

# 18 児童生徒の体力・運動能力

## (1) 小 学 校

(令和5年度保健体育課調)

| 種<br>目                   | 性別<br>学<br>年 | 男子     |        |        |        |        |        | 女子     |        |        |        |        |        |
|--------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                          |              | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      |
| 握力<br>(kg)               | 5<br>年<br>県  | 9.55   | 11.09  | 13.01  | 14.85  | 17.13  | 20.98  | 8.83   | 10.27  | 12.46  | 14.34  | 17.10  | 19.86  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 9.13   | 10.76  | 12.46  | 14.31  | 16.73  | 19.48  | 8.52   | 10.09  | 11.76  | 13.88  | 16.45  | 18.66  |
| 上体<br>起こ<br>し<br>(回)     | 5<br>年<br>県  | 12.27  | 14.47  | 16.39  | 18.05  | 20.32  | 22.38  | 11.51  | 13.80  | 15.93  | 17.21  | 19.13  | 20.09  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 11.82  | 14.45  | 16.05  | 17.96  | 20.01  | 21.63  | 11.77  | 13.63  | 15.70  | 17.27  | 18.50  | 19.48  |
| 長座<br>体前<br>屈<br>(cm)    | 5<br>年<br>県  | 26.65  | 28.71  | 30.64  | 32.23  | 35.48  | 38.82  | 29.46  | 31.80  | 34.60  | 36.74  | 40.14  | 43.19  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 26.56  | 28.15  | 29.91  | 31.97  | 34.35  | 36.61  | 28.49  | 30.64  | 33.08  | 35.68  | 37.81  | 41.14  |
| 反復<br>横と<br>び<br>(点)     | 5<br>年<br>県  | 27.11  | 31.09  | 34.76  | 38.50  | 42.66  | 45.84  | 26.28  | 29.54  | 33.48  | 36.55  | 40.31  | 42.98  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 27.36  | 31.10  | 34.64  | 38.30  | 42.73  | 45.51  | 26.88  | 29.88  | 33.34  | 36.89  | 39.93  | 42.15  |
| 20m<br>シャトル<br>ラン<br>(回) | 5<br>年<br>県  | 19.02  | 26.86  | 34.61  | 41.12  | 49.54  | 57.27  | 15.65  | 21.18  | 26.38  | 31.92  | 38.93  | 42.93  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 18.11  | 27.70  | 35.17  | 42.79  | 51.19  | 57.46  | 15.60  | 21.59  | 27.77  | 33.98  | 40.44  | 45.08  |
| 50m<br>走<br>(秒)          | 5<br>年<br>県  | 11.30  | 10.55  | 10.01  | 9.62   | 9.23   | 8.77   | 11.67  | 10.90  | 10.38  | 9.95   | 9.51   | 9.21   |
|                          | 4<br>年<br>国  | 11.47  | 10.59  | 10.13  | 9.70   | 9.30   | 8.94   | 11.77  | 10.95  | 10.42  | 10.00  | 9.57   | 9.26   |
| 立ち<br>幅と<br>び<br>(cm)    | 5<br>年<br>県  | 117.50 | 126.08 | 137.68 | 145.17 | 155.87 | 170.39 | 108.39 | 118.31 | 128.94 | 138.43 | 148.03 | 156.11 |
|                          | 4<br>年<br>国  | 116.98 | 127.41 | 136.59 | 145.25 | 156.04 | 166.14 | 108.42 | 119.62 | 128.26 | 137.98 | 148.68 | 154.71 |
| ソフト<br>ボール<br>投げ<br>(m)  | 5<br>年<br>県  | 8.73   | 11.72  | 15.16  | 18.31  | 21.25  | 24.57  | 5.95   | 7.84   | 9.92   | 11.94  | 13.52  | 15.25  |
|                          | 4<br>年<br>国  | 8.27   | 11.38  | 14.98  | 18.17  | 21.88  | 25.39  | 5.63   | 7.37   | 9.33   | 11.53  | 13.42  | 15.22  |

## (2) 中・高等学校

(令和5年度保健体育課調)

| 種目                       | 性別<br>学年    | 中学校（男子） |        |        | 高等学校（男子） |        |        | 中学校（女子） |        |        | 高等学校（女子） |        |        |
|--------------------------|-------------|---------|--------|--------|----------|--------|--------|---------|--------|--------|----------|--------|--------|
|                          |             | 1       | 2      | 3      | 1        | 2      | 3      | 1       | 2      | 3      | 1        | 2      | 3      |
| 握力<br>(kg)               | 5<br>年<br>県 | 23.62   | 29.79  | 34.19  | 35.73    | 37.98  | 39.34  | 21.30   | 23.48  | 24.84  | 24.38    | 25.88  | 26.55  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 24.69   | 30.21  | 34.53  | 36.54    | 38.58  | 40.66  | 21.38   | 23.99  | 25.24  | 25.27    | 26.18  | 26.40  |
| 上体<br>起こし<br>(回)         | 5<br>年<br>県 | 23.16   | 26.72  | 28.16  | 27.36    | 29.36  | 30.00  | 20.23   | 22.16  | 23.47  | 21.89    | 24.02  | 24.98  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 23.68   | 26.59  | 28.63  | 27.63    | 29.22  | 30.38  | 19.93   | 22.54  | 24.00  | 21.84    | 23.21  | 23.68  |
| 長座<br>体前<br>屈<br>(cm)    | 5<br>年<br>県 | 41.55   | 47.01  | 49.69  | 49.60    | 50.46  | 50.82  | 45.91   | 48.36  | 49.78  | 47.73    | 50.42  | 52.53  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 40.67   | 45.14  | 49.23  | 47.41    | 48.56  | 50.65  | 44.40   | 47.30  | 49.39  | 47.32    | 48.99  | 49.82  |
| 反復<br>横と<br>び<br>(点)     | 5<br>年<br>県 | 48.18   | 51.92  | 54.07  | 53.99    | 54.68  | 54.26  | 44.23   | 45.94  | 46.56  | 45.85    | 47.61  | 47.38  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 50.14   | 52.95  | 56.01  | 54.86    | 56.35  | 57.50  | 45.20   | 47.86  | 48.59  | 47.12    | 48.05  | 48.09  |
| 20m<br>シャトル<br>ラン<br>(回) | 5<br>年<br>県 | 64.52   | 80.97  | 85.54  | 81.96    | 84.67  | 85.07  | 46.24   | 52.20  | 52.94  | 47.45    | 51.26  | 51.63  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 67.24   | 83.08  | 90.80  | 77.56    | 84.87  | 86.26  | 49.37   | 56.25  | 56.21  | 45.69    | 47.81  | 47.22  |
| 50m<br>走<br>(秒)          | 5<br>年<br>県 | 8.45    | 7.77   | 7.44   | 7.55     | 7.38   | 7.30   | 9.07    | 8.79   | 8.67   | 9.03     | 8.85   | 8.82   |
|                          | 4<br>年<br>国 | 8.37    | 7.83   | 7.49   | 7.54     | 7.34   | 7.27   | 9.02    | 8.76   | 8.68   | 9.00     | 8.89   | 8.95   |
| 立ち<br>幅と<br>び<br>(cm)    | 5<br>年<br>県 | 180.77  | 200.28 | 213.18 | 212.61   | 219.40 | 221.71 | 160.70  | 168.12 | 171.50 | 164.87   | 172.41 | 170.47 |
|                          | 4<br>年<br>国 | 186.11  | 203.79 | 217.30 | 217.42   | 223.91 | 227.52 | 167.06  | 172.96 | 176.01 | 170.46   | 173.21 | 171.63 |
| ハンド<br>ボール<br>投げ<br>(m)  | 5<br>年<br>県 | 16.62   | 20.04  | 22.61  | 21.76    | 23.27  | 23.85  | 10.73   | 12.24  | 13.33  | 12.65    | 13.81  | 13.79  |
|                          | 4<br>年<br>国 | 17.98   | 21.03  | 23.80  | 23.17    | 24.65  | 25.63  | 11.58   | 13.32  | 14.05  | 13.39    | 14.20  | 14.26  |