

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、  
あいてが「いやだな」と感じる  
ことは、「いじめ」です。  
あいてが いやな気もちになる  
ことはぜったいにやめよう。  
ちょっかい、からかい、わるぐち、  
いやがっていないように見えても  
本当は、とてもきずついている  
ことがあります。  
あいての気もちがわかりますか。

みんなのいじめをなくすゆうきで  
いじめをゆるさないしゅうだんにしよう

「はなす」ゆうき

いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」ゆうき

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」ゆうき

いじめを見つけたらみんなですぐ止めよう。

「みとめる」ゆうき

その子らしさや自分のよさもみとめよう。

\_\_\_\_年 組 名前 \_\_\_\_\_ の  
「 \_\_\_\_\_ 」ゆうき

# ひとりでなやまず かならずそうだんしよう

まずだれかにそうだんしよう。  
先生や家ぞくなど、近くの大人にそうだんしよう。  
電話そうだんもできます。一人でなやまず、そうだんしてください。



子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446

こども えすおーえす  
24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310

- ちばけんけいさつしょうねん  
千葉県警察少年センター (ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497
- ちば  
千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900
- じんけん  
子どもの人権 110 番 ▶▶ 0120-007-110
- ちば  
チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777
- よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



かけがえのない  
あなたの心と体が  
何より一番  
大切です。

ちばけん  
千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「いやだな」と感じることは、「いじめ」です。

相手がいやな気持ちになることは絶対にやめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、いやがっていないように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で  
いじめをゆるさない集団にしよう

**「はなす」勇気**

いやだなと思ったらだれかに話そう。

**「やめる」勇気**

いじめている人は今すぐやめよう。

**「とめる」勇気**

いじめを見つけたらみんなで止めよう。

**「みとめる」勇気**

その子らしさや自分の良さもみとめよう。

年 組 名 前 \_\_\_\_\_ の  
「 \_\_\_\_\_ 」 勇気

# ひとりでなやまず必ず相談しよう



まずだれかに相談しよう。

先生や家族など、近くの人に相談しよう。

電話相談もできます。一人でなやまず、相談してください。

子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446

24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310

千葉県<sup>けいさつ</sup>警察少年センター  
(ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497

千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900

子ども<sup>じんけん</sup>の人権 110 番 ▶▶ 0120-007-110

チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777

よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



かけがえのない  
あなたの心と体が  
なにより一番  
大切です。

千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「嫌だな」と感じることは、「いじめ」です。

相手が嫌な気持ちになることは絶対にやめよう。

軽い気持ちで言った悪口やからかいで、相手が一緒に笑っているように見えても本当は、とても傷ついていることがあります。

相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で  
いじめをゆるさない集団にしよう

「はなす」勇気

嫌だなと思ったら誰かに話そう。

「やめる」勇気

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇気

いじめから目をそらさずみんなで止めよう。

「みとめる」勇気

その人らしさや自分の良さも認めよう。

\_\_\_\_年 組 名前 \_\_\_\_\_ の  
「 \_\_\_\_\_ 」 勇気

# ひとりで悩まず必ず相談しよう



まず誰かに相談しよう。  
先生や家族など、近くの人に相談しよう。  
電話相談もできます。一人で悩まず、相談してください。

千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446

24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310

千葉県警察少年センター  
(ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497

千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900

子どもの人権110番 ▶▶ 0120-007-110

チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777

よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



そっと悩みを相談してね  
SNS相談@ちば

