

# 令和7年度 遊・友スポーツチャレンジしば チャレンジ部門 参加校

学 校 名	学年・学級	期 間	目 標 (個人・学級)	感 想 等
習志野市立屋敷小学校	6年3組	5日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日ランニングをしよう。</li> <li>・毎日外へ出て、体を動かそう。</li> <li>・はやぶさとダブルダッチができるようになる。 など</li> </ul>	チャレンジ部門では、児童が個人で取り組みたい運動を選択し休み時間等で運動に取り組むことができるので、児童自身が楽しんで運動に取り組んでいる様子が伺えます。本校では、オリジナルのワークシートを作成し取り組んでいます。夏の酷暑により、外での運動習慣が途切れてしまったと感じていましたが、チャレンジ部門と併せて取り組むことで、本学級の運動習慣が戻りつつあります。今後も引き続き取り組み、児童が楽しみながら運動できるようにしていく所存です。
習志野市立屋敷小学校	3年2組	2週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日5分間走る。</li> <li>・休み時間にドッジボールをする。</li> <li>・毎日鉄棒で逆上がりを10回する。</li> </ul>	子供たちで目標を設定して自分のペースでできるので進んで取り組んでいる児童が多かった。
流山市立南流山第二小学校	5年2組	2日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日校庭を5周する。</li> <li>・毎日縄跳びの二重跳びを20回連続です。</li> <li>・毎日二重跳びをする。</li> </ul>	みんなが協力して、取り組まないとできないことなので、外に出る人が増えて、みんなとの仲が深まったと思いました。
浦安市立浦安小学校	4年B	1か月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・失敗を恐れずに挑戦する。</li> <li>・失敗しても粘り強く取り組む。</li> <li>・くじけない力をつける。</li> </ul>	
流山市立南流山第二小学校	1年2組	2日間	・全員外遊びをする。	縄跳びが楽しかった。次は3日つづけたい。
流山市立南流山第二小学校	2年1組	3日間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日前跳びを50回する。</li> <li>・おにごっこをする。</li> <li>・ストレッチをする。</li> </ul>	目標を達成できてうれしかったです。

流山市立南流山第二小学校	6年2組	3日間	・長縄を1日100回行う。 (2グループで)	意外と簡単にできたから、もうちょっと高い目標をもちたい。
流山市立南流山第二小学校	1年4組	3日間	・みんなで外遊びをする。(全員)	天気が良くて気持ちの良い日が続きました。
流山市立南流山第二小学校	4年2組	5日間	・大縄で八の字跳びを10回以上 できるようにする。 ・サッカーをする。 ・ランニングをする。	クラスの半分以上の人気が、目標を達成することができてよかったです。

今年度から新設しました、遊・友スポーツチャレンジちば「チャレンジ部門」に取り組んでいただいた皆様、ありがとうございました。「どのようにやつたらいいのかわからない」「難しそう」「時間がなくてできなそう」など、様々な考えがあるとは思いますが、上記の実践を参考にぜひ挑戦してみてください。1日に少しでも体を動かす機会を、楽しみながら創出できる取組となっています。配付済みの記録証もぜひご活用ください。今後は取り組んでいただいた学校名を随時、紹介していく予定です。

また、今まで同様に「ランキング部門」も継続中です。申請は1~2分で簡単にでき、ランキング入賞時には即時ホームページに掲載される仕組みとなっています。児童生徒の運動習慣の形成、体力向上のため、取組の推進と申請をお待ちしています。