

# 自分の命は自分で守る！

## 登下校中に交通事故にあわないために 「止まる、見る、待つ」

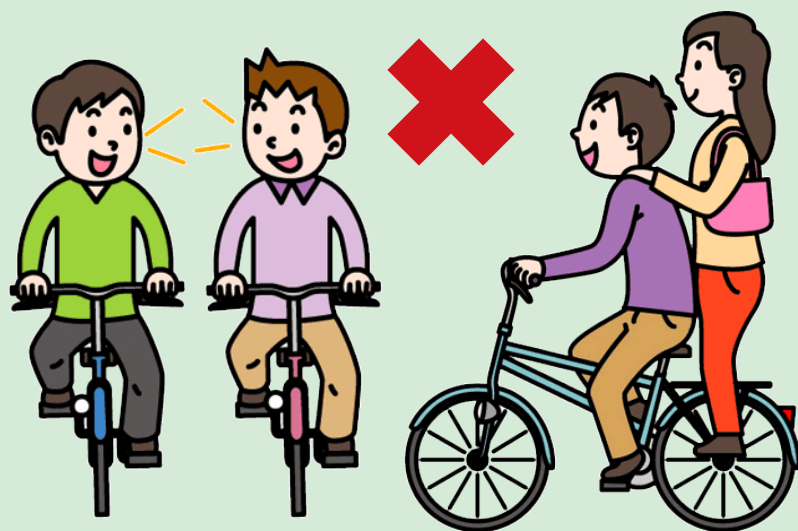
- ①道路や交差点では、一度止まって左右の安全を確認します。
- ②交差点では下がって待ち、青信号でも車が来ないか安全を確かめながら渡ります。
- ③車やバスの前後を通り抜けて、飛び出しをしません。
- ④横に広がって歩きません。
- ⑤車に乗るときは、後部座席でも、必ずシートベルトをします。
- ⑥スマホ、イヤホン、傘などを使用しながらの自転車運転はしません。



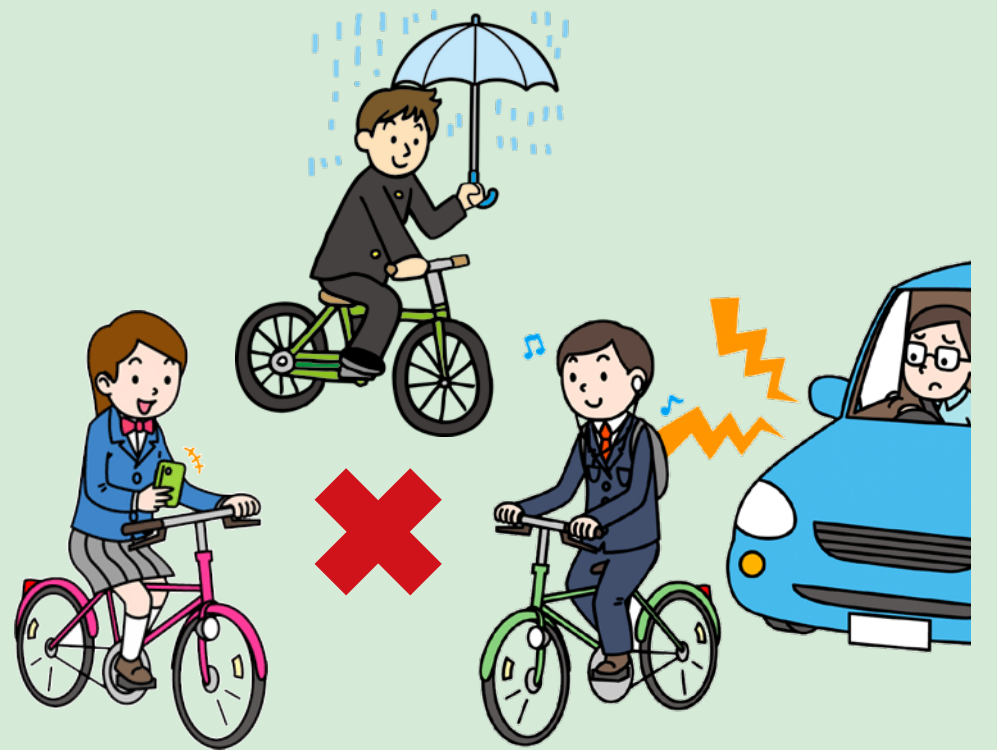
## 自転車通学の際に気を付けること



飛び出し  
右側通行



並列通行  
二人乗り



スマートフォン  
イヤホン  
傘差し など

## 自転車に乗るときのルール

- ①車道の左側を走ろう。
- ②歩いている人を優先しよう。
- ③ながら運転はやめよう。
- ④交差点では安全確認しよう。
- ⑤夕方からライトをつけよう。

ヘルメットを  
かぶろう！

交通  
安全

千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん



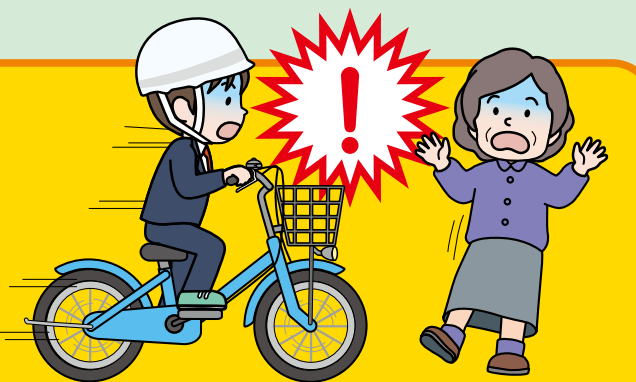
ヘルメット非着用者の致死率は  
着用者の3.0倍(令和2年中)

自転車乗車中のヘルメット着用状況別の致死率比較(令和3年2月 警察庁交通局資料による)

## 自転車保険に加入しましょう

万が一の加害事故に備え、**自転車損害賠償保険**等に参加しましょう。

(令和4年7月1日より義務化)



自転車などに乗るときは責任が伴います。自分が車両を運転している自覚をもち、横断歩道等では交通ルールを守り、歩行者優先の安全運転をしましょう。