

ココロも時間もスッキリ! 仕事も家庭もラクになる 片付け講座

2/26 (木) 10:00~12:00

**会場 千葉県男女共同参画センター
3階 会議室1・2**

対 象：家庭と両立して働くことを希望している女性

募集人数：20名（先着順）

託 児：若干名（無料 未就学児のみ）

参加費用：無料

※お申込み方法等は裏面をご覧ください



講師
ライフオーガナイザー®
山口 香央里 さん

仕事と家庭の両立を希望して復職・再就職を目指す方や両立に悩みながら働いている方が、片付けを通じてタイムマネジメント力を上げ、時間と心の余裕を持ちながら働く環境づくりをサポートします。



女性のための就労支援講座

講師プロフィール：

山口 香央里 (やまぐち かおり) (ライフオーガナイザー®)

さいたま市初のライフオーガナイザー®(アメリカ発片づけコーチ)。仕事や家庭で多忙にしている4, 50代に対して、片づけを通じて探しものの時間を減らし、やりたいことに集中するための時間・お金・気持ちの余裕をつくるサポートを行っている。片づけられなかった歴30年のリアルな視点と経験談がウリ。2014年～埼玉県より「働く女性応援メンター」を委嘱され、働いている女性支援も行っている。大1・中1の兄弟の母。

講座概要(参加無料)

講座名	ココロも時間もスッキリ！ 仕事も家庭もラクになる片付け講座
日時	令和8年2月26日(木) 10:00～12:00
会場	千葉県男女共同参画センター 3階 会議室1・2
対象	家庭と両立して働くことを希望している女性
募集人数	20名(先着順)
託児	若干名(無料 未就学児のみ)

お申込み方法

右の二次元コードを読み取ってお申し込みください。
千葉県男女共同参画センターのHP(講座・イベント情報)に掲載されているリンク先からもお申込みいただけます。

※個人情報事は事業の運営のために利用し、法令に基づく場合などを除き、第三者に開示、提供することはありません。



お申込み締切り

令和8年2月24日(火)まで
託児を希望される方は、2月17日(火)まで

千葉県男女共同参画センター
【会場案内図】

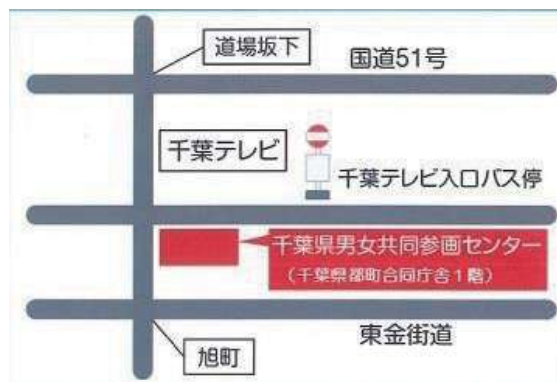
主催・お問い合わせ先
千葉県男女共同参画センター

千葉市中央区都町2-1-12
千葉県都町合同庁舎1階
※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌平日)

【TEL】043-420-8411

【FAX】043-420-8581

【Mail】kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp



JR千葉駅東口 京成バス8番乗場(都町中通り線)
千05千城台車庫行、千06御成台車庫行
「千葉テレビ入口」下車、徒歩1分
※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。