

ひとりで 悩みを抱えて いませんか？

相談室だより — 相談案内 & 令和3年度相談実績 —

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。

相談は、**電話相談**で悩みをお聞きするところから始まります。相談員は女性・男性のそれぞれの視点を大切にしながら、みなさんの悩みに対応しています。電話相談だけでは解決への糸口が見えない場合は、ご希望により**面接・カウンセリング**等を行っています。

昨年度1年間の総相談件数は、女性が約6,300件、男性が約620件でした。

相談内容は、職場やママ友、近隣トラブルなど身近な『人間関係』を始めとして、『こころ』や『生き方』に関する内容が多く寄せられました。

また、近年の傾向としては、新型コロナウイルス感染拡大に係る悩みの相談、身体への暴力、精神的暴力、経済的暴力、児童虐待の相談が、女性、男性共に増加しています。

一人で悩んでいると、解決の糸口がなかなか見つからないことがあります。まずは電話で話をして、一緒に解決の一步を踏み出してみませんか？

