

平成22年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果について

平成23年1月19日
教育振興部 体育課

【本県の状況】

本県は体力合計点の平均点で，全国で小学校が男子4位，女子5位，中学校で男女ともに3位と全国的に高いレベルにあった。

小学生男女各8種目のうち，男女のボール投げを除く7種目すべてで全国平均を上回っていた。

中学生男女各8種目のうち，男子の握力を除くすべての種目で全国平均を上回っていた。

調査の概要

1 調査実施日

平成22年4月から7月末までの期間

2 調査内容

(1) 調査対象：文部科学省における抽出校

小学校5年，中学校2年，特別支援学校小学部5年・中学部2年

文部科学省が調査対象として抽出した学校における，該当学年の全児童生徒

(2) 調査事項

児童生徒に対する調査

・実技調査：新体力テスト8種目

握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20m シャトルラン 50m 走 立ち幅とび
ボール投げ（小学生：ソフトボール，中学生：ハンドボール）

・質問紙調査：生活習慣・食習慣等に関する調査

学校に対する調査

・質問紙調査：地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する調査

結果の概要

1 本県の抽出(参加)状況 10.9%

()内はH21

	小学校	中学校	計
学校総数	880校(842)	418校(383)	1,298校(1225)
参加校数	93校(571)	49校(308)	142校(879)
抽出率	10.6%(67.8)	11.7%(80.4)	10.9%(71.8)

* 学校数に特別支援学校を含む。特別支援学校の抽出校はない。

2 実技調査の結果

体力合計点の比較

()内はH21

	小学校		中学校	
	男子	女子	男子	女子
千葉県	56.54(56.39)	57.32(57.59)	45.08(44.69)	52.16(52.11)
全国	54.36(54.19)	54.91(54.60)	41.54(41.30)	47.99(47.87)

* 体力合計点：各種目を10点満点で点数化した8種目の合計点。

昭和60年度との比較

* H22は千葉県，S60は全国の平均値で比較

	小学校				中学校			
	男子		女子		男子		女子	
	H22	S60	H22	S60	H22	S60	H22	S60
握力(kg)	17.11	18.35	16.49	16.93	29.61	31.61	24.25	25.56
反復横とび点)	43.87	39.46	41.72	37.94				
50m走(秒)	9.20	9.05	9.47	9.34	7.88	7.90	8.71	8.57
ボール投げ(m)	24.67	29.94	14.26	17.60	21.70	22.10	13.48	15.36

3 1週間の総運動時間(体育の時間は除く)が60分未満の児童生徒 ()はH21

	小学校		中学校	
	男子	女子	男子	女子
千葉県	6.8%(11.4)	19.2%(22.6)	8.3%(10.9)	30.0%(31.9)
全国	10.5%(10.5)	24.2%(22.6)	9.3%(9.5)	31.1%(31.6)

結果のとらえ方と今後の方針について

「いきいきちばっ子健康・体力づくり推進事業」を基に，各学校で体力向上に一生懸命取り組み頑張ってくれている。

- ・ いきいきちばっ子コンテスト「遊・友スポーツランキングちば」
- ・ 体力づくり推進モデル校認定事業
- ・ 運動能力証交付事業
- ・ 体力向上プラン作成支援

昨年度から実施している体育の授業マイスター認定事業により，体育の授業改善が図られている。

今後は，「いきいきちばっ子健康・体力づくり推進事業」や体育の授業マイスター認定事業をさらに推進する。

文部科学省委託事業である「全国体力・運動能力，運動習慣等調査」に基づく子どもの体力向上支援事業で作成した体育の授業の導入部分で行うサーキットトレーニング等，体力向上支援プログラムを県下に周知する。

結果の公表

本調査の実施要項に基づき，市町村及び学校の状況について，個々の市町村名・学校名を明らかにした公表は行わない。

【参考】体力合計点 上位5県

(体育課作成)

	小学校				中学校			
	男子		女子		男子		女子	
	H22	H21	H22	H21	H22	H21	H22	H21
1	福井県	福井県	福井県	福井県	福井県	茨城県	福井県	福井県
2	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	秋田県	茨城県	千葉県
3	新潟県	新潟県	茨城県	茨城県	千葉県	福井県	千葉県	茨城県
4	千葉県	茨城県	新潟県	新潟県	新潟県	千葉県	静岡県	岩手県
5	茨城県	千葉県	千葉県	千葉県	茨城県	新潟県	埼玉県	埼玉県

* H21中学校女子 岩手県と埼玉県は同得点