



子供は「親」の
ぬくもりを求め
ています。

子供にとっての親は環境そのものであり、親との関わりは子供の成長に大きな影響を与えます。

子供とのコミュニケーションをチェック！

- 一緒に買い物に行く
- 抱き寄せたりスキンシップをする
- 子供が話しかけてきたときには、できるだけきちんと対応する
- 絵本などを読んで聞かせる
- 子供の感動を受け止めて一緒に感動する
- 子供の目を見て話す
- その日の出来事などを聞く



正しいしつけは子供への大切な贈り物

＜子供の言うことを何でも聞くことが、親のやさしさとは限らない＞

安易にモノを買い与え過ぎると、子供は欲しいモノを手に入れるために努力したり、我慢したり、工夫したりすることができなくなります。そして、やたらとモノを欲しがり、自分の気持ちを抑えられなくなってしまいます。

＜良いことをしたときはしっかりほめてあげる＞

「自分さえ良ければいい」「ルールを守らない」という人は、なかなか人から信頼されないものです。子供がそういうことをしたとき、ちゃんと正さないと、それでいいのだと勘違いした困った人に育ってしまうかもしれません。

＜感情にまかせて叱ることとしつけとは違う＞

しつけは大切ですが、しつけなくては、という気持ちから、ついたたいてしまい、その行為に歯止めがきかなくなってしまう場合もあります。子育てのイライラやストレスが、子供への愛情を忘れさせ、叱るという行動にすりかわっているのではないのでしょうか。

「家庭教育手帳」(文部科学省)

(http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afieldfile/2010/09/15/1246190_4.pdf) をもとに

千葉県教育委員会作成

子育てで気になることがあったら…



子育てやしつけをしている中で、「やってはいけないと何度注意してもやめてくれない。」「おしゃべりだけど、聞いたことには答えてくれない。」など、気になることはありませんか。

お子さんなりの理由や思いを受けとめ、子育てをすることが、健やかな成長につながります。お子さんの良さ(長所・強み)に気づくためにも、相談は早い方が良いでしょう。独りで悩むよりも、相談することで子育てのヒントを見つけることができます。

千葉県教育委員会 早期相談支援リーフレット

3歳～5歳のお子さんをもつ保護者の悩みや発達段階の特徴、相談機関をまとめたリーフレット



生活習慣、学習習慣など、家庭で直面する問題への知識と手立てを学べるサイト

千葉 親力

検索