

女性のための起業支援講座

①『カフェの先輩と話そう！～カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくり～』

カフェ起業に興味のある女性を対象に、講師である松崎さんのお店を会場としてお借りして、講演と軽食・交流タイムを含めて開催しました。講演は参加の申込みをいただいた方々より事前に届いた質問を元に、インタビュー形式で実施し、途中で参加者の皆さんからの質問を挟む形で行いました。講演終了後、軽食・ドリンクとともにフリートークを行い、講演内だけでは聴ききれなかった質問が多く寄せられ、和気あいあいとした交流タイムとなりました。

実施日 令和7年2月1日(土)

場所 Cafe Kinari (船橋市高根台 6-2-21 2F)

講師 松崎 有加 氏 (Cafe Kinari 代表・フードコーディネーター)

参加者からの声(一部)

- ・経験がある方、経営されている方の意見や、講座に参加されている方の知識を含め、とても勉強になりモチベーションがあがりました。(バインミーおいしかった!!)
- ・行動は開運だ!と実感しました。



②『めざせ開業! 起業プラン作り』

(日本政策金融公庫との連携事業)

本格的に起業を目指す女性を対象に、開業の夢の実現に向けたアイデア出しから創業計画の立て方を学ぶための講座を、日本政策金融公庫さんにご協力をいただき、開催しました。

実施日 令和7年2月13日(木)・27日(木)

(両日ともに講演終了後、個別相談会を実施)

場所 千葉県男女共同参画センター 3階会議室

第1部「起業のビジョンとアイデア出し」

講師 北川 雄宇 氏 (日本政策金融公庫 南関東創業支援センター上席所長代理)

第2部「創業計画を立ててみよう!」

講師 飯田 博之 氏 (日本政策金融公庫 千葉支店上席課長代理)

参加者からの声(一部)

- ・やらなければならない入口の情報がよくわかりました。今後学び続け、実現にむけて計画したいと考えます。
- ・計画書作成の際に気をつけるポイントがよくわかりました。わかりやすい説明、ありがとうございます。



千葉県男女共同参画センター
女性のための起業支援講座①
カフェの先輩と話そう!
～カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくり～
in Cafe Kinari

●開催日時: 令和7年2月1日(土)
10:30～13:00(軽食・交流タイム含む)

●場所: Cafe Kinari(キナリ)
〒274-0005 船橋市高根台6-2-21 2F
(新習志野 高根台駅 徒歩5分)

●参加費: 1,200円
(税込、軽食代として別途徴収します。)

●定員: 12名(抽選)

●応募締切: 1月15日(水)
15:00まで

講師: 松崎 有加さん
約10年、カフェ・飲食店を営む経験があり、フードコーディネーターとして活躍中。今回は、カフェ・飲食店を開く第一歩を踏み出すきっかけづくりをテーマに、参加者からの質問を元に、インタビュー形式で講演を行います。

主催: 千葉県男女共同参画センター・日本政策金融公庫

千葉県男女共同参画センター
女性のための起業支援講座②
めざせ開業!
起業プランづくり

会場: 千葉県男女共同参画センター3階 会議室
定員: 両日各30名(参加無料・申込先着順・申込方法要参照)

第1部: 令和7年2月13日(木)
13:30～15:00 講演: 起業のビジョンとアイデア出し
15:10～16:40 個別相談(10分/1名 要申込予約)

第2部: 令和7年2月27日(木)
13:30～15:00 講演: 創業計画を立ててみよう!
15:10～16:40 個別相談(10分/1名 要申込予約)

講師: 北川 雄宇さん
日本政策金融公庫 南関東創業支援センター上席所長代理。創業支援に関する経験が豊富。今回は、起業のビジョンとアイデア出しをテーマに、参加者からの質問を元に、講演を行います。

講師: 飯田 博之さん
日本政策金融公庫 千葉支店上席課長代理。創業支援に関する経験が豊富。今回は、創業計画を立ててみよう!をテーマに、参加者からの質問を元に、講演を行います。

主催: 千葉県男女共同参画センター・日本政策金融公庫



大学等との連携講座 教室の外の理科の世界

理工学系に女性が少ないのは、身近にロールモデルに出会う機会に恵まれず、進路選択後のイメージを持てないことが一因と言われています。理工学系で活躍する講師4名をお招きし、文理選択前の女子中高生・保護者向けに、基調講演とロールモデル講演の2部構成にて講演会「教室の外の理科の世界」を開催しました。



実施日 令和7年3月9日（日）

場 所 習志野商工会議所 3階 大会議室（習志野市津田沼4-1 1-1 4）

講 師 **第1部** 基調講演「工学系女性活躍の今後」

・居駒 知樹 氏（日本大学理工学部 海洋建築工学科 教授）

第2部 ロールモデル講演「思いのままに進もう」

・浦 聖恵 氏（千葉大学大学院 理学研究院 生物学専攻 教授）

・金 ウンジュ 氏（国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構 放射線医学研究所 主幹研究員）

・金子 美泉 氏（日本大学理工学部 精密機械工学科 助教）

参加者からの声（一部）

「講師の皆様の熱意を感じました。ご自身の興味・関心を強く持ち続けているだけでなく、チャンス柔軟に活かして努力されている姿はまさにロールモデルだと思いました」「データに基づいた基調講演で、保護者として聞けてよかったです。子どもにいつか相談された時、役立ちます」「各講師の情熱とともに聞いたこと、何より、仕事を面白そうだと娘に知って欲しかったので良かった」「先生方の生の声という感じで楽しかった。お話がずっと入ってきてとても良かったです」

女性のための就労支援講座

『ご縁とチャンスを引き寄せよう！ビジネスマナー＆メイク』

就職活動中や子育て等ブランクを経て復職・再就職を目指す女性向けに、ビジネスマナー＆メイクレッスンの講座を開催しました。ダイバーシティ&インクルージョンを意識したビジネスマナーや、表情、姿勢、声のトーン等で第一印象がプラスになる秘訣を学び、参加者のみなさんの「働きたい」という気持ちを後押ししました。

実施日 令和7年3月8日（土）・3月12日（水）

場 所 千葉県男女共同参画センター 3階会議室

講 師 中井 由紀 氏（メイクセラピスト）



参加者からの声（一部）

- ・実践もあり、他の方のパーソナルカラー診断も見ることができ、似合う色のイメージをつかむことができました。また、ビジネス面で「自分をどう見せたいか」を起点にメイクを考えるとということがとても勉強になりました。
- ・講師が明るいお人柄で、初めにほかの受講者とのアイスブレイクを設けてくださったので、話しやすかったです。他の方のアドバイ스가温かく、受講者間のアドバイスがとても参考になりました。



予告 男女共同参画県民フェスタ

『千葉県男女共同参画県民フェスタ』を開催します！

県民のみなさんに楽しみながら男女共同参画への理解を深めていただくため、今年度もフェスタを開催します。講演会、ワークショップ、パネル展示やクイズスタンプラリーなど、男女共同参画を楽しく学べる様々な企画をお届けします。

開催日：令和7年12月14日（日）

会場：千葉市生涯学習センター（JR 千葉駅から徒歩8分）

今回の講演会は、話題となった朝ドラ「NHK 連続テレビ小説『虎に翼』」の脚本を執筆された脚本家・小説家の吉田恵里香さんをお迎えし、トークショー形式で行います。聞き手は、千葉大学理事の後藤弘子さんです。吉田さんが作品に込められた思いなどを伺います。



吉田恵里香さん

ワークショップは、家族の家事シェア、防災といった身近で実用的なテーマのミニ講座や、「虎に翼」をテーマに参加者が語り合う場など、様々な企画を予定しております。

クイズスタンプラリーでは、参加者に先着順でチーバくんグッズをプレゼントする予定です。

また、チーバくんも遊びにやってきました。

ぜひ、お一人でも、ご家族やお友達と一緒に、お気軽にご参加ください。

※詳細につきましては、「千葉県男女共同参画センター」ホームページ等で公開していく予定です。

（内容につきましては、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください）

予告 オンライン講座

『面前DVについて知ってみよう～親の暴力が子どもに与える影響～』

面前DVとは子どもの前で家族に暴力を振るう行為です。その中には、暴言や夫婦ゲンカも含まれます。それらは子どもに、どのような影響を与えるのでしょうか。カウンセラーの立場から多くの現場に携わってきた講師からお話を伺います。

配信日時：令和7年9月26日（金） 13時30分から15時30分

※ 当日は講演中にチャットにて質問を受け付けます。

配信方法：どちらも申込制

① Zoom ウェビナー（当日配信） ② 後日 YouTube 配信（11月1日配信開始）

講師：信田さよ子さん（公認心理師・臨床心理士）原宿カウンセリングセンター顧問

※ 右下の二次元コードから申込ができます。

① 当日視聴



② 後日配信

