

女性のための起業支援講座②

カフェの先輩と話そう！

～カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくり。～

in **kiredo**
VEGETABLE Atelier



自分の
ライフスタイルに
合わせた起業って
できるの？

テナント選びで
不安があって…

そんなお悩みをもつ皆さん、
先輩起業家さんのお店で
経験談や本音、開業のちょっとした
コツを聞いてみませんか？

起業に踏み出すときに
必要なモノって
何だろう…？

開催日時：令和8年11月3日(火・祝)
10:30～13:00(軽食・交流タイム含む)

場所：キレド ベジタブル アトリエ
千葉市若葉区小倉台5-13-4
(千葉都市モノレール 小倉台駅 徒歩5分)

参加費：1,600円
(軽食代として当日徴収します：税込)

定員：20名(先着)

*応募者多数の場合、定員を若干増やすことがあります。

*開催の詳細・参加申込方法は裏面へ



講師：クリタケイコさん(キレドベジタブルアトリエ オーナー料理人)

2003年九州芸術工科大学芸術工学部(現・九州大学芸術工学部)工業設計学科卒。グラフィックデザイナー・Webディレクターとして数々の企業のサポートをし、2011年、夫・栗田貴士さんが農家キレドを創業したことをきっかけに独学で野菜料理を始める。2013年にキッチンカーにて野菜料理販売開始。2015年・キレドベジタブルアトリエを始める。

・キレドでは年間150種類の野菜を生産。おいしい野菜をふんだんに使ったメニューの彩りに目を奪われる。