

科目名 単位・時間	精神看護学 (6単位 180時間)			対象者	23・24・25期生
担当講師名	第一看護学科 専任教員 (臨床経験有) 非常勤講師 臨床心理士 非常勤講師 保健師 非常勤講師 千葉県精神科医療センター 医師 非常勤講師 千葉県精神科医療センター 看護師			年次・時期	1～3年次
概要	<p>精神看護の対象はすべての発達段階にある人であり、精神面はすべての発達段階に共通であるため、精神看護学は当校のカリキュラムの基盤に位置付けられています。精神看護学は、単に精神に障害のある人だけではなく、生きる過程で様々な心の問題に直面した人々と、その家族や集団を対象としています。講義では、人間のこころの理解とケア、そして、自分自身の理解を通して、精神を病む人への理解を深め、人間的尊厳をもって、その人が望む生活をその人らしく生き生きと送るために必要な看護を学んでいきます。</p> <p>担当は、精神保健分野で活動している講師、精神科看護の臨床経験をもつ講師が担当します。専任教員は、臨床経験や教育経験をもち、精神看護の研修に参加しています。</p>				
科目構成	科目名	精神の健康	精神医学の基本	精神看護の基本	精神看護の実践
	単位時間	30時間 1単位	15時間 1単位	30時間 1単位	15時間 1単位
	学習範囲	1. 精神の構造と機能 2. 発達段階・生活の場における危機状況 3. リエゾン精神看護	1. 主な精神疾患の症状と検査・治療	1. 精神看護の特徴、変遷と法律 2. 社会復帰支援 3. 主な精神疾患・症状・治療の看護とリスクマネジメント 4. セルフケア理論	1. 患者—看護師関係の発展過程 2. 精神を病む人のもてる力を活かした生活援助を考える
	科目名	精神看護学実習			
単位時間	90時間 2単位				
概要	<p>精神看護学実習では、精神を病む人とのかかわりを通して、これまで歩んできた対象の人生を理解しながら、その人らしい生活を送るための看護を考えることを目的としています。精神看護は、対象との対人関係が基盤となるため、看護師の考え方や感性が看護に大きく影響します。そのため、実習では、対象とのかかわりから、自分自身の対人関係パターンに気づき、振り返りながら、ケアにおける人間関係を形成し、日々の看護に活用していきましょう。そして、対象者の回復(リカバリー)を促進し、自己の持てる力を活用した生活調整への看護を考えていきましょう。また、精神看護は地域に拡大しています。広く地域で生活する精神看護の対象者への様々な医療、保健福祉サービスを知り、看護の役割を考えていきましょう。</p> <p>臨地実習では、当校の専任教員が指導にあるとともに、復光会総武病院の臨床指導者およびスタッフが専任教員と連携を図りながら指導にあたります。</p>				