

(11) 令和7年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	学年	男						女					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1077	1087	1084	1085	1089	1083	1074	1085	1086	1086	1089	1087
	X	9.30	11.01	12.83	14.60	17.05	20.96	8.78	10.25	11.89	14.03	16.72	19.79
	SD	2.36	2.60	3.08	3.40	4.04	5.23	2.12	2.44	2.73	3.16	4.02	4.44
	T	51.81	52.15	51.69	50.95	52.66	53.57	51.84	51.28	50.91	51.50	51.97	51.00
	得点	3.83	4.55	5.22	5.84	6.67	7.84	3.65	4.33	5.08	5.91	6.87	7.85
上体起こし (回)	N	1080	1087	1090	1091	1094	1092	1074	1083	1086	1088	1090	1087
	X	12.04	14.75	16.54	18.64	20.79	22.69	11.93	13.94	16.03	17.42	19.68	20.56
	SD	5.45	5.32	5.85	6.02	6.19	5.74	5.05	5.15	5.30	5.52	5.50	5.27
	T	50.80	51.02	50.60	50.85	51.80	50.43	51.68	51.45	49.83	50.62	51.60	50.79
	得点	4.72	5.65	6.29	7.00	7.70	8.32	4.99	5.85	6.69	7.24	8.06	8.40
長座体前屈 (cm)	N	1080	1089	1088	1091	1092	1091	1074	1086	1083	1086	1089	1087
	X	26.53	28.17	30.22	32.02	35.54	38.60	29.59	31.13	33.69	36.13	40.31	43.20
	SD	7.06	7.27	7.15	8.05	8.59	9.15	6.87	7.60	7.90	8.44	9.27	9.35
	T	50.15	49.66	49.74	50.19	52.55	52.45	50.74	50.26	50.69	51.21	52.30	52.20
	得点	4.63	5.05	5.56	6.00	6.80	7.45	4.75	5.13	5.74	6.31	7.17	7.78
反復横とび (点)	N	1079	1088	1088	1086	1089	1089	1070	1084	1084	1087	1089	1083
	X	27.37	30.94	34.71	38.86	42.81	46.13	26.29	29.47	33.09	36.34	40.64	43.02
	SD	5.16	6.43	7.73	7.60	7.62	7.29	4.91	5.50	6.72	7.33	6.85	6.48
	T	50.27	49.81	50.25	49.72	50.97	50.30	49.88	49.83	50.24	48.95	50.38	50.11
	得点	3.98	4.85	5.79	6.82	7.76	8.50	4.07	4.94	5.89	6.72	7.84	8.42
20m シャトルラン (回)	N	1077	1088	1090	1091	1095	1092	1060	1078	1085	1088	1089	1086
	X	19.27	27.91	33.62	42.76	50.38	58.32	16.05	21.51	25.84	32.01	40.33	43.84
	SD	10.10	13.46	17.04	20.04	22.11	23.09	7.27	9.45	12.10	14.87	16.98	18.38
	T	51.41	50.47	49.28	49.51	49.94	49.26	51.16	50.23	48.60	48.91	50.20	49.04
	得点	3.87	4.87	5.39	6.23	6.90	7.55	3.73	4.68	5.25	6.04	6.95	7.31
50m走 (秒)	N	1075	1070	1073	1076	1089	1084	1068	1076	1076	1078	1082	1078
	X	11.42	10.54	10.12	9.63	9.26	8.75	11.68	11.00	10.48	10.02	9.56	9.18
	SD	1.11	0.97	0.98	0.92	0.97	0.87	1.08	0.96	0.93	0.90	0.91	0.81
	T	51.63	51.72	50.75	50.82	51.30	51.76	52.65	50.79	49.44	50.24	50.92	50.74
	得点	3.59	4.75	5.39	6.18	6.89	7.87	3.59	4.47	5.24	6.01	6.86	7.57
立ち幅とび (cm)	N	1077	1087	1085	1084	1094	1092	1072	1081	1081	1085	1087	1085
	X	115.68	127.36	137.03	146.51	156.22	170.06	109.14	118.16	127.70	136.40	146.95	156.19
	SD	18.75	18.93	20.12	22.45	23.83	24.61	16.73	17.44	19.40	20.97	22.40	23.88
	T	49.80	50.45	50.84	50.50	51.07	51.55	50.56	50.16	49.82	50.20	50.79	50.27
	得点	3.45	4.33	5.10	5.85	6.61	7.66	3.53	4.26	5.02	5.74	6.60	7.34
ソフト ボール投げ (m)	N	1070	1087	1088	1091	1095	1091	1065	1076	1082	1077	1085	1078
	X	8.50	12.00	15.36	18.51	21.97	25.86	6.12	7.67	9.53	11.52	13.49	15.48
	SD	3.52	4.90	6.51	7.46	8.82	10.17	2.19	2.56	3.11	3.87	4.55	5.29
	T	50.48	50.41	50.52	49.39	50.37	50.20	52.22	51.25	50.20	49.87	49.85	49.63
	得点	3.07	4.08	4.87	5.51	6.19	6.86	3.52	4.31	5.08	5.78	6.42	6.99
合計得点		31.08	38.31	43.76	49.59	55.67	62.14	31.70	37.93	44.07	49.75	56.88	61.78

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(12) 令和7年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1102	1102	1108	824	862	878	1099	1102	1109	799	688	753
	X	23.51	29.25	34.63	36.69	37.78	39.75	21.28	23.44	25.15	25.12	25.80	25.81
	SD	6.31	7.29	7.93	7.35	7.20	7.34	4.61	5.15	4.82	4.75	4.77	5.05
	T	48.75	49.71	50.30	49.24	48.06	48.44	49.62	49.70	49.69	49.31	49.07	48.43
	得点	2.73	3.88	4.96	5.38	5.59	6.02	4.23	5.03	5.67	5.65	5.90	5.93
上体起こし (回)	N	1099	1101	1105	825	861	875	1098	1100	1107	799	690	753
	X	23.27	26.47	28.68	27.73	28.84	30.51	20.40	22.15	23.28	22.23	22.10	22.76
	SD	5.82	5.95	5.91	5.90	6.13	6.34	5.60	6.09	6.20	5.94	6.60	6.75
	T	49.02	49.56	49.40	48.39	47.74	48.44	50.55	50.14	48.90	49.70	47.21	48.23
	得点	5.25	6.39	7.21	6.87	7.22	7.80	6.64	7.25	7.59	7.28	7.18	7.36
長座体前屈 (cm)	N	1102	1102	1110	825	863	877	1099	1102	1109	799	688	753
	X	42.42	47.42	51.19	49.01	49.77	52.97	45.59	49.27	51.50	49.16	50.32	50.75
	SD	11.46	11.48	11.77	12.19	12.13	12.95	11.05	11.22	11.44	11.39	11.32	11.95
	T	50.69	52.11	51.96	50.17	48.86	50.08	50.91	52.78	51.70	50.87	50.47	49.63
	得点	5.41	6.39	7.10	6.65	6.86	7.40	5.85	6.63	7.10	6.58	6.84	6.91
反復横とび (点)	N	1092	1092	1102	817	861	874	1091	1100	1101	794	683	751
	X	48.40	52.26	55.03	54.67	55.25	56.25	44.69	46.22	47.27	47.00	47.66	46.17
	SD	7.51	7.80	7.44	7.69	7.44	8.31	6.15	6.45	6.81	5.55	6.26	6.53
	T	47.36	48.38	47.85	47.05	46.11	47.04	48.29	48.75	47.59	47.52	47.22	45.87
	得点	5.57	6.62	7.37	7.26	7.41	7.68	6.65	7.18	7.48	7.44	7.63	7.11
20m シャトルラン (回)	N	1102	1102	1110	824	864	878	1099	1102	1109	799	689	753
	X	64.40	81.21	87.33	80.80	84.90	86.17	46.59	53.66	52.77	47.90	49.58	47.35
	SD	24.29	24.18	24.59	26.15	28.05	28.73	19.07	20.58	18.85	17.07	19.59	18.32
	T	48.63	49.23	48.65	48.55	48.21	48.26	49.58	49.75	48.32	49.53	48.88	48.13
	得点	4.64	5.96	6.48	5.97	6.32	6.44	5.63	6.37	6.35	5.85	6.02	5.84
50m走 (秒)	N	1090	1091	1102	813	848	871	1097	1092	1097	793	679	746
	X	8.47	7.84	7.40	7.43	7.28	7.25	9.10	8.82	8.68	8.94	9.03	9.07
	SD	0.85	0.73	0.63	0.62	0.65	0.64	0.85	0.85	0.77	0.77	0.84	0.92
	T	49.24	49.71	51.13	49.84	49.48	48.67	49.61	49.75	49.73	49.09	46.92	47.18
	得点	3.71	5.13	6.42	6.34	6.87	6.99	5.45	6.19	6.57	5.86	5.66	5.58
立ち幅とび (cm)	N	1097	1093	1101	819	860	873	1093	1098	1106	797	686	751
	X	181.44	200.14	215.24	217.49	220.75	226.18	161.92	169.73	172.64	172.44	168.45	163.84
	SD	26.77	27.50	27.76	27.04	25.73	27.07	24.36	25.65	25.32	24.59	24.51	26.03
	T	47.82	48.78	49.28	47.87	47.26	47.70	48.01	48.90	48.22	49.96	46.68	45.19
	得点	3.36	4.55	5.63	5.75	5.97	6.43	5.12	5.86	6.12	6.11	5.74	5.34
ハンド ボール投げ (m)	N	1102	1102	1110	825	864	876	1099	1102	1109	799	691	753
	X	16.92	20.05	23.01	22.03	23.07	24.59	10.97	12.57	13.37	13.17	12.69	13.12
	SD	5.53	5.85	6.53	6.04	6.29	6.48	3.71	4.20	4.31	3.88	4.21	4.31
	T	47.28	47.92	48.55	46.45	45.85	46.80	48.83	48.71	47.81	48.55	46.03	46.55
	得点	3.10	4.08	5.04	4.71	5.05	5.51	3.74	4.66	5.11	5.03	4.71	4.95
合計得点		34.10	43.33	50.51	49.25	51.73	54.56	43.50	49.41	52.44	50.00	50.10	49.24

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(13) 小学校7年度千葉県平均値と6年度千葉県平均値との比較(有意水準1%)
 <小学校>

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▼	-	-
上体起こし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長座体前屈	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
反復横とび	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▼	-	-
20mシャトルラン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50m走	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
立ち幅とび	▼	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトボール投げ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
R6年県平均より上回っている (○)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
有意差なし (-)	7	8	8	8	8	8	8	8	8	6	8	8
R6年県平均より下回っている (▼)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0

小学校総括表

	男子	女子	計
○	0	0	0
-	47	46	93
▼	1	2	3

(14) 中・高等学校7年度千葉県平均値と6年度千葉県平均値との比較(有意水準1%)
 <中・高等学校>

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
上体起こし	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	▼	-
長座体前屈	-	-	-	-	▼	-	-	-	-	-	-	-
反復横とび	-	-	-	-	▼	○	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50m走	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▼	-
立ち幅とび	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	▼
ハンドボール投げ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▼	-
R6年県平均より上回っている (○)	0	0	0	1	0	3	0	0	0	1	0	0
有意差なし (-)	8	8	8	7	6	5	8	8	8	7	5	7
R6年県平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	1

中学校総括表

	男子	女子	計
○	0	0	0
-	24	24	48
▼	0	0	0

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	4	1	5
-	18	19	37
▼	2	4	6

全校種総括表

	男子	女子	計
○	4	1	5
-	89	89	178
▼	3	6	9