



佐原病院 広報誌



令和元年11月発行

台風15号における佐原病院の対応について

9月9日未明に千葉県を通過した台風15号による停電や断水、家屋損壊の被害に見舞われた方々におかれましては心からお見舞い申し上げます。

残暑が厳しく、気温・湿度が高い状態が続いたため、停電による冷房が使用できずに命にかかわる熱中症をおこす危険性がありました。地域の特性として、高齢者が多く、支援が必要な方が多くいらっしゃる状況でした。

佐原病院内では一時的な停電はありましたが、長期にわたる停電の被害はありませんでした。早急に災害対策本部を立ち上げ、患者様の受入などの対応を検討しました。当院は災害拠点病院のため災害派遣医療チーム（DMAT：でいーまっと）を有しており、県からの要請を受け活動を開始しました。停電などの被害に見舞われた近隣病院の支援や一時的入院の受け入れを行ったところです。

また、訪問看護ステーションさわらでは利用者の方への臨時の巡回を実施しました。暑さを乗り切るために利用者の方々に氷を配り喜びの声をいただきました。

地域の中核病院としての役割、他病院や施設との連携の重要性を実感し、今後も関係各所とさらに良好な関係を築いていきたいと考えております。

台風15号に伴う当院災害派遣医療チーム（DMAT）活動報告

- | | |
|-------|----------------------|
| 9月 9日 | 山野病院へライト・延長コード等の物品支援 |
| 9月10日 | 神崎クリニック・栗源病院巡回 |
| 9月10日 | 神崎クリニックから患者3名入院受け入れ |



災害対策本部・会議の様子



佐原病院DMAT隊

医師紹介

令和元年10月1日から

整形外科 ^{まつがや}松ヶ谷 ^{かよ}佳代 医師（常勤医）
が着任しました。外来診療日：火曜日



整形外科は、身体機能の再建ができ患者様の生活の質の向上に貢献できるのが魅力的だと思います。経験は浅いですが日々努力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

千葉に来て2年半ほど経ちますが、住み心地が良く大変気に入っています。

プロフィール：山口大学卒業・大阪府出身

インフルエンザワクチンの予防接種について

開始時期 令和元年10月28日（月）から

費用 5,080円

対象者 18歳以上

接種方法 ① 当院かかりつけ医がいる ⇒ 診察後接種

受付時間 ② 新規の方 ⇒ 総合診療科を受診後接種

予約 月～金 午前9時～午前11時まで

不要（電話での予約は受付していません）

※ワクチン確保状況によっては予約制になる場合があります

インタビュー

これからの時期、気を付けたいのがインフルエンザですね。注意点などについて、感染管理認定看護師の石渡看護師にインタビューしました。

Q これからインフルエンザの時期となりますが、どのようなことに気を付ければよいのでしょうか？

A ①に「**予防**」②に「**手洗い**」③に「**休息**」ですね。

①の「**予防**」とは、ワクチンの接種です。インフルエンザは1月ごろから流行します。ワクチンを接種してから効くまでに2週間くらいかかりますので、12月中には注射を終えることをお勧めします。

②の「**手洗い**」は基本なので、忘れずに行いましょう。

③の「**休息**」ですが、疲れたな・体調が悪いと感じたら、無理せず休んでください。また、年末に向けて屋外での長時間作業をする方は、ほどほどにしたほうが良いですね。



市民公開講座のお知らせ

佐原病院例会 特別講演

自分の最期は自分で決める！
『最期の医療はこうして欲しい』

日時 令和元年 11月30日（土）
場所 香取市佐原中央公民館
講師 東邦大学健康科学部看護学科
准教授 鳥田 美紀代 先生
対象 どなたでも参加できます
※参加無料・事前申し込み不要

佐原病院では、市民の皆様・地域の医療従事者の皆様に向けて特別講演会を行います。「人生の最期にむけて、どのようなことをしたら良いか?」「子供には迷惑かけたくない」「面と向かって話をするのは抵抗がある」と考えておられる方も数多くいらっしゃるかと思います。今のうちから少しずつ気持ちの準備を整えてみてはいかがでしょうか? また、在宅医療に携わっている方々におかれましては、リビングウィルについての見識を深め、利用者様のケアなどの参考にされてみてはいかがでしょうか?

この講演がご家族・親類などの間で話すきっかけとなれば幸いです。お誘い合わせの上ぜひご参加ください。



佐原病院 市民健康教室 下半期の予定

時間 14時～15時※2月13日のみ15時30分～16時30分
場所南館1階多目的ホール

- 12月12日（木） 日々活用できる健康体操
【講師：看護師 小川浩子】
- 1月16日（木） 認知症予防について
【講師：認定看護師 神澤由佳】
- 2月13日（木） 膝の痛みとどのように付き合っていくか
【講師：整形外科医師 北崎 等】
- 3月16日（月） 8029運動
(80歳まで肉を食べて元気で健康に)
【講師：歯科医師 皆川康之】

上半期に4回の健康教室を行い、多数の方にご参加いただきました。参加者の皆様から「わかりやすい」「非常に参考になった」「また聞きたい」（アンケートより）ご好評をいただきました。参加費は無料です。皆様のご参加をお待ちしております。



10/7日健康教室の様子

佐原病院からのお知らせ

香取地域の医療と介護がつながる委員会

佐原病院では平成29年度から医師会や香取市と連携して香取郡市の「医療（病院・かかりつけ医）」「介護」「福祉」「行政」の関係者30名ほどで構成する「香取地域の医療と介護がつながる委員会」を立ち上げ、事務局を担当しています。

この会では、地域の皆様がいつまでも住まいで安心して暮らすことができるよう、病気やけがで入院した場合に、どの施設に入院・入所しても切れ目のない円滑なサービスの提供が受けられるように、情報交換シートの共有や引継ぎのルールづくりを行いマニュアル化して普及を図っています。

医療・介護関係の皆様、地域住民の皆様におかれましては、ご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。



耐震工事について

本館耐震補強・改修工事にともない、院内の設備の移転や、屋外への重機設置による通行止めなどを予定しており、皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしております。詳しい情報につきましては、病院スタッフまたは院内掲示をご確認ください。

☞ 本館の整形外科病棟が、令和元年9月30日～令和2年1月末（予定）まで南館2階に移転します。

当院を受診される患者様へ

受診の際は、必ずお薬手帳をご持参ください



編集後記

10月中でも蝉が鳴き半袖が活躍。近ごろの季節と時代の移り変わりに体も心もついていけない今日この頃。体力をつけようと筋トレやランニングをしてみました。腰痛になる始末。皆様は無理せず、新しい年を迎えられますようご自愛くださいね。

発行 千葉県立佐原病院 地域医療連携室
住所 千葉県香取市佐原イ2285
TEL 0478-54-1231
FAX 0478-54-5281（直通）
ホームページ www.pref.chiba.lg.jp/sawara/
発行日 令和元年11月