

# 県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ  
少年自然の家・青年の家  
県立図書館

## ▼さわやかちば県民プラザ ～みんなの学びを応援します！～

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

[〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1] 04-7140-8600 (代)

NO.1

### ◆おはなし夢空間～おはなしで心を豊かに～

『読み聞かせをとおして、心を豊かにしましょう!』

図書ボランティアが、絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター、劇などを行います。子どもに読書の楽しさを伝えるとともに、保護者に絵本の紹介などを行い、家庭内での読書「家読(うちどく)」を推進しています。その他、手遊びや季節に合わせた歌を歌うなど、季節感を味わえる読み聞かせ会です。

日 時：毎月第3土曜日 11時～11時45分  
場 所：さわやかちば県民プラザ 1階 プレイルーム  
参 加 費：無料  
対 象：幼児～小学校低学年と保護者  
定 員：なし  
申込方法：当日、1階 プレイルームにて受付  
締 切：なし  
申込先・問 合 せ：さわやかちば県民プラザ 事業振興課 (04-7140-8611)



### ◆鉄道模型運転会

『鉄道好き! プラザに集まれ!』

実際に使われていた本物の鉄道の運転台を使用し、ブレーキ、マスターコントローラーなどの操作を楽しみながら、鉄道模型を運転することができます。

日 時：毎月第3土曜日 13時～17時、翌日曜日 10時～16時  
場 所：さわやかちば県民プラザ 2階 さわやかコーナー  
参 加 費：無料  
対 象：どなたでも参加できます。  
定 員：なし  
申込方法：当日、さわやかちば県民プラザ2階会場にお越しください。  
締 切：なし  
申込先・問 合 せ：さわやかちば県民プラザ 管理広報課 (04-7140-8614)



### ◆おもちゃ病院

『こわれたおもちゃを修理します! ものを大切に作る心を育てよう!』

こわれてしまったおもちゃを、ボランティアさんが無料(部品は実費)で修理します。こわれてしまったおもちゃたちが、元気になって子どもたちのもとへもどります。また、使わなくなったおもちゃの回収も行っています。押入れの隅や物置で眠っているおもちゃを持って、さわやかちば県民プラザに来てください。

日 時：毎月第1土曜日 13時～15時30分  
場 所：さわやかちば県民プラザ 1階 内アゴラ  
参 加 費：無料  
対 象：どなたでも参加できます。  
定 員：なし  
申込方法：当日、さわやかちば県民プラザ1階会場にお越しください。  
締 切：なし  
申込先・問 合 せ：さわやかちば県民プラザ 管理広報課 (04-7140-8614)



## ◆子育て広場「すくすく」

『子育て中のパパやママを応援します！』

子どもと一緒に遊んで、おしゃべりをしたり手遊びをしたり。子育て中のママやパパ、気軽に遊びに来ませんか。



日 時：毎月第2・4火曜日 10時～12時

場 所：さわやかちば県民プラザ 1階 プレイルーム

参加費：無料

対象：お子様と保護者

定 員：なし

申込方法：当日、さわやかちば県民プラザ1階 プレイルームにて受付

締 切：なし

申込先・問合せ：さわやかちば県民プラザ 事業振興課（04-7140-8611）

## ◆令和元年度 保護者のためのプログラミング講座

『プログラミング教育を先取りしよう！』

令和2年度から小学校ではじまる「プログラミング教育」について、保護者の方に先取り体験してもらい、理解を深める講座です。プログラミングソフト（マイクロビット）をとおして、プログラミングの楽しさを味わってください！

日 時：6月30日（日）午前の部9時30分～12時

午後の部13時30分～16時

※午前の部、午後の部とも同じ内容を行います。

場 所：さわやかちば県民プラザ 3階 パソコン実習室

参加費：無料

対象：どなたでも参加できます。

定 員：24名 ※申込多数抽選

申込方法：下記の（1）～（3）のいずれかの方法でお申し込みください。

（1）来所

・総合受付にて、申し込む。

（2）Web

・さわやかちば県民プラザホームページ「講座・イベント情報」から。

（3）FAX

・必要事項「1講座名 2講座実施日時 3氏名（ふりがな） 4電話番号 5FAX番号 6メールアドレス」を記入し、ファックスにて申し込む。

締 切：6月23日（日）必着

申込先・問合せ：さわやかちば県民プラザ 事業振興課

（TEL 04-7140-8611 FAX 04-7140-8601）



▼**県立東金青年の家** [http:// www.tougane-youth.jp/](http://www.tougane-youth.jp/)

[〒283-0805 東金市松之郷 270] 0475-54-1301

◆**栗山川カヌー体験 1**

九十九里浜に注ぐ栗山川の自然の中でカヌーの技術を習得し、カヌーを楽しみます。あわせて、鮭が遡上する栗山川について学びます。

日 時：6月23日（日）9時30分～15時  
場 所：栗山川ふれあい橋付近 横芝光町栗山（東陽小学校付近）  
※現地集合・解散

参加費：500円（カヌー使用料、保険料）※昼食は各自持参

対象：小学4～6年生、保護者の参加も可能。

定 員：20名

申込方法：往復ハガキにより申し込み

記載事項：事業名（栗山川カヌー体験1）、氏名（ふりがな）、生年月日、  
年齢、性別、住所、電話番号

締 切：6月5日（水）応募多数抽選

申込先・問合せ：県立東金青年の家（0475-54-1301）



▼**県立君津亀山少年自然の家** <http://www.kimikame.net/>

[〒292-0526 君津市笹字片倉 1661-1] 0439-39-2628

◆**プラネタリウム～夏の星座～**

どなたでもきみかめのプラネタリウムを観られる特別な日。満天の星をご家族やお友達とお楽しみください。今回のプラネタリウムはさそり座や夏の大三角を紹介します。午後の回は、君津天文同好会による季節の星座や星の解説が楽しめます。

日 時：6月2日（日）①11時～12時 ②13時30分～14時30分

場 所：県立君津亀山少年自然の家

参加費：各回無料

対象：どなたでも参加できます。※小学生以下は保護者同伴

定 員：各回150名

申込方法：予約不要 投影の15分前にはお越しください。

締 切：定員になり次第締切

申込先・問合せ：県立君津亀山少年自然の家（0439-39-2628）

▼**県立水郷小見川少年自然の家** <http://suigou-omigawa.com/>

[〒289-0313香取市小見川5249-1] 0478-82-1343

◆**やさしいカヌー基礎編②**

カヌーの基礎を施設内のミニハーバーで学びます。

日 時：6月9日(日) ①受付時間 12時45分～13時15分

②体験時間 13時15分～15時

場 所：県立水郷小見川少年自然の家

参加費：300円(保険料、活動費等)

対 象：どなたでも

定 員：200名

申込方法：予約の必要はありません。

※当日の受付

※持ち物など詳しくはHPをご覧ください。

締 切：なし

申込先・問合せ：県立水郷小見川少年自然の家(0478-82-1343)

◆**SUP 体験教室**

初めてスタンドアップパドルボードをやる方むけの体験教室です。

日 時：6月23日(日) 13時～16時

場 所：県立水郷小見川少年自然の家

参加費：800円(保険料、活動費等)

対 象：中学生以上

定 員：15名

申込方法：5月23日(木)9時から電話または来所により申込み

締 切：定員になり次第締切

申込先・問合せ：県立水郷小見川少年自然の家(0478-82-1343)

◆**プラネタリウム一般公開③**

誕生月の星座について解説いたします。

日 時：6月9日(日) 1回目の投影・受付：9時30分～9時50分

1回目の投影・時間：10時00分～11時00分

2回目の投影・受付：10時40分～11時00分

2回目の投影・時間：11時10分～12時10分

場 所：県立水郷小見川少年自然の家

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：160名

申込方法：予約の必要はありません。※当日の受付

問合せ：県立水郷小見川少年自然の家(0478-82-1343)



## ▼県立美術館

[〒260-0024 千葉市中央区中央港 1-10-1] 043-242-8311 <http://www2.chiba-muse.or.jp/ART/>

\*交通(電車): JR京葉線・千葉都市モノレール「千葉みなと」駅から徒歩約10分

### ◆春のアート・コレクション

#### ★富取風堂—洗練の素朴—

当館の所蔵品から富取風堂(1892-1983)の作品を展示します。富取は、初期は速水御舟らと活動し、市川に居住し、院展などを舞台に作品を発表しました。花鳥や風景の優れた作品や素描を通してその画業を辿ります。

会 期: 4月20日(土)~7月7日(日) 9時~16時30分  
※毎週月曜日は休館。ただし、月曜日が祝日・振替休日に当たるときは開館し、翌日休館

会 場: 県立美術館 第1・2展示室

入 場 料: 一般300円、高校生・大学生150円、中学生以下65歳以上無料



富取風堂《葛西風景》  
1937年、千葉県立美術館蔵

#### ★近代洋画の先駆者 浅井忠 10—浅井忠の洋画—

アート・コレクションでは、近代洋画の先駆者であり千葉県ゆかりの画家浅井忠(あさい ちゅう: 1856-1907)の活動をテーマを設けて紹介してきました。

第10回となる今回のテーマは浅井の洋画です。明治維新以後、日本でも制作されるようになった油彩画や水彩画は「洋画」と呼ばれました。洋画の研鑽と普及に努めた浅井忠の仕事を、作家の代表作であり先頃千葉県指定有形文化財〔絵画〕となった《藁屋根》や《漁婦》、フランス滞在中に描いた《農婦》などの人物画をとおして紹介します。



浅井忠《漁婦》  
(千葉県指定有形文化財)  
1897年、千葉県立美術館蔵

会 期: 4月20日(土)~7月7日(日) 9時~16時30分

※毎週月曜日は休館。ただし、月曜日が祝日・振替休日に当たるときは開館し、翌日休館

会 場: 県立美術館 第3展示室

入 場 料: 一般300円、高校生・大学生150円、中学生以下65歳以上無料

### ★屏風になった作品たち—それぞれの物語—

日本画・洋画・工芸・書で構成する展覧会です。その作品を屏風仕立てにした理由、屏風の形態にすることで得られた効果は何か。屏風の構造が生み出す物語の進行、季節の移り変わり、視点による見え方の変化など、作家の意図とその効果、屏風の楽しみ方について考えます。



椿貞雄《春夏秋冬図屏風(春)》  
1931年、千葉県立美術館蔵

会 期：4月20日(土)～7月7日(日)

9時～16時30分

※毎週月曜日は休館。ただし、月曜日が祝日・振替休日  
に当たるときは開館し、翌日休館

会 場：県立美術館 第8展示室

入 場 料：一般300円、高校生・大学生150円、中学生以下65歳以上無料

### ▼県立中央博物館

[〒260-8682 千葉市中央区青葉町 955-2] 043-265-3111 <http://www2.chiba-muse.or.jp/NATURAL/>

\*交通(電車)：JR・京成千葉駅から「千葉大学病院」、「南矢作」、「川戸都苑」行きバスで約15分。「中央博物館」バス停下車徒歩約7分

### ◆春の展示 「千葉の鉄道物語 —線路が拓いた「観る・住む・運ぶ」—

明治27年(1894)、千葉県に初めて鉄道が通りました。首都と線路でつながった千葉県は、気軽に訪れることのできる観光地として、あるいはベッドタウンとして、人々の活力を養ってきました。また、平成30年度は、明治150年という節目の年にあたります。

本展示では、わが国の社会・産業・文化の近代化を支えた鉄道に焦点をあてます。実物資料・書籍・絵葉書・古写真・模型などを用いて、鉄道の発達とそれに伴う千葉県の社会・世相の変化について紹介いたします。



会 期：2月23日(土)～6月2日(日) 9時～16時30分(入館は16時まで)

入 場 料：一般個人300円(240円)・高・大生150円(120円)

※カッコ内団体料金(20名以上)

※中学生以下・65歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方および介護者1名は無料

休 館 日：月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)

## ◇今月のミュージアムトーク

## ★大昔の千葉にどんなイルカがいるか？

大昔の千葉にいたイルカの化石や今のイルカのホネをくらべてみよう！

日 時：6月1日（土） 11時～11時30分／14時30分～15時  
場 所：房総の地学展示室・分類展示室・歴史展示室

## ★春の展示「千葉の鉄道物語」の解説

日 時：6月2日（日） 11時～11時30分／14時30分～15時  
場 所：第1企画展示室

## ★植物化石からわかること

植物の化石からなにがわかるのか、実物を見ながら分かりやすく解説します。

日 時：6月8日（土） 11時～11時30分／14時30分～15時  
場 所：房総の地学展示室・分類展示室

## ★トピックス展「人間国宝・秋山逸生の技一至上の木象嵌一」解説

人間国宝に指定された秋山逸生氏の木象嵌作品を見ながら、氏の優れた技術について解説します。

日 時：6月9日（日） 11時～11時30分／14時30分～15時  
場 所：第2企画展示室

## ▼県立中央博物館大利根分館

[〒287-0816 香取市佐原ハ 4500] 0478-56-0101 <http://www2.chiba-muse.or.jp/OTONE/>

\*交通（電車・バス）：JR 成田線・佐原駅から路線バス「水郷佐原あやめパーク入口」バス停下車 600m  
（自動車）：東関東自動車道潮来 IC から 5 km

◆美術作品展 「糸いと絵展 - 糸が紡いだ四季の花・小西ナチ恵の世界 - 」

色とりどりの絹糸を編んで色紙の上に貼り付けて花や野菜を表現する「糸絵」作家小西ナチ恵氏（香取市在住）の作品、約40点を展示します。

会 期：4月13日（土）～7月31日（水）9時～16時30分

休 館 日：毎週月曜日（祝休日のときは翌平日）

会 場：大利根分館 常設展示室

費 用：大人 200 円、高大生 100 円（中学生以下・65歳以上は無料）

【企画展開催中(5/25～6/23)は、大人 300 円、高大生 150 円】



### ◆企画展「身近な道具のものがたり—明治から平成—」

身近な道具や機械の変遷を紹介することによって、急速な変化を遂げた明治から平成に至る四つの時代の150年間について考えます。

会 期：5月25日（土）～6月23日（日）9時～16時30分【会期中無休】

入 場 料：大人300円・高大生150円（中学生以下・65歳以上は無料）

#### ★企画展関連講座

両講座とも当日先着順（各回40名、小学生以上）参加無料

##### ①「16mmフィルム上映会」

6月1日（土）13時30分～15時

##### ②「身近な道具」

6月15日（土）13時30分～15時



### ▼県立中央博物館大多喜城分館

[〒298-0216 夷隅郡大多喜町大多喜 481] 0470-82-3007 <http://www2.chiba-muse.or.jp/SONAN/>

※交通（電車・バス）：いすみ鉄道「大多喜駅」から徒歩約15分

JR外房線「茂原駅」から、小湊バス「大多喜」行きで「久保」下車、徒歩約20分

（自動車）：圏央道「市原鶴舞 I.C.」から、国道297号線で「大多喜」方面へ、約20分 ※町営無料駐車場あり

### ◆県民の日「<sup>かっちゅう</sup>体験教室「<sup>こそで</sup>甲冑・<sup>かみしも</sup>小袖・<sup>かみしも</sup>袴の試着」

大多喜城主の本多忠勝や徳川家康、真田幸村などの等身大複製甲冑や小袖などを試着してもらい、武士の生活していた時代への興味・関心を持つためのお手伝いをします。

日 時：6月15日（土）

10時30分～・13時30分～

募 集：各回10名程度 先着順 参加無料



メキシコ国際交流での試着体験



## ▼県立中央博物館分館海の博物館

[〒299-5242 勝浦市吉尾 123] <http://www2.chiba-muse.or.jp/UMIHAKU/>

電話 0470-76-1133 ファクシ 0470-76-1821 E-mail: umihaku@chiba-muse.or.jp

※交通（電車）：JR 外房線「鵜原駅」下車、徒歩約 15 分

### ◆海の体験コーナー

「海藻おしばを作ろう」

色とりどりの海藻を使って、オリジナルの「おしば作り」に挑戦します。完成した作品はお持ち帰りいただけます。



日 時：6月8日(土)「海藻おしばを作ろう」  
①11時～11時20分  
②13時30分～13時50分 の2回

定 員：各回先着6名まで

対 象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申し込み：当日受付にて（先着順）

費 用：入場料 一般／200円 高大生／100円 中学生以下・65歳以上／無料

材 料 費：50円／人

### ◆博物館探検隊（バックヤードツアー）

ふだん見ることのできない博物館のバックヤードを研究員の案内で巡ります。

日 時：6月15日(土) 13時30分～14時

定 員：15名

対 象：3歳児以上（小学生以下は保護者同伴）

申し込み：当日受付（先着順）

海の博物館受付にてお申し込みください。

料 金：入場料 一般／200円 高大生／100円 中学生以下・65歳以上／無料



### ◆観察会「親子で磯の生きものを探そう」

親子で楽しみながら磯の生きものを観察します。

日 時：6月16日(日) 9時30分～11時30分

対 象：小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 員：20名

費 用：保険料50円／人

申し込み：1行事名、2住所、3氏名、4電話番号、5年齢(学年)を明記して、はがき、Fax、電子メールで海の博物館までお申し込みください。

締め切り：6月2日(日)（申込み多数の場合は抽選になります。）

※波打ち際や岩場を歩きます。長靴や履き慣れた靴をご用意ください。

※屋外行事のため、荒天時は中止となります。



## ▼県立関宿城博物館

[〒270-0201 野田市関宿三軒家 143-4] 04-7196-1400 <http://www2.chiba-muse.or.jp/SEKIYADO/>

※交通（電車・バス）：東武アーバンパークライン（野田線）「川間駅」北口から朝日バス（境町行き）32分、「関宿城博物館」下車（川間駅発のバスは運行本数が少ないため発車時刻を御確認ください）

### ◆パネル展「野田周辺の石仏たち」

野田周辺の寺社や路傍にたたずむ石仏たちの姿と、そこに刻まれた先人たちの信仰の様相を写真と文で紹介します。



期 間：4月16日（火）～6月30日（日）  
 （休館は月曜日。月曜日が祝休日にあたる場合は開館し、翌日休館。）  
 時 間：9時～16時30分  
 場 所：県立関宿城博物館 3階多目的室  
 入 場 料：一般200円（団体160円）、高大生100円（団体80円）、  
 中学生以下・65歳以上無料  
 ※団体扱いは20名以上

### ◆歴史講座「古文書を読む（入門編）《3回連続》」

初心者を対象とし、くずし字の「ひらがな」を中心に学習します。

期 日：6月8日（土）、7月6日（土）、8月10日（土）  
 時 間：10時～12時  
 場 所：県立関宿城博物館 集会室  
 定 員：30名  
 対 象：一般  
 受 講 料：200円（初回のみ）  
 申 込 み：5月8日（水）9時から電話で申込み受付（先着順）  
 04-7196-1400(県立関宿城博物館学芸課)



### ◆パネル展関連講演会「野田周辺の石仏たち」

石仏研究家の石田年子氏によるパネル展「野田周辺の石仏たち」に関連する講演会を実施します。

期 日：6月2日（日）  
 時 間：13時30分～15時30分  
 場 所：県立関宿城博物館 集会室  
 定 員：30名  
 対 象：一般  
 参 加 費：100円  
 申 込 み：5月2日（木・休）9時から電話で申込み受付（先着順）  
 04-7196-1400(県立関宿城博物館学芸課)



## ◆郷土食講座「そば打ち（打ち方+ゆで方コース）」

関宿そば打ち愛好会のみなさんの指導により、そばの打ち方や切り方、更にそばのゆで方を体験した後、試食します。

期 日：6月16日（日）  
 時 間：9時30分～12時30分  
 場 所：県立関宿城博物館 休憩所  
 定 員：18名  
 対 象：一般  
 参加費：1,300円  
 申込み：5月16日（木）9時から電話で申込み受付（先着順）  
 04-7196-1400(県立関宿城博物館学芸課)



## ◆郷土食講座「小麦まんじゅうづくり」

関宿地域で祭事のおきによくもてなしに出された小麦まんじゅうをつくり、試食します。昔ながらの素朴な味が楽しめます。

期 日：6月22日（土）・23日（日）  
 時 間：[午前の部] 10時～12時、[午後の部] 13時30分～15時30分  
 場 所：県立関宿城博物館 休憩所  
 定 員：各15名  
 対 象：一般  
 参加費：各150円（保険料含む）  
 申込み：5月22日（水）9時から電話で申込み受付（先着順）  
 04-7196-1400(県立関宿城博物館学芸課)



## ▼県立房総のむら

[〒270-1506 印旛郡栄町龍角寺 1028]0476-95-3333 <http://www2.chiba-muse.or.jp/MURA/>

※交通（電車・バス）：JR成田線「安食駅」から「竜角寺台車庫」行きバス約10分、「房総のむら」下車徒歩約3分

◆考古学講座「前方後円墳の終焉と律令国家への胎動—<sup>かみつけの</sup>上毛野地域を中心として—」

6月の考古学講座は、「前方後円墳の終焉と律令国家への胎動—<sup>かみつけの</sup>上毛野地域を中心として—」と題し、右島和夫氏にご講演いただきます。上毛野地域は現在の群馬県にあたります。

日 時：6月23日（日）13時30分～15時  
 場 所：風土記の丘資料館 集会室  
 定 員：60名（対象は小学6年生以上となります。）  
 参加費：無料（ただし房総のむら入場券が必要です。）  
 入 場 料：一般300円、高・大学生150円  
 中学生以下と65才以上無料  
 連絡先：〒270-1506 印旛郡栄町龍角寺1028  
 TEL.0476-95-3333（月曜休館）



## 体育関連施設の注目イベント情報

### ▼国際総合水泳場 [習志野市] 047-451-1555

<http://www.chiba-swim.gr.jp/>

#### 千葉県民の日 施設無料開放

室内プール（メイン・サブ・飛び込み・初心者用）とトレーニング室を終日開放

- ◆日 時：6月15日(土) 9:00～22:30（22:15施設利用終了）
- ◆内 容：タイムトライアル・飛び込み教室・水中ウォーキング体験会・アクアビクス体験会  
着衣泳体験会（着衣泳体験会は要事前予約）
- ◆場 所：国際総合水泳場
- ◆参加費：終日無料（駐車場は有料、1時間200円、その後30分毎100円）

### ▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

#### キッズ体操教室

夏休み短期集中プログラムです。苦手意識をなくし、出来る喜びを体験しましょう。

- ◆日 時：8月28日、29日（水・木曜日）
  - ①10:00～11:00（マット・とび箱）
  - ②11:30～12:30（マット・鉄棒）
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ ◆教室数：全2回 2コース
- ◆参加費：各1,000円（スポーツ保険代含む） ◆対 象：小学1～3年生（経験不問）
- ◆申 込：7月9日（火）～8月6日（火） ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法：往復はがきに、必要事項（教室名（希望コース）、住所、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、電話番号）を記入し、募集期間内にお申し込みください。



## ▼射撃場 [千葉市] 043-239-0164

<http://www.cra1964.sakura.ne.jp/index.html>

## デジタル射撃普及会

千葉県総合スポーツセンター射撃場は、県民の日の協賛事業として体験射撃会を開催致します。許可の要らないビームライフル及びデジタルピストルを使用しての体験射撃ができます。

- ◆日 時：7/7（日）13時から30分交代で16時まで  
参加者が多い場合は30分よりも短時間にする予定です。
- ◆場 所：千葉県総合スポーツセンター射撃場（千葉市若葉区小間子町4-3）
- ◆料 金：無料 [通常：一般 一人1時間200円（高校生以下 100円）]
- ◆対 象：小学校4年生以上
- ◆服 装：射撃をする動きやすい服装でお願いします。
- ◆申 込：当日までに、当射撃場へ電話でお申し込みください。

## ▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

## ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

- ◆日 時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）
- ◆料 金：無料
- ◆申 込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。  
受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。  
例 7月10日に使いたい場合 ⇒ 5月1日～当日 まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が月曜日（休場日）の場合は翌日2日が受付開始日となります。

- ◆利用内容等について
  - ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
  - ・順路に沿って走ること（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
  - ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
  - ・陸上用具の貸し出しはできません。