

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、
相手が「いやだな」と感じるこ
とは「いじめ」です。相手がい
やな気持ちになることは絶対に
やめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、
いやがっていないように見えて
も本当は、とても傷ついている
ことがあります。相手の気持ち
がわかりますか。

みんなのいじめをなくす^{ゆう}勇気で
いじめをゆるさない^{だん}集団にしよう。

「はなす」^{ゆう}勇気
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」^{ゆう}勇気
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」^{ゆう}勇気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」^{ゆう}勇気
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

ひとりでなやまず相談しよう

まずだれかに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。
電話やSNSでも相談できます。一人でなやまず、相談してください。

千葉県子どもと親の
サポートセンター
マスコットキャラクター
こさぼん



子どもと親のサポートセンター 0120-415-446
24時間^{ども}子供SOSダイヤル 0120-0-78310

^{けいさつ}千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497
千葉いのちの電話 043-227-3900
こどもの人^{じん}権110番 0120-007-110
チャイルドライン千葉 0120-99-7777
よりそいホットライン 0120-279-338

そっとなやみを相談してね

SNS相談
@ちば



ワンストップ・
オンライン相談



クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」子どものページへ

クリック⇒動画「しんどい時に心と体を守る方法」^{ほう}へ

クリック⇒動画「相談してみよう～大切なあなたに^{つた}伝えたいこと一人で^{なや}悩んでいませんか～」へ