

看護全般

解答は全て解答用紙に、番号又は数値で記入すること。

問題1 次のうち正しいものはどれか。

1. トラベルビーは、人間の基本的ニードを充足することが看護であるとした。
2. オレムは、人間を4つの適応様式によって環境に適応する存在であるとした。
3. ペプロウは、看護を、患者と看護者の有意義な、治療的な、人間関係のプロセスであるとした。
4. ロイは、セルフケアを、個人が自分の健康や安寧を維持するために行う諸行動であるとした。

問題2 看護師に関する説明で正しいものはどれか。

1. 通信制2年課程では、准看護師として10年以上の経歴がある人が入学対象となり看護師資格を取得することができる。
2. 保健師助産師看護師法は、保健師・助産師・看護師・准看護師・看護補助者の定義や業務内容を規定している。
3. 保健師助産師看護師法で看護師の業務独占を規定している。
4. 専門看護師および認定看護師の資格は、国家資格である。

問題3 血圧の測定方法について正しいものをすべて選べ。

1. マンシュートは上腕の2/3を覆う幅とする
2. 血圧計は心臓と水平の位置に置く。
3. マンシュートは2指が入るきつさで巻く。
4. 触診法の値から40 mmHg 加圧する。
5. 1拍動につき20 mmHg の速さで減圧する。

問題4 排せつの援助でおむつの交換について適切なものはいくつあるか。

- a. おむつのギャザーは、立たせて使用する。
- b. 女性の場合は、尿取りパッドは殿裂部まで敷き込む。
- c. 男性の場合は、陰茎を尿取りパッドで包み込むようにあてる。
- d. テープ式おむつで左右のテープが上下2段ある場合は、下側から止める。

1. 1つ 2. 2つ 3. 3つ 4. 4つ

問題5 陰部洗浄について誤っているものをすべて選べ。

1. セミファウラー位とする。
2. 42℃のお湯で洗浄する。
3. 女性の場合は、尿道口から肛門の方へ洗浄する。
4. 湯を用いて十分にすすぐ。

問題6 輸血時の看護について適切なものをすべて選べ。

1. 赤血球製剤は、2～6℃で貯蔵する。
2. 交差適合試験（クロスマッチテスト）結果が陽性であることを確認する。
3. 静脈留置針は、22G（ゲージ）の注射針を使用する。
4. 輸血開始から5分間は、ベッドサイドで状態を観察する。

問題7 500Lの酸素ボンベ（充填圧14.7MPa）を使用し、1分間に2Lの流量で酸素投与をしている。圧力計が7MPaを示している。使用できる時間(分)を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合は小数点以下第1位を四捨五入とする。

問題8 Aさん 50代の男性 胃がんの診断を受け、手術療法目的にて入院した。入院時高度の栄養障害があり、中心静脈カテーテルにて高カロリー輸液を施行している。

Aさんの手術前日から手術までの看護で適切なものをすべて選べ。

1. 手術前日のシャワー浴を禁止する。
2. 手術前日の21時以降は、飲食をしないように説明する。
3. 手術当日の朝、弾性ストッキングを着用する。
4. 手術室入室前にネームバンドを外す。

問題9 悪心・嘔吐のある患者の看護について適切でないものはどれか。

1. 悪心時は、絶飲食とする。
2. 嘔吐時は、吐物の量、性状や、頭痛、血圧上昇の有無を観察する。
3. 吐物のついた床は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムでふき取る。
4. 嘔吐後は、冷水で含嗽する。

問題10 ハヴィガーストによる中年期の発達課題で正しいのはどれか

1. 自分と同年齢の人々の集団にはっきりと仲間入りする。
2. 自分をひとり人間として配偶者と関係づける。
3. 子どもを育てる。
4. 家庭を管理する。

問題11 呼吸器疾患患者の看護について適切でないものをすべて選べ。

1. 在宅酸素療法（HOT）を導入している患者に、呼吸が苦しい時は酸素流量を増やすように説明する。
2. 開胸による肺切除術後の患者に、手術翌日から患側の肩や上肢の運動を制限する。
3. 抗結核薬を長期に内服している患者に、聴力障害・視力障害の有無を観察する。
4. 睡眠時無呼吸症候群の患者に、運動療法を取り入れ減量するよう説明する。

問題12 53歳男性。狭心症の既往があり内服治療をしていたが、心不全の急性増悪と診断され入院した。利尿薬の投与により症状が緩和し、2日後に退院が決まった。

退院に向けた生活指導で適切なものをすべて選べ。

1. ワルファリンは緑葉野菜と一緒に摂取しましょう。
2. 症状がなくなれば内服薬を中止してください。
3. 食塩の目標摂取量は1日6g未満にしましょう。
4. 体重を毎日測り、記録に残しましょう。

問題 1 3 32 歳女性。関節リウマチにより、現在、右手関節に痛みがある。患者への指導で適切なものをすべて選べ。

1. 痛みのある時は安静にしましょう。
2. 寝具はベッドを活用しましょう。
3. 和式トイレを利用しましょう。
4. 荷物は肩や腕にかけましょう。

問題 1 4 認知症高齢者のかかわりで適切なものはどれか。

1. 排泄は、タイミングを見計らって誘導する。
2. 聞き取りやすい高い音域の声で話す。
3. 入浴を拒否する場合は説得する。
4. 月日や季節の話題は避ける。

問題 1 5 高齢者の不眠時の援助について適切なものをすべて選べ。

1. 日中の昼寝は 30 分程度にする。
2. 就寝直前に疲れるような運動をする。
3. 室内の天井の照明はつけたままにしておく。
4. 就寝前に足浴やマッサージを試みる。

問題 1 6 慢性閉塞性肺疾患患者の看護について適切でないものはどれか。

1. インフルエンザワクチン接種をすすめる。
2. 高たんぱく、高エネルギー食をすすめる。
3. ロスぼめ呼吸や胸式呼吸をすすめる。
4. 適度な運動をすすめる。

問題 1 7 身長 115 cm、体重 21 kg の幼児のカウプ指数を求めよ。ただし、小数点以下の数値が得られた場合は、小数点以下第 1 位を四捨五入とする。

問題 1 8 子宮復古不全の看護について適切なものはどれか。

1. 授乳の開始を遅らせる。
2. 子宮底部の輪状マッサージを行う。
3. 腹囲を計測する。
4. 安静を促す。

問題 1 9 精神症状のある患者の看護について適切なものをすべて選べ。

1. 重度の躁状態にある場合は、積極的に運動やレクリエーション活動への参加を促す。
2. 自殺企図がある場合は、つらい気持ちを受けとめ、話をよく聞く。
3. 強迫行為がある場合は、行動をやめるように注意する。
4. 抑うつ状態にある場合は、元気になるよう励ます。
5. 妄想を訴える場合は、否定しない。

問題 20 精神保健福祉に関する組み合わせで適切でないものはいくつあるか。

- | | | |
|-------------------------|----|--------------------|
| a. 包括型地域生活支援プログラム (ACT) | —— | 24 時間対応 |
| b. 就労継続支援 B 型事業所 | —— | 非雇用型 |
| c. 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律 | —— | 介護給付 |
| d. 障害者総合支援法 | —— | 精神障害者保健福祉手帳
の交付 |

1. 1つ 2. 2つ 3. 3つ 4. 4つ