

「おぼえよう！<sup>じてんしゃ</sup>自転車のルール」～<sup>じこ</sup>事故にあわない、おこさない～

年 組 氏名

めあて

自転車での事故にあわない、事故をおこさないためには、どうしたらよいだろうか。

1 <sup>じてんしゃ</sup>自転車の正しい<sup>の</sup>乗り方はどれかな？

ばんごう 番号	○か×	り 理 由	の 正しい乗り方
①	×	細い路地からの飛び出し	停止線で一度止まって左右を確認する。
②	×	傘差し運転（ヘルメットなし）	雨天時は合羽を着用する。 （ヘルメットを着用する。）
③	×	並進走行	一列で走行する。
④	×	スマートフォン等を使用しながらの運転	スマートフォン等の使用をやめる。
⑤	×	車道の右側通行	車道の左側を走る。 自転車通行可の歩道の車道寄りを走る。
⑥	○	自転車横断帯を走行している。	
⑦	×	横断歩道で歩行者とぶつかりそうになっている。	自転車横断帯がある時は、必ず横断帯を通る。 横断歩道を渡る時は、歩行者優先で降りて渡る。
⑧	○	自転車通行可の歩道（車道寄り）を走行している。	
⑨	×	二人乗りでの走行	二人乗りはしない。
⑩	×	ヘッドホン等を使用しながらの運転（ヘルメットなし）	ヘッドホン等の使用をやめる。 （ヘルメットを着用する。）
⑪	×	飲酒運転	お酒を飲んだら自転車に乗らない。
⑫	×	歩道への飛び出し	歩道や車道に出るときは、必ず止まって左右を確認する。（歩行者優先）
⑬	○	車道の左側走行	自転車通行可の歩道は、歩道を通行してよい。 小学生は、歩道を通行してもよい。
⑭	×	歩道で歩行者とぶつかりそうになっている。	歩道の車道寄りを徐行する。（歩行者優先） 危険なときは、止まるか自転車から降りる。

2 自転車保険（自転車損害賠償保険等）について確かめましょう。

自転車での事故に備えて、自転車保険に入ることが大切です。

自転車保険に入っているか、リーフレットのチェックシートを使って、お家の人と一緒に確かめましょう。

◎ わたしは、自転車保険に入っています。・いません。

※令和4年7月から自転車に乗るとき、自転車保険に入ることが義務になっています。  
入っていない人は、お家の人と相談して必ず入りましょう。

3 ヘルメットは、どうしてかぶらなければいけないのか考えましょう。

- 自転車での死亡事故は、頭を打ったときが多いから。
- ヘルメットを被ると、もし事故にあっても大きな怪我や死亡事故にならないから。
- 自分の命を守るため。

※令和5年4月から自転車に乗るときには、ヘルメット着用が努力義務化されました。

4 自転車に乗るとき、自分が気をつけることを書きましょう。

- 自転車に乗る前には、自転車の点検をする。
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる。
- 自転車に乗ったら、車道の左側か歩道を走る。
- 友だちと並んで走らない。
- ながら運転はしない。

等

まとめ

自転車での事故にあわない、事故をおこさないためには、「ちばサイクルール」などのルールをしっかりと守り、安全に行動しなければならない。