



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

## 1 趣 旨

- (1) 本県の児童生徒の健康の保持増進を図るために、各学校の実態に応じて授業や業間・昼休み等の時間帯に、児童生徒の外遊びや運動への取組を奨励するとともに運動習慣の形成につなげる。
- (2) 仲間と楽しく運動に取り組むことにより、好ましい人間関係や社会性を育成するとともに、取組記録や種目のランキングを公表することにより、活動の意欲化と継続性を図る。

## 2 対 象

- (1) 県内の公立小学校（義務教育学校含む）、中学校（義務教育学校、中等教育学校含む）、高等学校（中等教育学校含む）、特別支援学校の児童生徒とする。

## 3 期 間

- (1) 実施及び報告期間 令和8年4月13日～令和9年1月29日の間の2期（前期・後期）とする。  
 ○前期 4月13日～9月30日  
 ○後期 10月1日～1月29日
- (2) 留意点
  - ・最終日の報告は午後5時までに報告のあったものとする。
  - ・各期期間内で報告があった記録を対象とする（前期の報告は4月13日から）。

## 4 部門及び実施種目等

### (1) チャレンジ部門（クラス参加）

○1日（登校してから下校まで）の間に個人で取り組む運動目標とクラスで継続する目標を決め、毎日達成できたかにチャレンジする。

○記録や学級の目標の達成状況に応じて、認定証（別紙）を印刷して活用する。

#### 【運動目標例】

- ・毎日、友達と外で鬼ごっこを1か月続ける。
- ・毎日、昼休みに10分間ウォーキングすることを3か月続ける。
- ・毎日、室内で体じゃんけん5勝するまで行うことを前期の期間中継続する。

### (2) ランキング部門（グループ参加）

○授業や業間・昼休み等の時間を利用し、学校種等ごとに一覧表の中から選択して行う。

○各運動の参加人数を満たすこと。ただし、クラスの在籍人数が参加人数に満たない場合は、他学年との連合チームでの参加を認める。それでも参加人数に満たない場合は、参加できる最大人数であれば正式な記録として受け付ける。

○クラスとしての参加も可能だが、ランキングはグループ参加としてカウントされる。

○ランキングは、フォームで報告するとホームページ上のランキングに直接反映されるため、入力の際は確認を念入りに行う。

学校種	小学校			中学校	高等学校	小・中 特別支 援学級	特別支援学校		
	低学年	中学年	高学年				小学部	中学部	高等部
部門 種目	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ	グ ル ー プ
(1)チャレンジスピード	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(2)長縄8の字連続跳び	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(3)みんなで短縄跳び						○ (小のみ)	○		
(4)新聞棒投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(5)ボールパスラリー5m	○	○				○	○	○	○
(6)サークルターゲットスロー						○	○	○	○

## 5 記録の報告方法

- (1) 教員の立会いは必要ないが、ルール違反や虚偽による記録の報告は行わないこと。
- (2) 記録の更新にともなう報告の回数は、各表彰期間内において何度でも可とするが、1日で複数回記録が更新されても、報告は最高記録による1回のみとする。例年記録が更新されていないものを報告している学校があるため、必ず確認すること。
- (3) 記録の報告は、教師の同意の上、「各学年及び学校種別遊・友スポーツチャレンジちば報告フォーム」で報告する。
- (4) 記録の報告は実施後2週間以内に行う。2週間を超過したものは受け付けない。  
また、各期記録申込最終日についても午後5時を越えての申請は受け付けられない。
- (5) チャレンジ部門の報告は「大賞」にはカウントされないが、チャレンジ部門の実施校で紹介する。

## 6 記録の公表（更新）及び記録の認定

- (1) 報告のあった各種目の記録は、『遊・友スポーツチャレンジちば』のホームページ上に、ランキング（10位以内）の中で随時更新される。
- (2) ランキング部門の部門別のランキング第1位の者を『遊・友スポーツチャレンジちば』のホームページで発表し、「記録認定証」を授与する。
  - ・取組が一番積極的な学校（一番多く記録の報告を行った学校）に前・後期毎に学校賞として「遊・友スポーツチャレンジちば大賞」を授与する。1年間を通して、最も多く記録の報告を行った学校に「遊・友スポーツチャレンジ年間大賞」を授与する。
  - ・2～10位までの学校に「遊・友スポーツチャレンジちば年間賞」を授与する。
  - ・年間賞以外で、報告数が200回を超える学校に「遊・友スポーツチャレンジちば奨励賞」を授与する。
- (3) 同一年度内において、各期大賞の受賞は、1回を限度とする。ただし、報告回数は年間大賞にカウントし、年間大賞については、受賞対象とする。
- (4) 各期の「記録認定証（1位）」「年間賞」「奨励賞」は、各期間後に所属校へ郵送する。
- (5) 各期の「記録認定証（1位）」「遊・友スポーツチャレンジちば大賞」及び、「遊・友スポーツチャレンジちば年間大賞」、「遊・友スポーツチャレンジちば年間賞」、「遊・友スポーツチャレンジちば奨励賞」は、教育長名で表彰する。また、各期大賞受賞校、年間大賞受賞校は各期大賞決定後に受賞校と調整の上、表彰する。

## 7 実施上の留意事項

- (1) 各学校の実態に応じて職員の共通理解のもと、体育的な年間活動計画等に位置付けて、組織的・計画的に行う。
- (2) 実施種目や方法、ルール、留意事項等を教員が十分に理解したうえで児童生徒に十分周知する。
- (3) グループの編成にあたって、グループの記録向上を目指し、併せて社会性を身に付け、人間関係を深めるためには一定の期間繰り返し運動に取り組むことが必要なことから、安易にグループ編成を繰り返すことのないようにする。
- (4) 実施にあたっては、準備運動を行うとともに、活動時の天候、活動場所等参加者の健康面、安全面に十分留意して行う。

## 8 報告先

千葉県ホームページ「遊・友スポーツチャレンジちば」記録報告フォームリンク

チャレンジ部門：<https://505b130a.form.kintoneapp.com/public/yuyuchallenge2>

ランキング部門：<https://505b130a.form.kintoneapp.com/public/yuyusportschallenge1>

※フォームリンクは全体で1つ。フォーム内で学年や種別を選択して報告する。

申請は4月13日（月）より可能。ホームページへの掲載は整い次第掲載する。

## 9 その他

- (1) 実施種目や方法、ルール等で不明な点は県教育庁保健体育課学校体育班まで問い合わせる。
- (2) 現種目の改善点や新たに引き上げてほしい種目等の意見・要望については、報告フォームまたは、学校体育班へ連絡する。（連絡先 043-223-4108）
- (3) 実施、報告についての詳細は、「実施についての注意事項」を参照する。
- (4) 令和7年度から新たに取り入れた「チャレンジ部門」については、運動習慣の形成を主な目的としている。やり方や方法については適宜学校ごとに工夫し、実施していただきたい。千葉県ホームページに実施校の参考例を掲載している。

平成19年 5月 1日施行  
平成19年12月25日改正  
平成20年 3月13日改正  
平成21年 2月 9日改正  
平成22年 3月31日改正  
平成24年 3月31日改正  
平成25年 3月31日改正  
平成26年 3月31日改正  
平成27年 3月31日改正  
平成27年 7月 1日改正  
平成28年 4月 1日改正  
平成30年 4月 1日改正  
平成31年 4月 1日改正  
令和 2年10月 1日感染症拡大防止対策を踏まえた臨時措置  
令和 3年 3月31日臨時措置の一部改正  
令和 4年 3月31日臨時措置の一部改正  
令和 5年 4月 1日改正  
令和 6年 4月 1日改正  
令和 7年 4月 1日改正  
令和 8年 4月 1日改正