

令和7年度 家族のための依存症講演会

近年、スマートフォンやオンラインゲームの普及により、長時間のプレイが生活に影響を及ぼす「ゲーム依存」が問題となっています。また、風邪薬や鎮痛剤などの一般医薬品を過剰に使用する「オーバードーズ」も、若年層を中心に深刻化しています。

こうした行動は心身の健康に大きなリスクをもたらすため、家族や教職員等、周りの方が正しい対応方法を理解し、重症化を防ぐことが必要です。

本講演会の動画では、専門講師が症状や本人への関わり方についてわかりやすく解説しています。

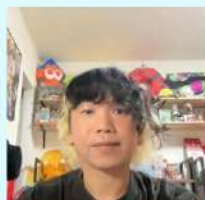
申込不要で、どなたでも視聴いただくことができますので、ご関心のある方はご視聴ください。

千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）家族支援事業

令和7年度 家族のための依存症講演会

ゲームから離れられない 子どもや青年たち

講師 大湫病院
児童精神医療センター
センター長 関 正樹 氏



処方薬・市販薬を オーバードーズしている人と どう向き合うか

～家族との向き合い方も含めて、
支援者に求めること～

講師 Freedom 代表
倉田 めば 氏



対 象：依存症の問題に関心がある方等、どなたでも視聴可能

配信方法：YouTube千葉県公式セミナーチャンネルで配信

配信期間：令和7年12月1日（月）～令和8年3月19日（木）

- ・千葉県公式セミナーチャンネルまたは当センターホームページ（千葉県の依存症相談について）の動画URLからご視聴ください。
- ・動画視聴にかかる通信料等は視聴される方の負担となります。
- ・本動画の録画・録音・撮影およびそれらの二次利用、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。これらの行為が免責次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。



千葉県公式
セミナーチャンネル



千葉県の
依存症相談について

〈お問い合わせ〉

千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）（千葉県依存症相談拠点機関）

電話：043-307-9383（相談支援課）

住所：千葉市美浜区豊砂6-1

Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center

千葉県こころセンター

（千葉県精神保健福祉センター）



○千葉県公式セミナーチャンネル

（<https://www.youtube.com/watch?v=dGIIBeAiMyY&list=PLjalza9HHe9GHMOjSUOMscEdw-AvUstrUG>）

○千葉県精神保健福祉センター：千葉県の依存症相談について

（<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/kokoro/izonisyoutaisaku.html>）

お問い合わせ先：

教育振興部保健体育課保健班