

## わたしの節電宣言（せつでんせんげん）

わたし、\_\_\_\_\_は、

学校では、\_\_\_\_\_!

家庭では、\_\_\_\_\_!



チーバくん

ちばSDGs

### 学校（がっこう）での節電（せつでん）チェック

- エアコンのせっていおんどはてきせつになっている。  
(しつおんをなつ28ど、ふゆ20どめやすにせってい)
- せんぷうきなどをつかってかんきをおこなっている。
- カーテンなどでまどからのねつのはいりをふせいでいる。
- つかっていないききのプラグはぬいている。
- ひつようのないしょうめいはこまめにけしている。  
(じゅぎょう中(ちゅう)のろうか、ひるやすみのきょうしつなど)



千葉県マスコット  
キャラクターチーバくん

### 家庭（かてい）での節電（せつでん）チェック

【エアコン】ねच्चゅうしょうなど、けんこうにきをつけて、むりのないようにとりくもう。

- しつおんをなつ28ど、ふゆ20どめやすにせっている
- フィルターをそうじする

【こたつ】

- かけぶとん、しきぶとんをあわせてつかう
- せつていを「高」→「中」にする

【冷蔵庫(れいぞうこ)】

- あけているじかんを、20びょうかんから10びょうかんにする
- むだなあけしめはしない
- むりにつめこまない

【照明(しょうめい)・その他】

- つかっていないばしょのしょうめいをけす
- ヘヤをかたづけてからそうじきをかける
- テレビをみるじかんを1じかんみじかくする
- つかっていないききのプラグをぬく
- ドライヤーやでんきポットなどのしょうをひかえめにする。

したのひょうに、せつでんにとりくんだ月日、とりくんだかいすうをひょうにしましょう。またとりくんだかんそうをかいてみよう。

月日	/	/	/	/	/	/	/
☑数							

かんそう



節電(せつでん)のほかに、ちきゅうかんきょうによいこうどうをかんがえてみよう。

- ・みずをながしっぱなしにしない。
- ・プラスチックせいひん(レジ袋(ぶくろ)、ペットボトルなど)のしょうをへらす。
- ・ごみをへらす、リサイクルにまわす。
- ・ちかいばしょへは、あるくまたはじてんしゃを利用(りよう)する。 など

アンケートに  
きょうりよく  
してください。

