

女性のための起業支援講座

①『カフェの先輩と話そう！～カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくり～』

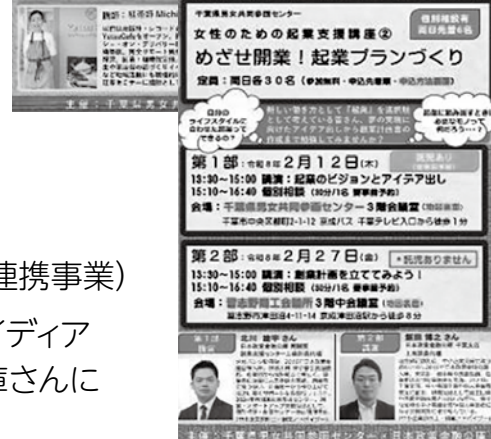
カフェ起業に興味のある女性を対象に、講師であるMichiruさんのお店を会場としてお借りし、開催しました。講演は、講師の開業への実体験を基にしたレクチャー他、参加の申込みをいただいた方々より事前に届いた質問を元に、インタビュー形式で実施し、途中で参加者の皆さんからの質問を挟む形で行いました。講演終了後、軽食とともにフリートークを行い、参加者同士の交流に加え、講演内だけでは聴ききれなかった質問が多く寄せられ、和気あいあいとした交流タイムとなりました。



実施日：令和8年2月1日（日）

場 所：Yatsu Cafe（習志野市谷津4-4-18-1F）

講 師：紅茶師 Michiru氏（Yatsu Cafeオーナー）



参加者からの声（一部）

- ・ Michiruさんの講座がとても具体的で、考えないといけないことが見えてきてとても良かったです。設備費や工事のスケジュールなど、密度の高いお話を聞けて勉強になりました。
- ・ 講師の方の講義は、お話もわかりやすく、お食事もおいしく、スタッフの方も感じよかったです。

②『めざせ開業!起業プラン作り』（日本政策金融公庫との連携事業）

本格的に起業を目指す女性を対象に、開業の夢の実現に向けたアイデア出しから創業計画の立て方を学ぶための講座を、日本政策金融公庫さんにご協力をいただき、開催しました。

第1部：「起業のビジョンとアイデア出し」

実施日：令和8年2月12日（木）

場 所：千葉県男女共同参画センター 3階会議室

講 師：北川 雄宇氏（日本政策金融公庫南関東創業支援センター上席所長代理）



第2部：「創業計画を立ててみよう！」

実施日：令和8年2月27日（金）

場 所：習志野市商工会議所 3階中会議室

講 師：飯田 博之氏（日本政策金融公庫千葉支店上席課長代理）



参加者からの声（一部）

- ・ 何も考えず、ぼーっと街中を歩いていましたが、ひとつひとつにナゼ？の気持ちをもって観察、思考を掘り下げながら事業につながる種を見つけ出したいと思います。
- ・ 創業計画書記入のポイント、各項目のご説明いただき、たいへん参考になりました。

女性のための農業入門講座

『なんで私が農業を!? ～こうして私は農家になった～』

「ファームいしばし」の石橋正枝氏を講師にお迎えし「なんで私が農業を!? ～こうして私は農家になった～」と題して、就農に興味をお持ちの女性を対象に、農業入門講座を開催しました。石橋氏ご自身の経験による農業のリアルをお聞きし、ネギの収穫・皮むきなどを体験しました。外からでは分からないことばかりで、参加者からは驚きの声も聞かれました。



実施日：令和8年2月20日（金）
講師：石橋 正枝 氏（ファームいしばし）
場所：ファームいしばし（山武市）



参加者からの声（一部）

- ・具体的かつ現実的な農業についての経営を教えてくださいととてもタメになりました。
- ・最初にどのような失敗をしたかを教えてくださいだったので、自分が農業をしたらの参考になると思いました。
- ・ざっくばらんに話してくださってありがとうございました。

企業との連携講座

本セミナーは、千葉県と「ちばコラボレーションシップパートナー」である東京海上日動火災保険（株）の協働により開催しました。

争続にならないための終活セミナー

「両親から受け継ぐ不動産や財産はどうなるの?」「お金の話になると思うけど、切り出しづらい」「財産のことも含めて、家族でどんなことから話し合えばいいの?」このような疑問について、ファイナンシャルプランナーと行政書士のお2人の講師に、わかりやすく解説していただきました。

実施日：①令和8年2月25日（水）
 18:00～ 20:00
 ②令和8年2月28日（土）10:00～12:00
講師：大谷 美枝 氏（株式会社東京海上あんしんエージェンシー）
 山本 三那子 氏（フォルテ行政書士事務所）
場所：①東京海上日動火災保険株式会社千葉支店
 ②千葉県男女共同参画センター 3階会議室



参加者からの声（一部）

- ・マングラエンディングノートは、他の人の話が聞けて面白かったです。
- ・遺言書作成の必要を感じました。グループ討論で他の人の考え方が参考になりました。
- ・行政書士さんの具体的な事例がたくさん聞けてよかったです。
- ・自分、家族の思いを知ると、今後見極めしやすいと実感しました。

女性のための就労支援講座

ココロも時間もスッキリ!仕事も家庭もラクになる片付け講座

家庭と両立して働くことを希望している女性向けに、片付けを通じて時間と心の余裕を持ちながら働く環境づくりに役立つ講座を行い、「働きたい」という気持ちを後押ししました。講座の前半は、まず受講者が互いに片付けで困っていることをグループ内で発表し、講師の山口さんが片付けの基本的な考え方について解説。後半は、山口さんがライフオーガナイズの考え方である「利き脳」の4つのタイプ別の特徴を解説し、まとめに受講者が振り返りをシートに記入してグループ内で発表しました。受講者の皆さんの気持ちが前向きになるような講座でした。

実施日：令和8年2月26日（木）

場 所：千葉県男女共同参画センター 3階会議室

講 師：山口 香央里 氏（ライフオーガナイザー®）



参加者からの声（一部）

- ・先生の実体験に基づいているので説得力があった。
 - ・片づけは思考の整理だと気づかされました。
 - ・楽しく役に立つことが学べ、実践してみたいと思いました。
- ありがとうございました。

予告

男女共同参画県民フェスタ

県民のみなさんに楽しみながら男女共同参画への理解を深めていただくため、今年度も『千葉県男女共同参画県民フェスタ』を開催します！

実施日：令和9年2月28日（日）

会 場：千葉市生涯学習センター（JR千葉駅から徒歩8分）

主 催：千葉県男女共同参画県民フェスタ企画運営委員会・
千葉県男女共同参画センター

当日のイベントでは、講演会、ワークショップ、パネル展示やクイズスタンプラリーなど、男女共同参画を楽しく学べる様々な企画をお届けします。

講演会は、元フジテレビアナウンサーで「とくダネ!」のキャスターを20年務められたフリーアナウンサーの笠井信輔さんを講師にお招きし、ご自身の体験に基づいたお話をお届けしていただきます。

クイズスタンプラリーでは、参加者に先着順でチーバくんグッズをプレゼントする予定です。

もしかしたら、チーバくんが遊びにやって来るかもしれませんよ。

ぜひ、お一人でも、ご家族やお友達と一緒に、お気軽にご参加ください。



笠井 信輔 さん
【撮影：河内 彩さん】

※詳細につきましては、「千葉県男女共同参画センター」ホームページ等で公開していく予定です。
（内容につきましては、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください）

募集中

女性の就労支援講座

明日がちょっと楽しみになる—ココロを整えるセルフケア

【第1部】「私のストレス」のケア方法を見つけよう

【第2部】「今ここ」に集中『マインドフルネス』を体感しよう

仕事への不安や日々のストレスを軽くして、前向きに一步を踏み出すための講座です。
すぐに使えるセルフケア方法を身につけ、「働きたい」という気持ちを応援します。

講師：関屋 裕希 氏（東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座特任研究員）

実施日：令和8年10月8日（木）13:00～16:30

場所：千葉県男女共同参画センター 3階会議室

対象：これから就職・再就職・復職を目指す女性、現在働いている女性

申込方法：右の二次元コードからお申込みできます。



募集中

DV被害者等自立支援講座/公開講座

オンライン講座

「面前DVについて知ってみよう・2」～親の暴力が子どもに与える影響～

昨年度、多くの反響を呼んだ「面前DV」について、引き続き取り上げました。

当日は視聴者からの質疑にも、リアルタイムでお答えいただいています。

◆こちらは9月5日にzoomウェビナーで開催された講座のアーカイブ配信となります。

講師：信田 さよ子 氏（公認心理師・臨床心理士）原宿カウンセリングセンター顧問

視聴期間：令和8年10月1日から令和9年3月25日まで

申込方法：右の二次元コードからお申込みできます。



募集中

DV被害者等自立支援講座/ライフキャリア講座

「ゆっくり始める仕事への準備講座」

オンライン講座

自立への一步を応援します。

働くことへの迷いや、モヤモヤを感じている方へ。「心の準備講座」に参加しませんか

講師：長谷川 能扶子 氏（一級キャリアコンサルタント技能士・公認心理師）

視聴期間：令和8年7月1日から令和9年3月25日まで

申込方法：右の二次元コードからお申込みできます。

