

2 各校種別平均値一覧

(1) 平成30年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1140	1144	1146	1144	1149	1148	1144	1140	1144	1149	1148	1146
	X	9.71	11.49	13.25	15.05	17.57	20.96	9.20	10.75	12.38	14.47	17.23	20.32
	SD	2.29	2.54	3.05	3.36	3.97	5.19	2.22	2.44	2.86	3.37	4.12	4.30
	T	51.58	51.69	50.60	50.49	51.87	52.09	51.97	51.48	50.27	51.12	51.51	51.75
	得点	3.93	4.71	5.36	6.01	6.85	7.86	3.73	4.47	5.21	6.05	7.02	8.04
上体起こし (回)	N	1139	1146	1145	1146	1149	1149	1144	1142	1145	1150	1148	1146
	X	12.64	15.42	17.23	19.50	21.82	23.70	12.38	14.44	16.37	18.48	20.90	22.18
	SD	5.25	5.46	5.93	5.78	5.65	5.60	5.09	4.91	5.32	5.07	5.18	5.05
	T	52.03	51.82	50.95	51.73	52.05	53.03	52.18	51.36	50.91	51.22	53.20	53.53
	得点	4.92	5.90	6.54	7.29	8.05	8.60	5.18	6.06	6.82	7.69	8.51	8.90
長座体前屈 (cm)	N	1139	1142	1146	1143	1151	1147	1142	1139	1144	1148	1150	1147
	X	26.70	28.83	30.44	32.52	36.04	39.23	29.40	31.60	33.96	36.59	40.22	43.24
	SD	6.60	6.71	7.39	7.32	8.39	8.72	6.70	6.83	7.49	7.89	8.57	8.63
	T	50.77	51.53	51.39	51.71	53.22	54.89	51.97	51.38	51.85	51.77	52.96	54.08
	得点	4.64	5.21	5.63	6.14	6.94	7.62	4.71	5.25	5.79	6.41	7.20	7.83
反復横とび (点)	N	1137	1146	1142	1145	1149	1147	1142	1142	1143	1148	1144	1140
	X	28.70	33.08	36.60	40.98	45.16	47.94	27.64	31.40	34.90	38.90	43.19	45.23
	SD	5.33	6.59	7.41	7.13	6.74	6.70	4.78	5.81	6.89	6.56	6.16	5.99
	T	51.58	50.61	50.21	50.95	51.76	51.43	51.53	50.25	50.50	50.50	52.98	51.54
	得点	4.30	5.40	6.27	7.33	8.31	8.87	4.45	5.44	6.36	7.40	8.46	8.92
20m シャトルラン (回)	N	1131	1146	1146	1146	1151	1151	1119	1138	1143	1150	1149	1146
	X	21.87	31.90	38.72	48.34	57.90	65.73	17.62	24.02	28.63	37.78	47.51	52.49
	SD	11.15	14.76	17.95	20.25	22.02	22.28	7.65	10.03	12.85	15.58	17.60	18.61
	T	53.46	51.53	50.13	49.85	50.49	50.55	52.85	50.99	49.57	50.15	51.17	50.88
	得点	4.21	5.28	5.90	6.76	7.53	8.16	4.03	5.04	5.64	6.69	7.68	8.12
50m走 (秒)	N	1132	1134	1131	1130	1146	1147	1140	1139	1137	1144	1144	1145
	X	11.10	10.39	9.92	9.45	9.08	8.64	11.38	10.75	10.30	9.76	9.32	8.96
	SD	1.00	0.89	0.86	0.82	0.83	0.80	0.99	0.87	0.88	0.79	0.75	0.72
	T	53.43	52.65	51.27	51.33	51.43	51.95	54.02	52.32	50.64	51.62	51.83	52.35
	得点	3.98	4.95	5.67	6.49	7.23	8.08	3.93	4.81	5.52	6.44	7.29	8.04
立ち幅とび (cm)	N	1140	1143	1145	1140	1149	1150	1143	1139	1145	1150	1148	1147
	X	119.39	129.74	139.09	148.87	159.87	173.23	111.85	121.13	130.83	142.40	153.84	161.87
	SD	17.46	18.11	19.41	19.76	20.62	23.62	16.94	16.83	18.43	19.61	20.40	21.17
	T	52.56	51.36	51.97	51.24	52.31	53.69	52.33	50.36	50.81	51.40	53.45	52.66
	得点	3.72	4.52	5.24	6.02	6.91	7.90	3.76	4.50	5.28	6.22	7.15	7.81
ソフト ボール投げ (m)	N	1134	1143	1145	1146	1151	1149	1137	1136	1140	1136	1146	1140
	X	9.13	12.38	15.75	19.21	22.62	26.26	6.33	8.19	10.12	12.12	14.26	16.10
	SD	3.45	4.79	6.19	7.03	8.08	9.13	2.07	2.57	3.16	3.77	4.77	5.19
	T	51.53	50.04	49.67	48.82	48.91	49.42	52.69	51.98	50.57	50.59	49.69	49.56
	得点	3.29	4.21	4.97	5.70	6.34	6.97	3.68	4.58	5.32	5.99	6.64	7.17
合計得点		32.98	40.31	45.81	51.96	58.26	64.18	33.28	40.12	45.99	52.86	60.10	64.88

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 平成30年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1151	1152	1146	1008	862	935	1148	1147	1154	756	901	863
	X	23.31	29.00	34.05	36.45	39.48	40.53	21.50	24.09	25.82	25.70	26.48	26.67
	SD	6.19	7.26	7.72	7.12	7.43	7.34	4.52	4.90	4.77	4.55	5.03	4.71
	T	48.71	48.94	48.87	48.81	49.01	47.59	49.50	49.70	50.52	50.30	50.13	49.42
	得点	2.69	3.81	4.84	5.30	5.95	6.18	4.28	5.26	5.93	5.85	6.16	6.25
上体起こし (回)	N	1147	1147	1145	1007	864	934	1148	1145	1154	756	901	862
	X	24.74	28.08	30.52	29.79	31.02	31.91	22.39	25.17	26.63	24.87	24.63	25.14
	SD	5.66	6.07	6.05	5.87	6.91	6.58	5.24	5.65	5.68	5.80	5.97	6.35
	T	50.18	50.00	50.14	49.74	48.53	47.85	52.12	52.26	52.86	52.20	49.83	50.09
	得点	5.78	6.96	7.78	7.56	7.85	8.17	7.33	8.18	8.60	8.10	8.01	8.14
長座体前屈 (cm)	N	1151	1152	1147	1008	864	936	1148	1146	1153	756	901	861
	X	41.48	46.26	50.95	48.59	49.56	52.57	45.83	48.36	52.17	49.35	49.44	51.52
	SD	10.26	11.16	11.25	10.85	11.37	11.27	9.61	10.00	10.01	9.33	10.76	10.45
	T	51.85	52.32	53.08	51.90	50.42	50.87	53.27	52.15	54.28	53.35	51.34	52.01
	得点	5.22	6.16	7.10	6.62	6.79	7.39	5.89	6.43	7.23	6.63	6.65	7.10
反復横とび (点)	N	1141	1141	1140	1003	861	928	1141	1144	1147	755	899	862
	X	49.46	53.24	55.82	54.74	54.58	57.36	46.33	47.88	49.05	48.35	46.76	47.17
	SD	6.64	7.31	7.28	6.88	7.23	7.26	5.66	6.13	6.34	4.97	6.10	6.60
	T	49.21	49.68	49.85	47.93	45.22	48.03	50.72	50.27	50.83	51.57	47.55	47.98
	得点	5.84	6.87	7.58	7.28	7.23	7.99	7.19	7.69	8.02	7.90	7.32	7.51
20m シャトルラン (回)	N	1149	1151	1147	1000	864	934	1147	1148	1154	756	901	864
	X	70.18	88.90	95.08	88.41	85.66	90.52	54.59	63.09	63.50	57.92	54.14	53.94
	SD	23.23	24.72	24.09	25.36	26.02	27.48	18.44	20.44	20.30	17.66	18.20	19.60
	T	49.18	49.55	49.32	49.34	45.88	47.49	50.84	50.76	51.16	52.76	49.37	49.23
	得点	5.08	6.59	7.10	6.60	6.39	6.82	6.48	7.26	7.35	6.89	6.53	6.55
50m走 (秒)	N	1141	1134	1137	995	846	916	1138	1143	1151	753	897	860
	X	8.45	7.81	7.40	7.49	7.34	7.17	8.92	8.60	8.49	8.79	8.83	8.75
	SD	0.81	0.68	0.59	0.61	0.60	0.55	0.75	0.77	0.74	0.71	0.80	0.85
	T	49.60	49.85	50.73	48.89	47.55	48.80	50.14	50.90	51.32	51.13	49.49	50.36
	得点	3.74	5.16	6.42	6.07	6.61	7.19	5.91	6.79	7.10	6.22	6.16	6.40
立ち幅とび (cm)	N	1148	1147	1144	1004	855	926	1143	1148	1154	755	901	864
	X	179.91	198.32	213.47	215.82	219.43	227.80	165.69	172.66	177.51	170.85	169.88	173.31
	SD	24.73	26.10	25.73	24.99	26.04	23.88	22.14	23.46	23.36	22.01	23.32	24.88
	T	49.46	49.43	50.41	49.54	47.44	49.61	49.76	50.28	51.65	50.63	49.32	50.17
	得点	3.25	4.41	5.47	5.59	5.87	6.51	5.46	6.09	6.53	5.93	5.87	6.17
ハンド ボール投げ (m)	N	1150	1152	1147	1008	864	936	1148	1147	1153	756	901	864
	X	17.05	20.13	22.81	22.75	23.77	25.26	11.33	12.98	14.18	13.33	13.82	14.09
	SD	5.00	5.62	6.00	5.77	6.21	6.22	3.50	4.09	4.33	3.75	4.20	4.45
	T	47.44	47.92	48.24	47.24	46.73	46.61	47.77	49.07	49.42	48.60	48.30	47.87
	得点	3.09	4.09	4.97	4.92	5.26	5.78	3.95	4.93	5.57	5.15	5.38	5.51
合計得点		34.93	44.51	51.48	50.25	52.38	56.47	46.69	52.90	56.51	52.80	52.18	53.75

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア