

令和3年度千葉県体力・運動能力調査結果の概要とまとめ

(1) 調査概要【千葉市を含まない】

ア 調査の対象 県内全公立学校（小・中・高等学校）児童・生徒 ※令和3年度学校基本統計速報より

小学校	255,153名		
中学校	122,060名		
義務教育学校	1,398名		
高等学校	91,746名（全日制）	計	470,357名

イ データ抽出人数（全児童・生徒の約5%） ※実施要項より

小学校	13,224名		
中学校	6,708名		
高等学校	5,112名	計	25,044名

ウ 調査の内容

新体力テスト 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20mシャトルラン 50m走
立ち幅とび ボール投げ（小学校：ソフトボール，中・高：ハンドボール）

エ 調査期間 令和3年4月から11月

(2) 結果概要（有意差検定はT検定を用いた）

$$T = \frac{(X-M)}{SD} \times 10 + 50$$

X = 個人の記録
M = 母集団の平均
SD = 標準偏差

ア 全国（令和元年度）との比較

(ア) 全体では全国平均値を上回った項目が18.8%(R元 33.9%)で、一昨年より大幅に減少した。

全項目192項目中（小・中・高の男女別全24学年×8種目＝192項目）、全国平均値を上回った項目は36項目（18.8%）、下回った項目は88項目（45.8%）であった。また、有意差のない項目は68項目（35.4%）であった。

一昨年度と比較すると、全国平均値を上回った項目が29項目減少（一昨年度は17項目減少）し、下回った項目は29項目増加（一昨年度は30項目増加）した。

(イ) 校種別では、小学校は全国を上回る項目が減少し、下回る項目が増加した。中学校については全国を上回る項目がなくなり、下回る項目が増加した。高校は全国を下回る項目が多い。

全国平均値を上回った項目は、小学校で35項目（36.5%）※一昨年度は53項目（55.2%）、中学校で0項目（0%）※一昨年度は8項目（16.7%）、高等学校で1項目（1.0%）※一昨年度4項目（8.3%）であった。

全国平均値を下回った項目は、小学校で19項目（19.8%）、中学校で34項目（70.8%）、高等学校で35項目（72.9%）であった。一昨年度と比較すると、小学校で12項目、中学校で8項目、高等学校で9項目の増加となった。

(ウ) 項目別では、全校種で長座体前屈が高い傾向にある。一方で、反復横跳び、20mシャトルラン、ボール投げでは、全校種で低下が見られた。また、校種が進むにつれ全体的に低下傾向が見られる。

項目別では、長座体前屈が高校の一部の学年を除いて全国を上回ったか有意差がない状況である。反復横跳び、20mシャトルラン、ボール投げは小中高の全ての校種で全国平均を下回っている学年が多く、また、上体起こし、立ち幅跳びでは中学校・高校の多くの学年で全国平均を下回っている。

イ 本県児童生徒の令和3年度と令和元年度との比較

(ア) 一昨年度を下回った項目が大幅に増加した。

全項目を総合して比較すると、令和元年度を上回った項目は192項目中6項目（3.1%）※一昨年度は3項目（1.6%）、有意差のない項目は97項目（50.5%）※一昨年度は171項目（89.1%）、下回った項目は89項目（46.3%）※昨年度は18項目（9.4%）であった。一昨年度と比較すると、一昨年度を上回った項目が3項目増加し、下回った項目は71項目と大幅に増加した。

(イ) 小学校男女は、一昨年度から下降傾向が見られる。

令和元年度と比較すると、一昨年度より上回った項目がなく、一昨年度より下回った項目は男女で50項目増加した。男女ともに握力、長座体前屈以外の種目で低下が見られた。

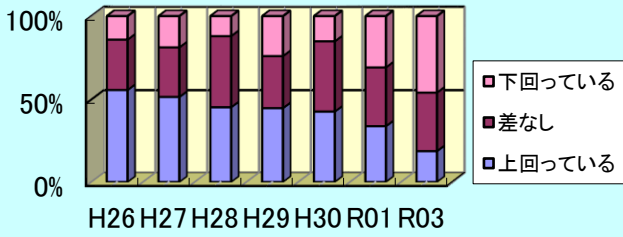
(ウ) 中学校・高等学校ともに下降傾向が見られる。

中学校は令和元年度と同様に前回は上回った項目はなく、下回った項目が13項目増加した。高等学校は令和元年度を上回った項目が3項目増加し、下回った項目が8項目増加した。

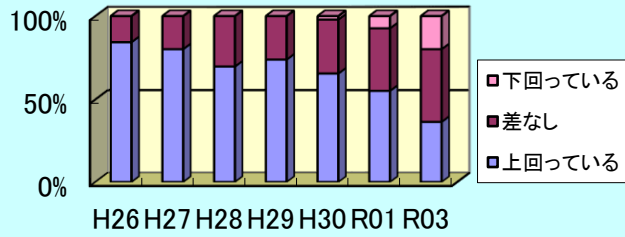
本県と全国の比較

※全国は「R元年度平均値(スポーツ庁調査)」

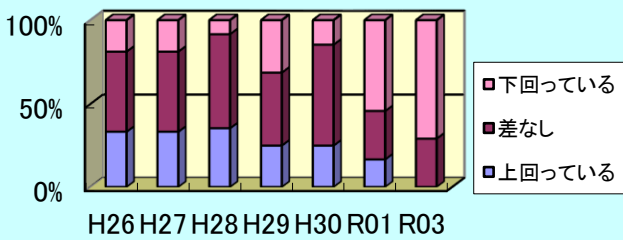
本県と全国の比較(全体)



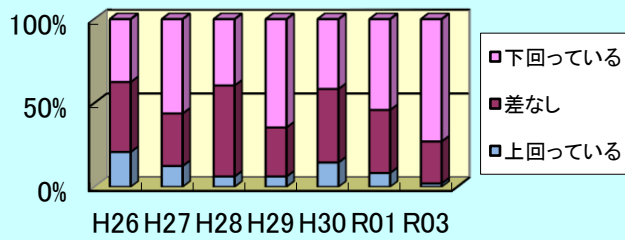
本県と全国の比較(小学校)



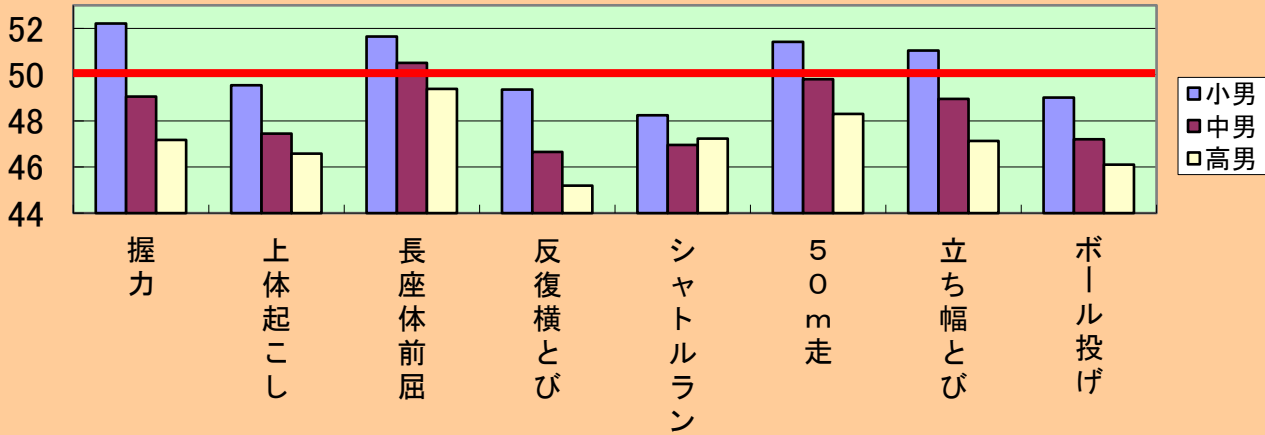
本県と全国の比較(中学校)



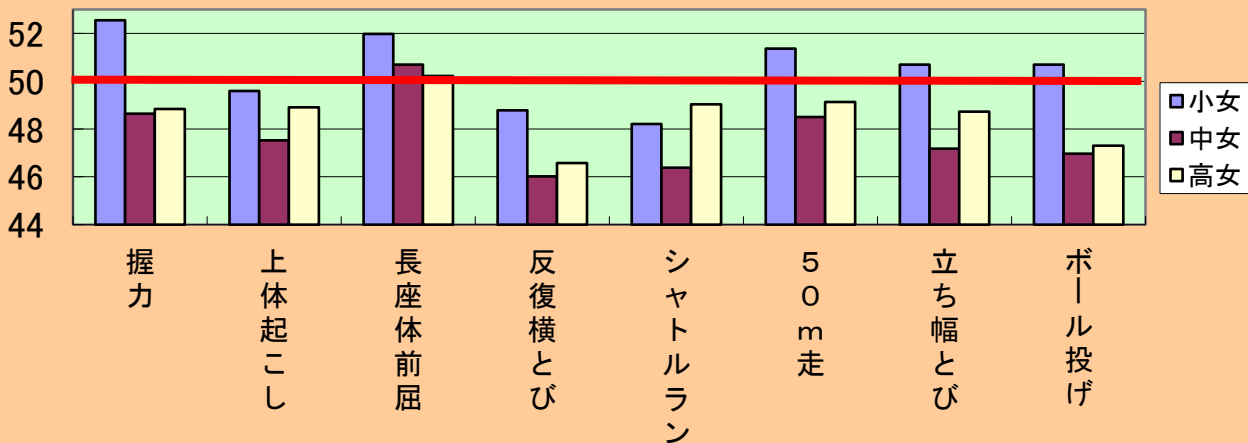
本県と全国の比較(高等学校)



男子 全国との比較(Tスコア)



女子 全国との比較(Tスコア)



1 令和3年度「新体力テスト」の調査結果

(1) 令和3年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1092	1093	1088	1091	1093	1084	1080	1088	1085	1089	1094	1097
	X	9.72	11.35	12.97	14.88	17.40	21.10	9.17	10.86	12.40	14.52	17.29	19.72
	SD	2.29	2.51	2.90	3.37	4.10	5.04	2.24	2.50	2.84	3.46	3.97	4.42
	T	52.75	51.47	51.00	51.47	52.60	53.94	53.00	52.81	52.26	52.15	53.88	51.19
	得点	4.02	4.68	5.28	5.95	6.79	7.91	3.81	4.62	5.29	6.08	7.06	7.85
上体起こし (回)	N	1060	1062	1067	1071	1092	1083	1053	1061	1071	1072	1093	1084
	X	12.20	14.36	16.24	18.09	20.42	22.12	11.96	14.04	15.61	17.43	19.11	19.69
	SD	5.20	5.17	5.58	5.50	5.65	5.38	4.88	4.80	5.07	5.07	5.03	5.08
	T	51.05	49.66	49.17	49.01	49.33	49.01	51.12	49.83	49.54	49.59	49.84	47.64
	得点	4.76	5.52	6.17	6.83	7.60	8.14	5.00	5.87	6.56	7.26	7.91	8.09
長座体前屈 (cm)	N	1093	1092	1090	1091	1098	1092	1082	1089	1088	1091	1099	1097
	X	26.66	28.66	30.48	32.81	35.41	37.71	29.13	31.47	33.77	36.27	40.11	42.34
	SD	6.77	7.14	7.73	8.23	8.84	9.43	7.07	7.10	7.65	8.23	9.21	9.33
	T	50.18	51.33	51.08	52.39	52.46	52.41	50.85	51.72	52.45	51.99	53.26	51.60
	得点	4.64	5.17	5.60	6.17	6.75	7.25	4.64	5.20	5.75	6.32	7.16	7.60
反復横とび (点)	N	1081	1085	1089	1090	1095	1084	1071	1078	1088	1087	1092	1080
	X	27.55	31.16	34.49	38.13	43.10	46.06	26.47	29.86	32.92	36.67	41.22	42.77
	SD	5.26	6.19	7.52	7.70	7.44	7.09	4.84	5.80	7.02	7.01	6.77	6.37
	T	50.58	49.29	48.76	48.53	49.24	49.68	49.89	48.73	48.98	48.08	49.53	47.49
	得点	4.02	4.92	5.74	6.65	7.81	8.46	4.14	5.02	5.84	6.81	7.98	8.33
20m シャトルラン (回)	N	1071	1078	1082	1083	1094	1084	1055	1074	1081	1084	1095	1088
	X	19.98	27.66	32.27	40.17	50.56	58.07	16.40	21.83	26.26	32.86	41.14	44.32
	SD	10.63	14.01	17.13	19.34	21.07	21.67	7.43	9.86	12.53	14.59	16.29	18.40
	T	51.30	48.99	46.44	47.13	47.99	47.61	50.66	49.53	47.69	47.21	48.24	45.96
	得点	3.97	4.84	5.26	6.01	6.93	7.55	3.79	4.71	5.30	6.14	7.07	7.34
50m走 (秒)	N	1087	1080	1071	1088	1084	1084	1072	1081	1080	1086	1095	1091
	X	11.19	10.44	10.03	9.63	9.11	8.65	11.55	10.83	10.29	9.83	9.42	9.12
	SD	1.04	0.90	0.93	0.87	0.84	0.83	1.05	0.91	0.88	0.82	0.78	0.78
	T	52.71	51.76	49.88	49.74	51.49	52.93	52.70	51.19	51.41	51.07	51.39	50.44
	得点	3.86	4.88	5.53	6.17	7.15	8.07	3.73	4.70	5.55	6.31	7.12	7.73
立ち幅とび (cm)	N	1092	1093	1093	1090	1099	1093	1082	1088	1092	1094	1098	1099
	X	117.19	127.24	135.86	145.25	157.44	170.13	109.54	119.58	128.28	139.28	149.38	155.01
	SD	18.36	19.25	20.59	20.26	22.04	23.98	17.21	17.91	19.20	19.91	20.86	22.90
	T	51.41	50.96	49.49	50.38	51.07	52.98	51.61	51.14	50.13	50.77	51.04	49.50
	得点	3.56	4.31	5.01	5.74	6.72	7.67	3.58	4.38	5.08	5.95	6.79	7.24
ソフト ボール投げ (m)	N	1079	1090	1093	1094	1099	1091	1077	1077	1088	1089	1090	1093
	X	8.63	11.66	14.45	17.75	21.28	25.03	6.00	7.87	9.68	11.80	13.79	15.49
	SD	3.30	4.78	5.90	7.06	8.36	9.32	2.11	2.59	3.07	3.75	4.49	5.44
	T	51.11	50.31	48.02	48.33	47.98	48.27	52.00	52.02	50.89	50.47	50.45	48.35
	得点	3.13	4.01	4.69	5.38	6.06	6.74	3.45	4.42	5.14	5.88	6.53	7.00
合計得点		31.93	38.46	43.68	49.05	56.05	62.04	32.17	38.97	44.69	51.02	57.69	61.44

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 令和3年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1112	1117	1117	788	790	864	1108	1115	1116	967	785	836
	X	23.51	29.10	33.88	34.98	38.30	39.43	20.91	23.71	25.46	25.13	26.83	26.15
	SD	6.23	7.37	7.73	7.29	7.51	7.41	4.53	4.85	4.80	4.45	4.87	4.84
	T	49.28	48.68	49.18	46.95	47.77	46.78	47.50	48.78	49.67	48.80	49.31	48.39
	得点	2.73	3.86	4.81	5.04	5.72	5.93	4.10	5.12	5.80	5.65	6.31	6.05
上体起こし (回)	N	1113	1110	1115	787	791	863	1105	1114	1113	962	786	835
	X	23.07	26.21	28.66	27.44	29.45	31.41	20.32	22.78	24.41	23.46	24.72	24.29
	SD	5.83	5.93	6.00	6.00	5.78	6.12	5.51	5.57	5.91	5.43	6.11	6.42
	T	47.61	46.95	47.77	46.02	45.86	47.86	47.02	46.97	48.59	49.15	49.56	48.01
	得点	5.15	6.30	7.17	6.71	7.45	8.05	6.60	7.46	7.97	7.68	8.06	7.87
長座体前屈 (cm)	N	1112	1118	1117	788	792	864	1109	1115	1115	966	787	835
	X	41.14	46.01	49.23	47.33	48.83	52.05	44.39	47.61	50.46	49.50	50.38	48.89
	SD	10.55	10.98	11.99	11.60	11.62	11.29	10.53	10.59	10.99	10.15	10.76	10.75
	T	50.92	50.51	50.07	49.37	48.42	50.33	50.55	50.88	50.65	51.40	51.05	48.23
	得点	5.14	6.11	6.76	6.37	6.71	7.27	5.58	6.28	6.87	6.64	6.86	6.55
反復横とび (点)	N	1100	1100	1108	785	786	860	1099	1107	1104	963	783	831
	X	48.06	51.57	54.42	53.22	54.74	56.77	44.29	46.40	47.59	47.17	47.69	46.89
	SD	7.03	7.66	7.30	7.06	7.08	7.12	6.12	6.22	6.41	5.45	6.00	6.03
	T	46.81	46.58	46.58	44.70	44.47	46.38	45.39	45.64	47.01	47.11	46.94	45.69
	得点	5.48	6.40	7.17	6.85	7.29	7.78	6.50	7.21	7.61	7.47	7.67	7.35
20m シャトルラン (回)	N	1098	1098	1101	788	792	864	1094	1095	1101	957	781	833
	X	65.68	79.68	87.86	82.13	88.64	89.09	48.60	54.07	56.46	53.40	54.87	50.27
	SD	24.64	24.93	24.30	24.40	25.16	25.40	18.59	19.50	19.32	17.86	19.24	18.55
	T	47.41	46.37	47.09	47.35	46.79	47.55	46.10	45.86	47.19	50.06	49.66	47.40
	得点	4.74	5.84	6.51	6.06	6.60	6.70	5.85	6.42	6.70	6.43	6.59	6.14
50m走 (秒)	N	1089	1099	1100	779	782	855	1094	1102	1109	960	772	825
	X	8.46	7.84	7.42	7.58	7.29	7.15	9.06	8.74	8.59	8.85	8.75	8.88
	SD	0.85	0.75	0.62	0.63	0.58	0.55	0.82	0.76	0.74	0.75	0.80	0.86
	T	49.45	49.38	50.55	46.98	48.49	49.41	47.75	48.21	49.57	49.30	49.61	48.48
	得点	3.73	5.15	6.34	5.83	6.79	7.25	5.55	6.40	6.81	6.05	6.39	6.03
立ち幅とび (cm)	N	1106	1107	1110	779	788	863	1105	1107	1117	965	775	836
	X	179.57	198.27	213.70	212.37	219.32	225.55	161.75	169.44	173.64	170.74	176.06	169.22
	SD	26.47	27.28	26.82	26.38	25.11	24.78	23.93	24.67	24.29	23.30	23.48	23.88
	T	48.69	48.60	49.56	46.92	46.76	47.72	46.41	47.30	47.81	48.35	50.70	47.13
	得点	3.27	4.42	5.50	5.36	5.86	6.32	5.11	5.81	6.20	5.93	6.42	5.82
ハンド ボール投げ (m)	N	1111	1118	1116	788	791	864	1106	1116	1117	966	781	833
	X	16.76	19.70	22.53	21.26	23.63	24.85	10.87	12.49	13.71	12.97	13.86	13.35
	SD	5.29	5.80	6.36	5.63	6.12	6.06	3.58	4.12	4.18	3.79	4.34	4.05
	T	46.69	47.01	47.91	44.91	46.44	46.97	46.00	46.88	48.04	48.00	47.79	46.10
	得点	3.02	3.96	4.87	4.44	5.22	5.62	3.66	4.64	5.33	4.95	5.38	5.12
合計得点		33.74	42.58	49.55	47.02	51.97	55.19	43.32	49.69	53.60	51.04	54.10	51.27

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア