

16 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(令和6年度保健体育課調)

種 目	性別 学 年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	6 年 県	9.55	11.14	12.90	14.97	17.25	21.09	8.94	10.40	12.15	14.47	17.11	20.23
	5 年 国	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36
上体 起こ し (回)	6 年 県	12.30	14.79	16.61	18.47	20.44	22.50	11.39	13.60	15.55	17.59	19.28	20.36
	5 年 国	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89
長座 体前 屈 (cm)	6 年 県	27.02	28.37	30.19	32.41	34.96	38.84	29.38	31.51	33.83	36.59	40.02	43.74
	5 年 国	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92
反復 横と び (点)	6 年 県	27.86	31.57	34.96	38.86	42.78	46.06	26.57	29.65	33.09	37.28	40.94	43.11
	5 年 国	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66
20m シャトル ラン (回)	6 年 県	19.38	28.33	34.30	41.93	49.68	57.54	15.94	20.85	25.76	32.57	40.96	44.08
	5 年 国	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43
50m 走 (秒)	6 年 県	11.36	10.54	10.08	9.67	9.28	8.80	11.68	11.04	10.51	9.99	9.50	9.21
	5 年 国	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	11.79	10.99	10.48	9.97	9.56	9.21
立ち 幅と び (cm)	6 年 県	118.15	127.06	135.77	146.68	155.48	169.78	108.63	116.65	127.10	138.44	148.27	157.36
	5 年 国	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26
ソフト ボール 投げ (m)	6 年 県	8.86	11.79	15.16	18.57	21.77	25.63	5.99	7.56	9.43	11.80	13.91	15.58
	5 年 国	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76

(2) 中・高等学校

(令和6年度保健体育課調)

種目	性別 学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	6 年 県	23.92	29.69	34.64	36.19	38.33	39.53	21.35	23.63	24.96	24.88	25.76	26.08
	5 年 国	24.30	30.24	34.77	37.00	39.58	40.82	21.93	23.90	25.20	25.23	26.24	26.68
上体 起こし (回)	6 年 県	23.40	26.30	28.73	27.27	29.36	29.14	20.25	22.47	23.43	21.74	23.05	23.13
	5 年 国	23.48	26.42	29.00	28.37	29.86	30.94	20.76	22.18	23.46	22.31	23.61	24.38
長座 体前 屈 (cm)	6 年 県	42.02	46.58	50.37	47.54	51.35	51.84	44.83	48.14	51.24	48.18	49.86	51.98
	5 年 国	41.68	45.16	49.40	47.75	50.71	52.47	44.04	46.51	48.63	48.19	49.46	50.35
反復 横と び (点)	6 年 県	48.45	51.99	54.99	54.21	56.20	54.88	44.69	46.75	46.92	47.12	47.38	46.69
	5 年 国	49.80	53.02	55.88	56.30	57.87	58.49	45.77	47.12	48.35	47.88	48.61	48.79
20m シャトル ラン (回)	6 年 県	65.22	79.43	86.89	80.34	86.76	83.72	47.35	53.90	52.48	47.96	49.85	47.83
	5 年 国	68.91	82.63	90.43	81.97	89.90	88.74	48.37	53.74	53.82	47.72	49.54	49.25
50m 走 (秒)	6 年 県	8.45	7.83	7.40	7.47	7.27	7.30	9.04	8.79	8.72	8.95	8.86	8.96
	5 年 国	8.42	7.82	7.46	7.42	7.26	7.19	9.02	8.78	8.73	8.89	8.83	8.82
立ち 幅と び (cm)	6 年 県	181.49	199.51	214.98	212.60	221.99	221.79	162.71	169.41	172.14	167.94	169.56	169.52
	5 年 国	184.99	203.14	216.86	219.44	225.46	229.27	167.52	172.45	174.37	171.68	173.18	174.28
ハンド ボール 投げ (m)	6 年 県	17.04	20.00	23.12	22.31	23.69	24.02	11.05	12.34	13.41	12.71	13.24	13.21
	5 年 国	18.34	21.41	24.23	23.90	25.15	26.34	11.66	13.22	14.12	13.63	14.06	14.59