
 - ➔ 友人や家族とよく話す
- ・ 知的行動、趣味を持つ
 - ➔ 脳ドリル、塗り絵、編み物
 - ➔ 囲碁、将棋
- ・ 睡眠習慣の改善
 - ➔ 昼夜のリズムを整える
- ・ 目や耳の機能維持
 - ➔ 眼鏡、補聴器の活用

② 認知症の方への対応・介護

認知症の方は記憶や判断能力が低下し、以前のように物事を理解することや、こなすことが難しくなります。そのため、ゆっくりと優しい対応が求められます。



認知症の方と接するときの心得

1. 驚かせない
2. 急かさない
3. 自尊心を傷つけない

認知症の方への接し方のポイント

怒らない
なるべく優しく

短く
わかりやすい表現で

ポジティブな
表現で

話す前に
名前を呼ぶ



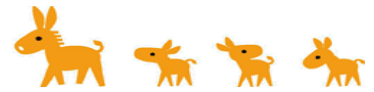
視線を
合わせて

※接し方の注意点※

- ① 頭ごなしに怒る
- ② 大声を出す
- ③ 命令・指摘をする
- ④ 子供扱いをする
- ⑤ 行動を制限する

などの関りは余計に混乱や自尊心を傷つけてしまいますので注意が必要です

認知症チェックリスト



認知症の早期発見は家族や友人など身近な方の『あれ、何かおかしいな?』が鍵🔑となります。次の認知症チェックリストをやってみてください。

自分でチェック

- 物をなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている
- 財布や通帳など大事なものをなくすることがある
- 曜日や日付けを何度聞いても忘れてしまう
- 料理の作り方が途中で分からなくなったことがある
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- テレビや洗濯機、レンジなど電化製品の操作がうまくできない
- イライラして怒りっぽくなった
- 風呂や着替え、外出するのが億劫になった
- 趣味や好きなテレビや読書が楽しめなくなった

家族・身近な人でチェック

- 同じことを何度も繰り返して話す、聞くことが多くなった
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている
- 曜日や日付けがわからず、何度も確認する
- 料理の味が変わった、準備に時間がかかるようになった
- 同じものを何度も買ってくる、冷蔵庫の中に溜まっている
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- テレビや洗濯機、レンジなど電化製品の操作がうまくできない
- 失敗を指摘されると隠そうとしたりごまかす様になった
- 些細なことで怒りやすくなった
- 財布や通帳をなくし、盗まれた、と人を疑うようになった
- 趣味や好きなテレビ、本に興味を示さなくなった



いくつか当てはまる場合は、まずは相談を！
かかりつけ医療機関や、物忘れ外来などに相談してみてください。

相談室

当院でも看護相談外来にて、毎週木曜日に物忘れ外来（相談）を行っております。お気軽にお越しください。





経鼻内視鏡の紹介



経鼻内視鏡は、胃カメラ検査の新時代を切り開く革新的な技術！従来の口から入れる方法と比べて、患者さんにとって、より快適で楽な検査が可能になりました。

主な特徴

• 嘔吐感が少ない

鼻からスルッと入るため、舌根を刺激せず、あの嫌な「おえっ」という感覚がほとんどありません。

• 超細型

直径わずか5.8mm、小指の先よりも細い！

• 高画質

新設計のレンズと高解像度センサーにより、経口内視鏡に匹敵する画質を実現！

• 会話可能

検査中もドクターと会話ができ、安心して受診できます。

• 患者さんにやさしい検査

鎮静剤不要で、車での来院・帰宅が可能。健康診断や手軽な検査に最適！
経鼻内視鏡で、胃がんの早期発見につながります。



経鼻内視鏡の対象

- 経口内視鏡で苦痛があり、十分な検査が行えない方

経鼻内視鏡ができない方

- 重度の花粉症やアレルギー性鼻炎の方
- 鼻がつまっている方
- 鼻腔が狭い方



予約方法

- 内視鏡検査予約時に、経鼻内視鏡希望とお伝えください。
※検査当日にご希望された場合、機器の洗浄に時間を要するため、お待たせしてしまう場合があります。