

(15) 令和7年度千葉県小学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目		性別		男 子						女 子					
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力(㎏)	7年県	N		1077	1087	1084	1085	1089	1083	1074	1085	1086	1086	1089	1087
		X		9.30	11.01	12.83	14.60	17.05	20.96	8.78	10.25	11.89	14.03	16.72	19.79
		SD		2.36	2.60	3.08	3.40	4.04	5.23	2.12	2.44	2.73	3.16	4.02	4.44
	6年国	N		1126	1124	1126	1122	1119	1126	1120	1125	1124	1127	1123	1127
		X		8.92	10.47	12.36	14.30	16.09	19.31	8.42	9.95	11.65	13.58	15.99	19.36
		SD		2.10	2.51	2.78	3.17	3.61	4.62	1.96	2.35	2.63	3.01	3.70	4.31
上体起し(回)	7年県	N		1080	1087	1090	1091	1094	1092	1074	1083	1086	1088	1090	1087
		X		12.04	14.75	16.54	18.64	20.79	22.69	11.93	13.94	16.03	17.42	19.68	20.56
		SD		5.45	5.32	5.85	6.02	6.19	5.74	5.05	5.15	5.30	5.52	5.50	5.27
	6年国	N		1123	1122	1126	1112	1118	1116	1125	1121	1111	1107	1108	1121
		X		11.62	14.20	16.19	18.17	19.81	22.45	11.07	13.18	16.12	17.10	18.86	20.15
		SD		5.25	5.41	5.86	5.54	5.45	5.55	5.11	5.23	5.22	5.20	5.11	5.16
長座体前屈(㎝)	7年県	N		1080	1089	1088	1091	1092	1091	1074	1086	1083	1086	1089	1087
		X		26.53	28.17	30.22	32.02	35.54	38.60	29.59	31.13	33.69	36.13	40.31	43.20
		SD		7.06	7.27	7.15	8.05	8.59	9.15	6.87	7.60	7.90	8.44	9.27	9.35
	6年国	N		1099	1097	1089	1085	1092	1096	1097	1096	1082	1095	1100	1096
		X		26.42	28.41	30.41	31.87	33.41	36.48	29.06	30.94	33.18	35.17	38.34	41.21
		SD		7.47	7.00	7.41	7.93	8.36	8.66	7.13	7.21	7.34	7.96	8.57	9.04
反復横とび(回)	7年県	N		1079	1088	1088	1086	1089	1089	1070	1084	1084	1087	1089	1083
		X		27.37	30.94	34.71	38.86	42.81	46.13	26.29	29.47	33.09	36.34	40.64	43.02
		SD		5.16	6.43	7.73	7.60	7.62	7.29	4.91	5.50	6.72	7.33	6.85	6.48
	6年国	N		1091	1099	1099	1099	1094	1095	1084	1086	1095	1095	1103	1102
		X		27.23	31.06	34.52	39.07	42.07	45.91	26.35	29.57	32.92	37.08	40.38	42.95
		SD		5.12	6.43	7.66	7.42	7.59	7.25	4.90	5.77	6.96	7.06	6.93	6.49
20mシャトルラン(回)	7年県	N		1077	1088	1090	1091	1095	1092	1060	1078	1085	1088	1089	1086
		X		19.27	27.91	33.62	42.76	50.38	58.32	16.05	21.51	25.84	32.01	40.33	43.84
		SD		10.10	13.46	17.04	20.04	22.11	23.09	7.27	9.45	12.10	14.87	16.98	18.38
	6年国	N		1096	1124	1125	1121	1121	1124	1092	1111	1111	1119	1124	1117
		X		17.95	27.26	34.85	43.71	50.51	59.96	15.29	21.30	27.59	33.63	40.01	45.55
		SD		9.35	13.76	17.12	19.49	21.22	22.23	6.56	9.04	12.47	14.89	16.40	17.90
50m走(秒)	7年県	N		1075	1070	1073	1076	1089	1084	1068	1076	1076	1078	1082	1078
		X		11.42	10.54	10.12	9.63	9.26	8.75	11.68	11.00	10.48	10.02	9.56	9.18
		SD		1.11	0.97	0.98	0.92	0.97	0.87	1.08	0.96	0.93	0.90	0.91	0.81
	6年国	N		1085	1096	1115	1117	1112	1120	1083	1090	1099	1117	1122	1117
		X		11.59	10.69	10.19	9.70	9.38	8.90	11.95	11.07	10.43	10.04	9.64	9.24
		SD		1.04	0.87	0.93	0.85	0.92	0.85	1.02	0.89	0.90	0.85	0.87	0.81
立ち幅とび(㎝)	7年県	N		1077	1087	1085	1084	1094	1092	1072	1081	1081	1085	1087	1085
		X		115.68	127.36	137.03	146.51	156.22	170.06	109.14	118.16	127.70	136.40	146.95	156.19
		SD		18.75	18.93	20.12	22.45	23.83	24.61	16.73	17.44	19.40	20.97	22.40	23.88
	6年国	N		1100	1102	1099	1096	1092	1100	1099	1099	1100	1087	1100	1099
		X		116.02	126.53	135.44	145.59	154.01	166.56	108.22	117.90	128.02	136.04	145.38	155.61
		SD		17.05	18.30	18.94	18.52	20.71	22.59	16.39	16.56	17.49	18.39	19.89	21.77
ソフトボール投げ(ｍ)	7年県	N		1070	1087	1088	1091	1095	1091	1065	1076	1082	1077	1085	1078
		X		8.50	12.00	15.36	18.51	21.97	25.86	6.12	7.67	9.53	11.52	13.49	15.48
		SD		3.52	4.90	6.51	7.46	8.82	10.17	2.19	2.56	3.11	3.87	4.55	5.29
	6年国	N		1096	1099	1102	1097	1093	1101	1094	1081	1072	1085	1088	1081
		X		8.34	11.80	15.05	18.95	21.67	25.67	5.69	7.37	9.47	11.57	13.56	15.68
		SD		3.30	4.85	5.97	7.21	8.14	9.47	1.94	2.40	3.07	3.82	4.61	5.39

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(16) 令和7年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目		性別		中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		学年		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力(㎏)	7年県	N		1102	1102	1108	824	862	878	1099	1102	1109	799	688	753
		X		23.51	29.25	34.63	36.69	37.78	39.75	21.28	23.44	25.15	25.12	25.80	25.81
		SD		6.31	7.29	7.93	7.35	7.20	7.34	4.61	5.15	4.82	4.75	4.77	5.05
	6年国	N		1389	1399	1397	1265	1254	1257	1395	1395	1398	1254	1250	1252
		X		24.29	29.46	34.41	37.22	39.22	41.01	21.45	23.58	25.29	25.44	26.23	26.65
		SD		6.23	7.32	7.43	6.93	7.43	8.06	4.53	4.66	4.58	4.61	4.60	5.35
上体起し(回)	7年県	N		1099	1101	1105	825	861	875	1098	1100	1107	799	690	753
		X		23.27	26.47	28.68	27.73	28.84	30.51	20.40	22.15	23.28	22.23	22.10	22.76
		SD		5.82	5.95	5.91	5.90	6.13	6.34	5.60	6.09	6.20	5.94	6.60	6.75
	6年国	N		1374	1381	1391	1261	1253	1258	1364	1383	1385	1246	1242	1243
		X		23.81	26.72	29.02	28.63	30.19	31.46	20.10	22.07	23.92	22.40	23.77	23.91
		SD		5.51	5.66	5.69	5.60	5.97	6.10	5.41	5.52	5.80	5.66	5.99	6.48
長座体前屈(㎝)	7年県	N		1102	1102	1110	825	863	877	1099	1102	1109	799	688	753
		X		42.42	47.42	51.19	49.01	49.77	52.97	45.59	49.27	51.50	49.16	50.32	50.75
		SD		11.46	11.48	11.77	12.19	12.13	12.95	11.05	11.22	11.44	11.39	11.32	11.95
	6年国	N		1352	1369	1368	1236	1224	1224	1354	1361	1364	1227	1222	1217
		X		41.72	45.21	48.99	48.81	51.06	52.88	44.65	46.46	49.79	48.27	49.82	51.13
		SD		10.14	10.49	11.24	11.51	11.31	11.33	10.38	10.10	10.05	10.22	10.64	10.22
反復横とび(回)	7年県	N		1092	1092	1102	817	861	874	1091	1100	1101	794	683	751
		X		48.40	52.26	55.03	54.67	55.25	56.25	44.69	46.22	47.27	47.00	47.66	46.17
		SD		7.51	7.80	7.44	7.69	7.44	8.31	6.15	6.45	6.81	5.55	6.26	6.53
	6年国	N		1335	1360	1362	1235	1227	1225	1343	1359	1356	1217	1219	1219
		X		50.18	53.43	56.57	56.71	58.19	58.80	45.77	47.05	48.80	48.52	49.45	49.16
		SD		6.73	7.20	7.15	6.91	7.56	8.62	6.30	6.62	6.35	6.12	6.45	7.24
20mシャトルラン(回)	7年県	N		1102	1102	1110	824	864	878	1099	1102	1109	799	689	753
		X		64.40	81.21	87.33	80.80	84.90	86.17	46.59	53.66	52.77	47.90	49.58	47.35
		SD		24.29	24.18	24.59	26.15	28.05	28.73	19.07	20.58	18.85	17.07	19.59	18.32
	6年国	N		1101	1110	1091	953	918	929	1095	1109	1110	952	923	927
		X		67.81	83.12	90.60	84.26	89.56	90.80	47.39	54.17	56.06	48.74	51.81	51.13
		SD		24.95	24.87	24.31	23.91	26.00	26.57	19.27	20.52	19.53	18.05	19.83	20.25
50m走(秒)	7年県	N		1090	1091	1102	813	848	871	1097	1092	1097	793	679	746
		X		8.47	7.84	7.40	7.43	7.28	7.25	9.10	8.82	8.68	8.94	9.03	9.07
		SD		0.85	0.73	0.63	0.62	0.65	0.64	0.85	0.85	0.77	0.77	0.84	0.92
	6年国	N		1354	1361	1393	1258	1242	1245	1375	1381	1388	1245	1223	1225
		X		8.41	7.82	7.47	7.42	7.25	7.15	9.07	8.80	8.66	8.87	8.79	8.83
		SD		0.79	0.69	0.62	0.62	0.58	0.75	0.77	0.79	0.74	0.77	0.78	0.85
立ち幅とび(㎝)	7年県	N		1097	1093	1101	819	860	873	1093	1098	1106	797	686	751
		X		181.44	200.14	215.24	217.49	220.75	226.18	161.92	169.73	172.64	172.44	168.45	163.84
		SD		26.77	27.50	27.76	27.04	25.73	27.07	24.36	25.65	25.32	24.59	24.51	26.03
	6年国	N		1349	1358	1359	1223	1219	1226	1349	1354	1368	1219	1221	1223
		X		187.07	203.20	216.97	222.51	227.42	231.86	166.43	172.38	176.79	172.52	175.76	174.77
		SD		25.84	25.14	24.00	23.61	24.31	24.70	22.66	24.02	23.33	22.57	22.02	22.72
ハンドボール投げ(ｍ)	7年県	N		1102	1102	1110	825	864	876	1099	1102	1109	799	691	753
		X		16.92	20.05	23.01	22.03	23.07	24.59	10.97	12.57	13.37	13.17	12.69	13.12
		SD		5.53	5.85	6.53	6.04	6.29	6.48	3.71	4.20	4.31	3.88	4.21	4.31
	6年国	N		1354	1374	1372	1240	1225	1225	1357	1356	1368	1226	1219	1217
		X		18.38	21.36	23.96	24.23	25.77	26.69	11.43	13.14	14.38	13.80	14.47	14.64
		SD		5.36	6.30	6.57	6.19	6.51	6.57	3.92	4.42	4.61	4.33	4.48	4.41

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(17) 小学校7年度千葉県平均値と6年度全国平均値との比較(有意水準1%)
 <小学校>

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力	○	○	○	—	○	○	○	○	—	○	○	—
上体起こし	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	○	—
長座体前屈	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	○	○
反復横とび	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20mシャトルラン	○	—	—	—	—	—	—	—	▼	—	—	—
50m走	○	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—
立ち幅とび	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ソフトボール投げ	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
全国平均より上回っている (○)	3	2	1	0	4	4	4	3	0	2	3	1
有意差なし (—)	5	6	7	8	4	4	4	5	7	6	5	7
全国平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

小学校総括表

	男子	女子	計
○	14	13	27
—	34	34	68
▼	0	1	1

(18) 中・高等学校7年度千葉県平均値と6年度全国平均値との比較(有意水準1%)
 <中・高等学校>

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	▼	—	—	—	▼	▼	—	—	—	—	—	▼
上体起こし	—	—	—	▼	▼	▼	—	—	▼	—	▼	▼
長座体前屈	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—
反復横とび	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン	▼	—	▼	▼	▼	▼	—	—	▼	—	—	▼
50m走	—	—	○	—	—	▼	—	—	—	—	▼	▼
立ち幅とび	▼	▼	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	—	▼	▼
ハンドボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
全国平均より上回っている (○)	0	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0
有意差なし (—)	3	4	3	3	2	1	5	4	2	6	3	1
全国平均より下回っている (▼)	5	3	3	5	6	7	3	3	5	2	5	7

中学校総括表

	男子	女子	計
○	3	2	5
—	10	11	21
▼	11	11	22

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	0	0	0
—	6	10	16
▼	18	14	32

全校種総括表

	男子	女子	計
○	17	15	32
—	50	55	105
▼	29	26	55