

(19) 令和7年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.90	9.25	9.70	9.60	9.83	9.67	10.00	9.43
	上体起こし	11.40	11.82	13.14	12.07	11.07	12.79	13.54	11.43	12.67	11.52
	長座体前屈	26.59	25.54	26.40	28.80	26.10	28.17	30.33	28.75	27.20	26.73
	反復横とび	26.87	26.25	28.37	28.85	28.08	30.02	28.87	29.25	27.94	25.95
	20mシャトルラン	17.78	18.05	21.27	19.00	20.34	22.12	20.70	23.87	21.20	17.69
	50m走	11.62	11.43	11.19	11.23	11.66	11.05	11.22	11.35	11.42	11.40
	立ち幅とび	113.73	113.44	117.66	119.22	118.35	123.64	117.79	115.18	117.14	118.91
	ソフトボール投げ	7.60	8.30	9.25	8.23	8.46	10.56	9.29	9.00	9.53	8.82
2	握力	10.52	10.93	11.41	11.21	11.86	11.42	11.62	11.87	10.60	11.50
	上体起こし	14.33	14.78	15.35	12.92	16.04	14.54	15.12	14.00	14.66	14.54
	長座体前屈	27.86	26.92	29.05	27.35	30.11	28.74	30.16	28.81	28.60	30.79
	反復横とび	29.85	29.46	32.53	31.57	33.95	32.14	33.66	32.06	31.35	32.33
	20mシャトルラン	28.14	25.22	30.68	25.11	32.28	27.28	32.45	30.62	27.59	22.50
	50m走	10.59	10.57	10.33	10.82	10.47	10.59	10.12	10.77	10.65	10.91
	立ち幅とび	125.34	126.19	129.49	129.78	130.91	128.65	130.25	122.81	127.29	132.08
	ソフトボール投げ	11.32	11.89	12.38	11.78	13.42	12.11	12.54	12.25	12.25	12.91
3	握力	12.91	12.37	13.08	13.50	13.53	12.88	12.87	13.25	12.78	11.82
	上体起こし	16.56	16.45	16.23	16.55	16.88	16.40	17.33	18.18	16.77	16.54
	長座体前屈	30.66	29.85	29.91	32.35	30.92	31.57	29.62	31.68	28.75	29.41
	反復横とび	34.19	32.68	36.01	37.15	37.67	36.08	36.83	36.37	35.25	35.12
	20mシャトルラン	34.96	30.16	34.71	33.87	36.36	37.25	39.75	39.93	31.91	32.20
	50m走	10.12	10.21	9.98	10.10	10.19	9.93	9.84	9.92	10.22	10.44
	立ち幅とび	135.58	134.11	138.07	140.57	138.84	145.05	147.20	143.40	137.40	142.79
	ソフトボール投げ	15.41	14.37	15.84	14.90	17.16	16.02	17.33	17.46	14.97	15.16
4	握力	14.02	14.44	15.04	15.52	15.42	15.57	14.87	14.94	14.70	13.66
	上体起こし	19.02	18.30	19.14	18.04	18.75	18.82	17.70	19.94	18.60	14.58
	長座体前屈	32.04	31.08	32.31	32.95	32.01	32.34	31.37	31.76	34.15	32.29
	反復横とび	38.43	36.99	40.58	37.53	41.65	41.20	37.70	43.18	40.32	36.20
	20mシャトルラン	42.64	40.62	43.96	44.04	47.27	44.34	39.50	57.23	42.86	35.37
	50m走	9.71	9.66	9.51	9.63	9.58	9.51	9.80	9.37	9.59	9.98
	立ち幅とび	143.53	145.31	149.60	148.61	150.00	147.80	143.83	155.82	150.37	137.62
	ソフトボール投げ	17.51	17.86	19.63	21.70	19.44	18.57	18.29	20.64	19.33	16.62
5	握力	16.14	16.35	17.99	17.82	18.55	17.91	18.66	18.41	17.66	16.95
	上体起こし	20.30	20.11	21.95	19.73	21.58	20.14	21.79	22.11	21.44	21.54
	長座体前屈	35.34	34.08	36.25	34.17	37.36	36.77	38.66	34.88	37.01	37.20
	反復横とび	41.58	41.54	43.97	42.87	45.77	42.80	45.00	45.76	44.19	45.37
	20mシャトルラン	48.57	48.05	53.70	48.14	56.13	48.28	48.75	57.23	52.76	50.83
	50m走	9.38	9.35	9.06	9.44	9.15	9.28	9.21	8.71	9.24	9.08
	立ち幅とび	154.88	152.80	158.02	156.26	160.62	158.14	158.25	169.52	159.22	161.00
	ソフトボール投げ	20.62	21.09	23.54	23.14	23.34	22.80	22.25	25.76	22.69	22.83
6	握力	19.96	20.41	21.89	20.87	22.33	23.08	21.91	24.05	21.56	19.50
	上体起こし	22.68	22.04	23.11	21.47	24.08	21.77	21.87	23.58	24.08	21.83
	長座体前屈	38.52	36.66	39.98	34.77	40.08	39.37	38.54	42.76	41.22	40.16
	反復横とび	45.08	45.04	47.92	43.52	47.72	46.37	44.95	48.17	48.84	46.16
	20mシャトルラン	59.49	56.05	59.38	53.02	63.33	55.31	49.20	65.70	61.79	52.50
	50m走	8.80	8.84	8.65	9.02	8.61	8.70	9.21	8.52	8.47	8.87
	立ち幅とび	167.19	166.82	173.57	169.12	177.11	173.42	163.75	181.35	175.82	168.41
	ソフトボール投げ	25.34	24.93	26.15	25.75	29.81	28.14	23.91	29.29	26.85	22.25

(20) 令和7年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.50	8.62	9.11	9.02	9.40	8.45	9.21	9.64
	上体起こし	11.30	11.17	12.80	11.77	13.20	12.11	13.56	15.78	12.14	13.26
	長座体前屈	29.29	28.94	30.15	30.05	28.41	30.57	30.60	31.92	30.76	30.91
	反復横とび	25.62	25.08	26.86	26.95	28.65	27.97	28.26	31.00	27.02	27.13
	20mシャトルラン	15.01	14.27	17.04	14.66	20.75	16.94	17.47	25.92	17.29	19.95
	50m走	11.93	11.74	11.56	11.60	11.28	11.57	11.43	11.00	11.62	11.27
	立ち幅とび	106.42	107.12	110.64	107.00	115.49	112.11	113.30	114.21	112.34	118.04
	ソフトボール投げ	5.69	6.01	6.28	6.45	6.50	5.94	7.21	7.42	6.41	7.21
2	握力	9.87	10.16	10.47	10.80	10.67	10.77	10.58	10.81	10.54	9.78
	上体起こし	13.97	13.27	14.16	13.36	14.65	14.52	14.54	13.12	15.07	14.21
	長座体前屈	31.25	29.68	31.53	30.39	33.05	32.82	32.91	32.75	31.51	33.08
	反復横とび	28.49	27.85	30.78	31.39	32.52	31.71	30.50	32.75	29.69	30.73
	20mシャトルラン	21.80	18.68	21.80	21.46	25.00	25.08	22.91	24.73	23.80	23.91
	50m走	11.11	11.08	10.91	10.98	10.85	10.70	11.01	10.90	10.81	11.10
	立ち幅とび	115.68	115.43	119.57	122.92	122.62	121.45	118.87	122.53	123.41	122.69
	ソフトボール投げ	7.29	7.45	7.81	8.60	8.35	8.29	7.41	8.43	8.12	7.60
3	握力	11.54	11.76	12.33	11.92	12.62	11.91	11.87	12.68	11.61	12.08
	上体起こし	15.89	15.74	16.24	16.80	16.45	16.74	16.16	19.31	15.95	14.00
	長座体前屈	33.62	32.70	34.13	33.95	35.13	34.22	32.04	36.50	34.54	34.26
	反復横とび	31.73	31.17	34.96	35.45	37.45	35.22	32.83	37.26	33.36	33.82
	20mシャトルラン	24.90	23.37	26.34	27.47	32.08	29.65	28.08	32.53	26.26	28.73
	50m走	10.52	10.56	10.37	10.49	10.41	10.33	10.53	10.17	10.51	10.46
	立ち幅とび	125.22	125.08	130.04	131.40	132.84	135.88	128.45	136.75	127.50	129.82
	ソフトボール投げ	8.84	9.28	10.19	10.23	10.39	9.82	9.33	10.43	9.48	11.34
4	握力	13.66	13.86	14.35	14.10	15.22	13.48	15.12	15.66	14.09	12.75
	上体起こし	17.47	16.81	17.80	17.25	16.26	19.11	18.91	18.53	18.75	15.75
	長座体前屈	37.06	34.30	36.65	35.90	34.94	35.00	37.66	40.26	38.27	36.70
	反復横とび	35.09	34.59	37.74	37.02	38.47	39.94	37.70	40.26	38.53	37.00
	20mシャトルラン	31.01	28.56	31.47	38.07	35.61	38.97	32.00	41.26	37.89	34.33
	50m走	10.04	10.18	9.95	9.85	10.07	9.66	9.86	9.90	9.81	10.18
	立ち幅とび	133.12	133.10	138.40	146.18	141.33	143.65	139.37	144.33	140.85	136.16
	ソフトボール投げ	10.88	11.03	11.45	13.59	12.33	13.77	11.04	14.46	12.58	12.21
5	握力	15.87	15.86	17.60	17.41	18.56	18.17	17.75	17.50	17.78	16.50
	上体起こし	20.18	18.96	20.15	18.48	19.22	21.14	19.04	19.81	20.14	18.79
	長座体前屈	40.05	38.56	42.08	38.48	41.26	39.94	40.87	40.43	42.59	41.87
	反復横とび	40.16	39.10	41.65	41.24	42.54	42.77	42.50	39.62	42.29	39.87
	20mシャトルラン	40.14	38.08	40.88	42.24	41.48	48.94	40.66	42.87	43.20	34.58
	50m走	9.61	9.68	9.47	9.57	9.50	9.08	9.60	9.37	9.41	9.82
	立ち幅とび	145.45	142.66	148.57	156.63	149.00	158.08	150.54	146.37	151.90	144.54
	ソフトボール投げ	12.48	12.98	14.44	14.21	14.71	15.48	14.16	14.81	13.87	13.33
6	握力	18.99	19.81	19.91	20.67	20.80	20.65	20.79	22.00	20.20	18.54
	上体起こし	20.67	20.20	20.85	18.60	21.02	21.45	20.87	22.81	20.59	19.87
	長座体前屈	43.00	41.07	44.19	43.17	46.13	44.57	41.58	49.56	45.63	41.50
	反復横とび	42.50	41.67	44.04	43.12	45.51	43.97	44.08	46.37	43.90	41.75
	20mシャトルラン	43.82	42.37	42.15	43.80	50.04	48.60	45.04	52.93	43.90	43.75
	50m走	9.23	9.24	9.12	9.32	9.02	9.08	9.05	8.88	9.07	9.54
	立ち幅とび	152.75	154.93	157.48	156.17	161.66	163.60	163.00	170.18	158.84	150.33
	ソフトボール投げ	14.44	15.36	15.45	17.94	16.90	16.35	15.12	18.40	16.33	15.70

(21) 令和7年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	23.38	22.55	24.50	24.22	24.61	26.20	23.95	22.33	23.73	22.80
	上体起こし	23.55	22.58	24.53	23.02	21.88	23.83	22.16	24.75	23.30	21.36
	長座体前屈	43.54	40.88	43.42	43.65	37.52	44.46	38.95	47.16	43.31	41.16
	反復横とび	48.45	46.15	49.99	48.30	48.50	49.90	50.75	50.72	49.54	48.86
	20mシャトルラン	64.38	61.73	68.53	62.47	63.38	69.83	61.12	64.08	64.75	62.47
	50m走	8.55	8.55	8.29	8.43	8.70	8.32	8.42	8.41	8.38	8.62
	立ち幅とび	179.68	176.60	184.87	184.92	187.06	192.70	188.20	180.58	184.85	177.13
	ハンドボール投げ	17.14	16.96	16.89	16.42	15.95	18.73	17.29	16.41	16.66	17.13
2	握力	29.05	27.94	29.65	34.02	30.16	29.43	29.62	29.08	29.84	30.19
	上体起こし	26.82	25.47	27.08	26.80	26.47	26.20	24.79	26.16	27.11	26.63
	長座体前屈	48.18	45.82	48.43	48.97	47.12	45.03	43.16	49.33	47.98	49.08
	反復横とび	52.36	50.74	52.96	54.11	53.52	53.43	52.12	51.75	52.69	53.58
	20mシャトルラン	83.62	79.11	80.13	81.83	86.62	82.96	73.33	75.91	81.37	82.38
	50m走	7.86	7.92	7.81	7.67	7.81	7.70	7.80	8.00	7.69	8.03
	立ち幅とび	200.83	196.39	201.47	209.66	202.45	200.16	199.12	198.91	200.36	202.41
	ハンドボール投げ	20.60	20.18	19.10	21.36	19.95	20.60	19.62	20.25	19.72	19.80
3	握力	33.53	33.58	35.58	36.07	36.03	35.50	35.50	37.25	35.44	37.71
	上体起こし	29.00	28.23	29.35	28.57	26.50	29.70	26.58	29.09	28.85	29.36
	長座体前屈	51.67	50.81	51.38	48.65	50.26	49.80	56.29	51.58	51.15	52.11
	反復横とび	55.33	53.74	56.19	56.35	52.73	56.80	55.79	58.00	55.35	55.22
	20mシャトルラン	90.17	85.90	89.30	86.10	78.92	89.66	79.08	80.91	86.43	89.50
	50m走	7.43	7.43	7.33	7.47	7.68	7.27	7.45	7.28	7.29	7.35
	立ち幅とび	212.47	212.77	219.28	221.02	210.98	219.93	222.34	220.63	216.68	218.02
	ハンドボール投げ	23.32	23.32	22.50	23.12	21.34	25.16	21.08	23.33	22.57	24.02

(22) 令和7年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	20.74	20.52	22.23	21.85	21.88	21.90	22.58	23.66	21.45	21.47
	上体起こし	20.18	19.18	21.20	19.80	19.11	22.83	22.66	21.91	21.57	19.88
	長座体前屈	45.56	44.08	45.21	46.15	44.90	47.30	48.00	49.00	46.65	51.50
	反復横とび	43.91	43.06	45.70	47.17	45.64	48.03	46.33	47.50	45.48	45.83
	20mシャトルラン	45.68	45.33	47.58	44.95	45.73	51.56	45.25	43.91	49.51	49.50
	50m走	9.22	9.17	8.99	9.03	9.29	8.69	9.13	9.12	8.96	8.96
	立ち幅とび	159.94	158.78	163.85	164.17	165.90	174.86	166.25	164.25	162.40	165.50
	ハンドボール投げ	10.56	10.74	10.89	10.60	11.09	11.56	14.04	12.66	11.40	11.83
2	握力	23.56	21.84	24.21	24.82	24.28	25.20	25.33	24.25	23.55	25.22
	上体起こし	22.76	21.67	22.61	20.85	20.97	21.50	23.08	22.25	21.95	22.27
	長座体前屈	49.75	47.94	51.24	48.30	48.19	46.60	51.33	50.91	48.48	51.61
	反復横とび	45.94	44.96	47.38	48.67	47.78	46.80	46.33	47.00	45.71	48.97
	20mシャトルラン	54.09	53.47	53.03	53.90	51.45	49.00	51.95	43.00	53.16	68.52
	50m走	8.87	8.86	8.75	8.62	8.87	8.87	8.83	8.96	8.84	8.61
	立ち幅とび	170.71	164.70	171.23	177.42	172.36	167.63	175.79	173.66	168.63	181.41
	ハンドボール投げ	12.91	12.48	12.32	12.92	12.86	12.36	13.12	13.58	11.79	13.91
3	握力	25.52	24.29	24.90	25.71	26.65	26.03	25.45	25.91	25.48	25.69
	上体起こし	23.51	22.49	23.57	24.51	22.86	23.86	23.95	23.41	23.60	23.41
	長座体前屈	52.48	50.24	51.55	52.25	50.26	53.00	50.58	55.00	51.12	54.88
	反復横とび	47.13	45.63	48.51	50.61	47.65	48.76	46.87	50.75	47.25	48.66
	20mシャトルラン	54.34	51.19	52.53	56.58	50.21	53.10	51.58	56.50	51.64	58.19
	50m走	8.71	8.71	8.68	8.68	8.73	8.61	8.71	8.95	8.53	8.67
	立ち幅とび	172.88	170.65	173.04	180.53	174.15	175.60	171.87	172.50	171.43	178.22
	ハンドボール投げ	13.58	13.34	12.98	14.66	13.11	13.90	14.29	14.08	12.90	14.02