

## 【5】 体育活動中の事故防止について

体育活動においては、無理のない指導計画のもと、日頃から児童生徒への十分な健康観察と健康管理を実施し、常に事故防止に努め、安全で適切な指導・運営がなされなければならない。

また、危険を予測し安全に行動できる能力を培うために、児童生徒の実態に応じた健康・安全に対する知識や実践力の育成が重要である。

更に、各学校においては、施設・設備や用具の安全点検の徹底などにも配慮するとともに、学校事故防止チェックシートを作成し、事故防止に努めなければならない。

なお、日本スポーツ振興センター災害共済給付事業部の調査(令和5年度千葉県)によると、本県の体育活動中の災害発生状況等は、下表のとおりである。

【令和5年度千葉県場合別災害発生状況】 日本スポーツ振興センター災害共済給付事業部調査

| 場合別             | 小学校   | 中学校    | 高等学校  | 合 計    |
|-----------------|-------|--------|-------|--------|
| 教科指導体育（保健体育）    | 3,319 | 3,420  | 2,294 | 9,033  |
| 特別活動（体育的クラブ活動）  | 143   | —      | —     | 143    |
| 学校行事（運動会・球技大会等） | 126   | 286    | 381   | 793    |
| 課外指導（体育的部活動）    | 519   | 6,409  | 5,268 | 12,196 |
| 合 計             | 4,107 | 10,115 | 7,943 | 22,165 |

体育活動中の災害発生状況は、教科指導中及び課外指導中における災害発生が各校種ともほとんどを占めている。小学校については教科指導中の災害発生が80.8%を占めているが、中学校、高等学校においては課外指導中（体育的部活動中）の災害発生が中学校で63.4%、高等学校で66.3%といずれも3分の2程度を占めている。各学校では、体育（保健体育）及び体育的部活動の指導の中で安全に関する指導を明確に位置付けることはもとより、事故発生時の救急体制（応急処置・連絡体制の参考例参照）の確立や、児童生徒の安全確保に対する緊急対応マニュアルを作成し、全職員への周知・徹底をすることが必要である。

また、千葉県・千葉県教育委員会が策定した「地域全体で子どもたちを育てる学校部活動及び地域クラブ活動の在り方に関するガイドライン」や各通知文の「学校における体育活動に伴う事故防止について」、「学校管理下における事故防止の徹底について」等の学校体育関係通知を参照し、体育活動中の事故防止に万全を期していただきたい。

※ AEDを設置している学校は、緊急時に正しく使用するための講習会を実施するとともに、定期点検を行い、バッテリーや電極パッド等の適切な管理をお願いしたい。また、「救急蘇生法の指針 2015（厚生労働省）」のガイドライン等を参考に応急処置マニュアルを作成し、職員への周知・徹底をすることが必要である。

【学校事故防止チェックシート】



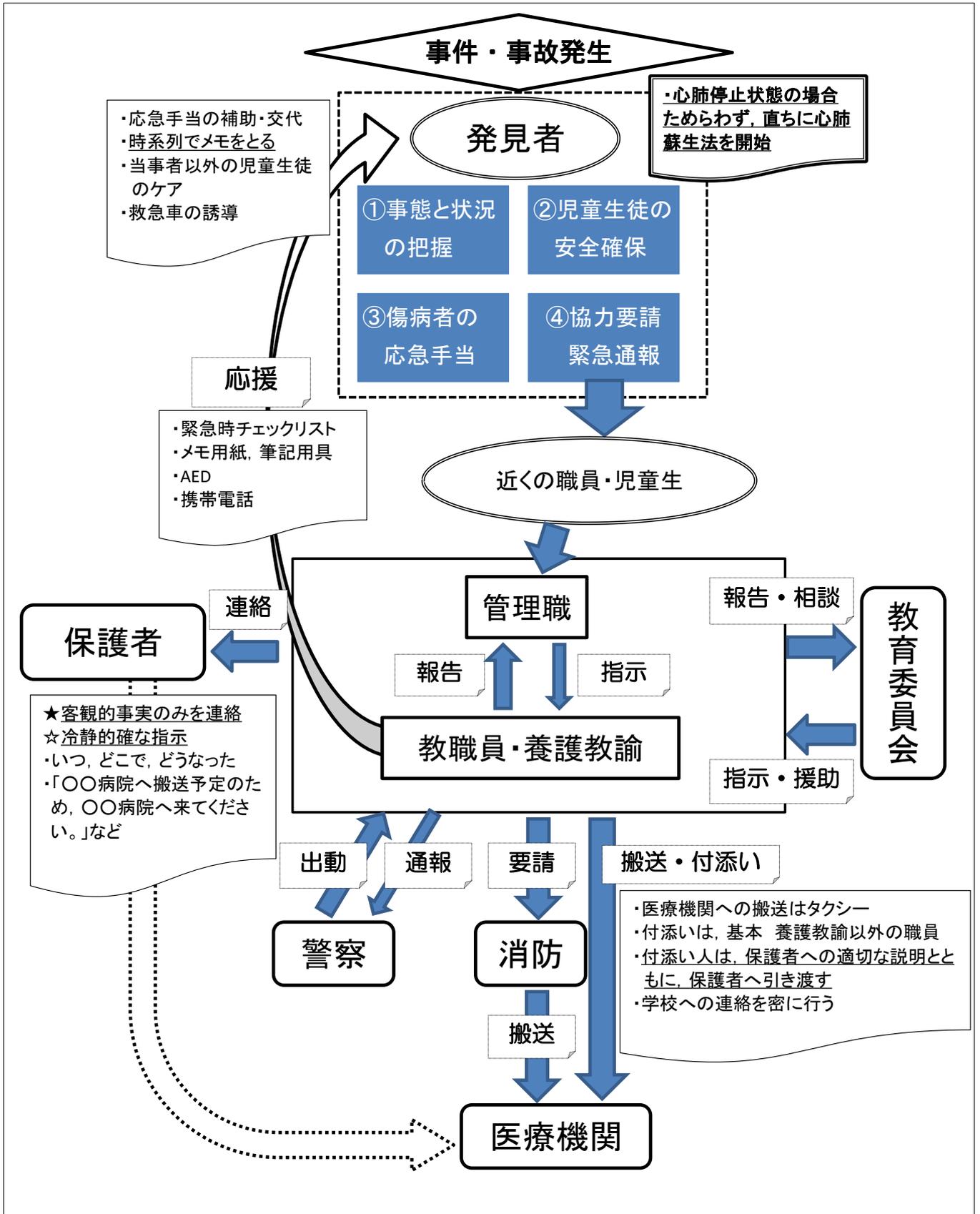
【部活動に関するガイドライン】



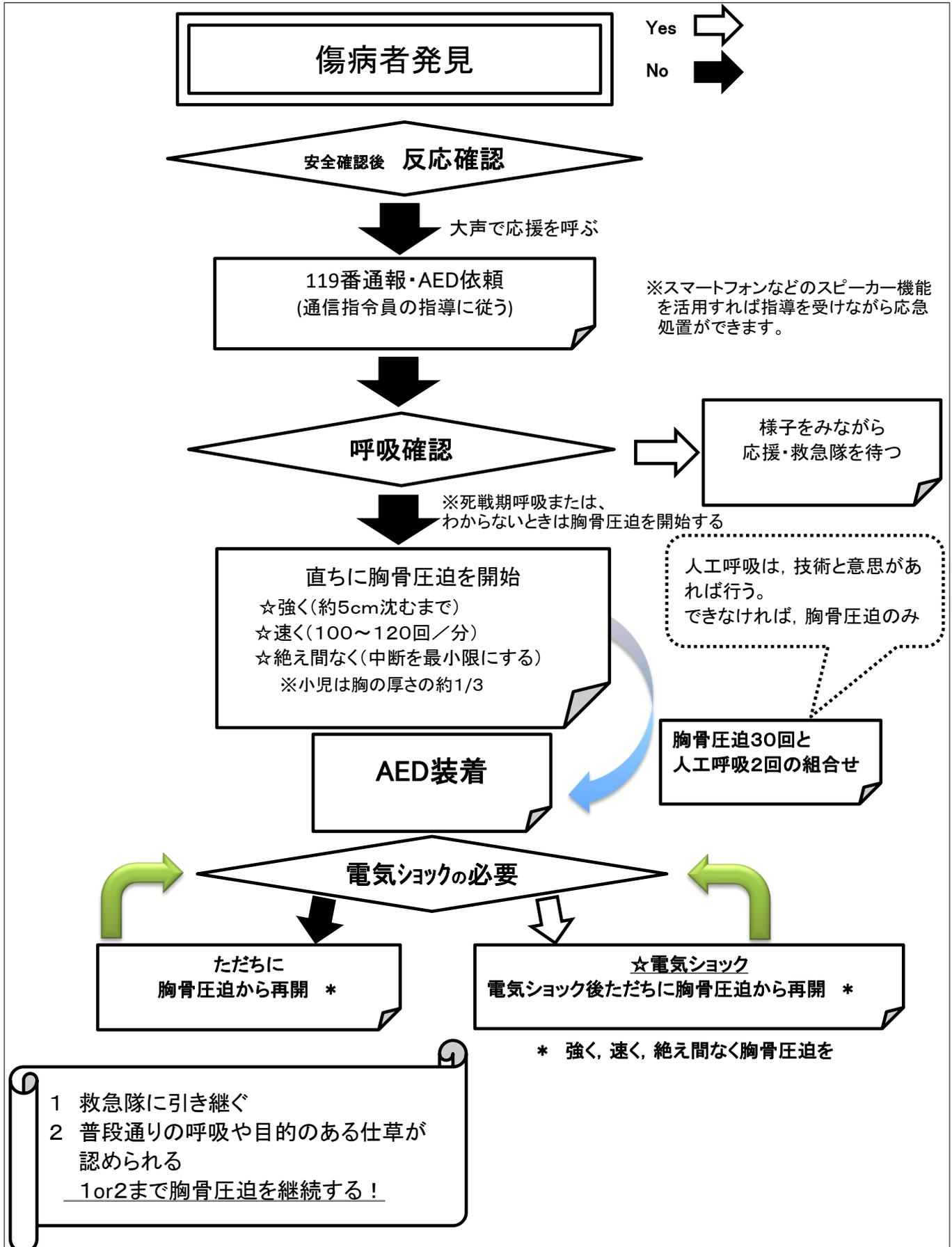
【通知文等】



事件・事故災害時の緊急連絡体制及び救急の参考例



一次救命処置（BLS）の手順



事故防止チェックシート（体育授業・部活動中の事故）

| 学校名  |  |       |
|------|--|-------|
| 発生日時 |  |       |
| 発生場所 |  |       |
| 事故概要 |  |       |
| No.  | チェック項目   | 具体的内容 |
| 1    | ○年間計画について  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年間計画の適切な作成</li> <li>・年間計画に基づく活動の実施</li> <li>・保護者や関係者等への周知，連絡</li> <li>・職員の救急法などの受講</li> </ul>  |       |
| 2    | ○活動内容について  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童生徒の体力・運動能力・技能・知識・態度の実態に即応した適切な活動内容</li> <li>・個に応じた適切な運動の質・量</li> <li>・適切な運動前の準備運動，適切な運動終了時の整理運動</li> <li>・天候等に配慮した適切な水分補給，休憩，換気，保温</li> <li>・配慮が必要な児童生徒の個々の計画の準備</li> </ul>  |       |
| 3    | ○健康確認について  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断の受診</li> <li>・異常等の適切な把握</li> <li>・日常の健康観察の実施</li> <li>・活動開始時および終了時の健康観察</li> <li>・健康上配慮すべき児童生徒の職員への周知</li> </ul>   |       |
| 4    | ○施設の安全について   |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・適切な体育施設・備品・用具の安全管理</li> <li>・体育施設・備品・用具の安全な利用についての規定の整備</li> <li>・適切な使用方法の指導</li> <li>・活動場所と用器具等の安全確認</li> </ul>   |       |
| 5    | ○事故発生時の対応について  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・マニュアル等の作成</li> <li>・事故現場への職員の臨場</li> <li>・速やかな養護教諭（学校）との連携</li> <li>・適切な応急措置</li> <li>・速やかな救急車の要請</li> <li>・速やかな医師への受診</li> <li>・管理職（教育委員会）への報告</li> <li>・関係機関（警察等）への連絡</li> <li>・速やかな保護者への連絡・説明・引き渡し</li> <li>・被害（災）者以外の児童生徒への対応</li> </ul> |       |
| 6    | ○その他（参考となること）  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動日誌</li> <li>・合宿計画</li> <li>・遠征計画</li> <li>・AED 配備</li> <li>・心肺蘇生法の研修等</li> </ul>   |       |

事故防止チェックシート（学校行事での事故）

| 学校名  |   |       |
|------|---|-------|
| 発生日時 |   |       |
| 発生場所 |   |       |
| 事故概要 |   |       |
| No.  | チェック項目  | 具体的内容 |
| 1    | ○事前の指導計画について  |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全面に配慮した適切な指導計画の作成</li> <li>・必要に応じた保険加入</li> <li>・教育委員会、関係機関等への必要な届出</li> <li>・全職員の共通理解、組織的な運営・指導体制</li> <li>・児童生徒の知識・技能・体力・態度の実態に即した適切な活動内容</li> <li>・個に応じた適切な行事の内容や回数</li> <li>・行事の内容の保護者への事前周知、参加できない児童生徒の状況把握</li> <li>・事前の準備における児童生徒一人一人の参加意識や態度の把握</li> <li>・職員の救急法などの受講</li> </ul> |       |
| 2    | ○実施時の指導について   |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童生徒の安全指導の周知・徹底</li> <li>・実施前の施設・設備・用具等の安全確認</li> <li>・休憩時間中の活動状況の把握</li> <li>・当日の参加児童生徒の健康状態・活動状況の把握</li> <li>・当日の気象状況等の把握</li> </ul>  |       |
| 3    | ○事故発生時の対応について   |       |
|      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・マニュアル等の作成</li> <li>・事故現場への職員の臨場</li> <li>・速やかな養護教諭（学校）との連携</li> <li>・適切な応急措置</li> <li>・速やかな救急車の要請</li> <li>・速やかな医療機関の受診</li> <li>・管理職（教育委員会）への報告</li> <li>・関係機関（警察等）への報告</li> <li>・速やかに保護者へ連絡及び引き渡し</li> <li>・被害（災）者以外の児童生徒への対応</li> <li>・保護者への説明</li> </ul>                              |       |

## 運動部活動チェックファイブ

### 1 適切な活動計画等を作成しているか

- 部活動の活動方針の作成
- 月間の活動計画（大会予定や休養日設定を含む）の作成
- 練習計画等の生徒への周知と理解
- 練習環境や気象状況等を考慮した練習内容への配慮
- 管理職への活動実績（大会結果や休養日を含む）の報告

### 2 生徒の健康状態や体力・技能等を把握しているか

- 当日の健康状態の把握
- 体力・技能レベルや負傷・障害等の状況の把握
- 性格、意欲等の把握

### 3 練習場所や用具・器具の安全点検と安全指導を行っているか

- 施設や用具・器具の安全点検
- 活動に伴う事故防止・安全指導
- 校外へ移動する場合の安全指導

### 4 緊急時の連絡体制は確立されているか

- 緊急時対応マニュアルの作成
- 関係機関との連携と協力体制の確立
- 緊急時の連絡方法・手段の確立

### 5 保護者との連携はとれているか

- 活動方針の理解
- 活動計画（練習内容）の周知
- 大会や校外での活動時の日時・場所等の周知