

千葉県立佐原病院 令和8年度 第2回



市民公開講座



10/22 木

14:00～16:00

* 予約不要

(13:30受付開始)



テーマ

その痛み、

放っておくと歩けなくなる？

～ロコモと骨折を防ぐ整形外科のお話～

※ロコモとは、足腰の衰えを意味します

整形外科医長

講師 **伊藤 陽介**

時間 **14:00～15:10**



テーマ

健康寿命を延ばそう！

～骨折・ロコモ・腰痛予防と運動について～

講師 ■ 理学療法士 **鈴木 智寛**

時間 **15:20～16:00**

会場
お問い合わせ

千葉県立佐原病院
0478 (54) 1231

本館5階 メイン会議室
(地域医療連携室)