

# ひとりで 悩みを抱えて いませんか？

# 相談室だより — 相談案内 & 平成30年度相談実績 —

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。

相談は、**電話相談**で悩みをお聞きするところから始まります。相談員は女性・男性のそれぞれの視点を大切にしながら、みなさんの悩みに対応しています。電話相談だけでは解決への糸口が見えない場合や、**面接・カウンセリング等をご希望の場合は、電話相談の後、予約を受け付けています。**

昨年度1年間の総相談件数、女性は約7,000件、男性は約730件でした。

女性からの相談内容の傾向として、DV相談は身体への暴力の相談よりモラハラや金銭的な経済的暴力の相談が多かったようです。

全体的には、職場やママ友、近隣トラブルなど身近な問題と生きづらさに悩んでいる相談が多く寄せられました。

男性からの相談は前年度に比べて、DV相談は加害者からの相談は減り、被害者からの相談が増加傾向にあります。

その他、こころや生き方、からだの悩み、LGBTに関する相談など幅広く多くの相談が寄せられました。

一人で悩んでいると、解決の糸口がなかなか見つからないことがあります。

まずは電話で話をして、一緒に解決の一步を踏み出してみませんか？

