

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(R1.6.1体育課調)

種	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	30 年 県	9.71	11.49	13.25	15.05	17.57	20.96	9.20	10.75	12.38	14.47	17.23	20.32
	29 年 国	9.36	11.10	13.08	14.90	16.90	20.02	8.79	10.42	12.31	14.13	16.71	19.58
上体 起こし (回)	30 年 県	12.64	15.42	17.23	19.50	21.82	23.70	12.38	14.44	16.37	18.48	20.90	22.18
	29 年 国	11.54	14.42	16.68	18.53	20.72	22.05	11.29	13.78	15.90	17.89	19.35	20.44
長座 体前 屈 (cm)	30 年 県	26.70	28.83	30.44	32.52	36.04	39.23	29.40	31.60	33.96	36.59	40.22	43.24
	29 年 国	26.18	27.82	29.48	31.23	33.62	35.43	28.15	30.68	32.65	35.25	37.90	39.96
反復 横と び (点)	30 年 県	28.70	33.08	36.60	40.98	45.16	47.94	27.64	31.40	34.90	38.90	43.19	45.23
	29 年 国	27.94	32.70	36.45	40.28	43.94	46.98	26.98	31.26	34.55	38.57	41.40	44.35
20m シャトル ラン (回)	30 年 県	21.87	31.90	38.72	48.34	57.90	65.73	17.62	24.02	28.63	37.78	47.51	52.49
	29 年 国	18.64	29.77	38.49	48.64	56.85	64.48	15.80	23.05	29.17	37.55	45.54	50.94
50m 走 (秒)	30 年 県	11.10	10.39	9.92	9.45	9.08	8.64	11.38	10.75	10.30	9.76	9.32	8.96
	29 年 国	11.44	10.61	10.02	9.55	9.19	8.79	11.77	10.94	10.35	9.88	9.45	9.12
立ち 幅と び (cm)	30 年 県	119.39	129.74	139.09	148.87	159.87	173.23	111.85	121.13	130.83	142.40	153.84	161.87
	29 年 国	114.92	127.37	135.63	146.55	155.43	165.19	107.99	120.55	129.47	139.84	147.45	156.68
ソフト ボール 投げ (m)	30 年 県	9.13	12.38	15.75	19.21	22.62	26.26	6.33	8.19	10.12	12.12	14.26	16.10
	29 年 国	8.62	12.36	15.94	20.02	23.51	26.81	5.80	7.71	9.94	11.90	14.40	16.33

(2) 中・高等学校

(R1.6.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	30 年 県	23.31	29.00	34.05	36.45	39.48	40.53	21.50	24.09	25.82	25.70	26.48	26.67
	29 年 国	24.07	29.75	34.90	37.26	40.21	42.27	21.71	24.22	25.59	25.56	26.42	26.95
上体 起こし (回)	30 年 県	24.74	28.08	30.52	29.79	31.02	31.91	22.39	25.17	26.63	24.87	24.63	25.14
	29 年 国	24.64	28.08	30.44	29.94	31.89	33.17	21.29	23.96	25.03	23.55	24.73	25.08
長座 体前 屈 (cm)	30 年 県	41.48	46.26	50.95	48.59	49.56	52.57	45.83	48.36	52.17	49.35	49.44	51.52
	29 年 国	39.70	43.95	47.73	46.60	49.10	51.59	42.87	46.25	48.15	46.06	48.12	49.52
反復 横と び (点)	30 年 県	49.46	53.24	55.82	54.74	54.58	57.36	46.33	47.88	49.05	48.35	46.76	47.17
	29 年 国	49.96	53.45	55.92	56.07	57.71	58.70	45.95	47.73	48.56	47.43	48.20	48.49
20m シャトル ラン (回)	30 年 県	70.18	88.90	95.08	88.41	85.66	90.52	54.59	63.09	63.50	57.92	54.14	53.94
	29 年 国	72.11	89.93	96.64	89.96	96.00	97.12	53.12	61.52	61.19	52.97	55.44	55.59
50m 走 (秒)	30 年 県	8.45	7.81	7.40	7.49	7.34	7.17	8.92	8.60	8.49	8.79	8.83	8.75
	29 年 国	8.42	7.80	7.44	7.43	7.21	7.11	8.93	8.66	8.58	8.87	8.79	8.78
立ち 幅と び (cm)	30 年 県	179.91	198.32	213.47	215.82	219.43	227.80	165.69	172.66	177.51	170.85	169.88	173.31
	29 年 国	181.24	199.64	212.56	216.84	225.13	228.65	166.19	172.06	173.83	169.43	171.46	172.90
ハンド ボール 投げ (m)	30 年 県	17.05	20.13	22.81	22.75	23.77	25.26	11.33	12.98	14.18	13.33	13.82	14.09
	29 年 国	18.29	21.29	23.82	24.40	25.81	27.39	12.16	13.35	14.43	13.93	14.57	15.06