

ひとりで 悩みを抱えて いませんか？

相談室だより

— 相談案内 & 令和7年度相談実績 —

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。

相談は、**電話相談**で悩みをお聞きするところから始まります。相談員は女性・男性のそれぞれの視点を大切にしながら、みなさんの悩みに対応しています。電話相談だけでは解決への糸口が見えない場合は、ご希望により**面接・カウンセリング等を行っています**。

昨年度1年間の総相談件数は、女性が約6,200件、男性が約730件でした。

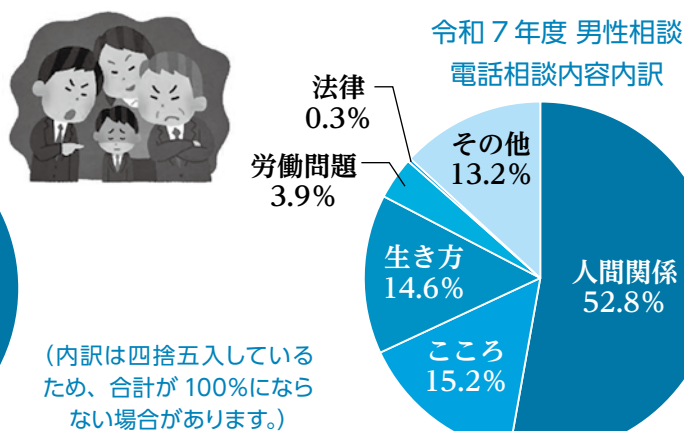
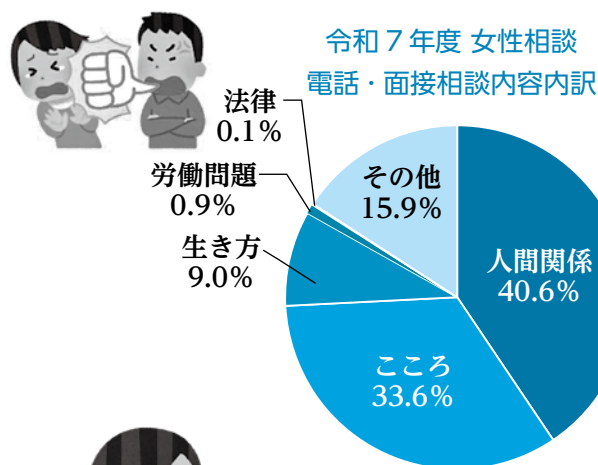
相談内容は、職場やママ友、近隣トラブルなど身近な『人間関係』を始めとして、『こころ』や『生き方』に関する内容が多く寄せられました。

また、配偶者暴力相談支援センターとして、DV相談に応じています。

女性相談のうち17%、男性相談のうち21%がDV相談です。

一人で悩んでいると、解決の糸口がなかなか見つからないことがあります。

まずは電話で話をし、一緒に解決への一歩を踏み出してみませんか？



相談の流れ

相談は無料です。秘密は厳守します。

女性専用番号

04-7140-8605

火～日曜日 9:30～16:00
(休み：月曜日が祝日の場合の翌平日、
祝日、年末年始)

専門相談

<女性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、女性カウンセラーが相談に応じます。

<こころの相談>

ストレスや不安などこころの悩みに、精神科医が相談に応じます。

<法律相談>

法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

電話相談後に
予約

<面接相談>

火～日曜日
女性相談員と一緒に
問題点を整理します。

面接相談後に
予約

男性専用番号

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00
土曜日 12:30～16:30

(休み：月曜が祝日の場合の翌平日、
祝日、年末年始)

専門相談

<男性カウンセリング>

自分の力で悩みを解決できるよう、
男性カウンセラーが相談に応じます。

電話相談後に
予約

編集後記

今回は、千葉県内の男女共同参画の推進に向けた取り組みとして、「チョウシ・チアーズ」の佐久間快枝様にお話を伺いました。銚子を元気にしたいという想いから広がるさまざまな活動のお話をお聞きし、明るく前向きなお人柄に触れ、たくさんの元気をいただきました。また、「チョウシ・チアーズ」という名前には、「銚子」と「調子」を掛けた楽しい意味が込められていることを知り、その魅力にも改めて気づかされました。