

第58回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問12 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。
(○は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以 上(年161 日以上)	週に2日 (年101日 ～150日)	週に1日 (年61日 ～100日)	月に1～3 日(年12 日～50 日)	3か月に1 回(年4 日～11 日)	年に1～3 回	運動・ス ポーツは 行わなかつ た	無回答
全 体	1461	18.9	14.4	15.5	11.1	7.0	7.5	24.9	0.8
【 地域別 】									
千葉地域	325	24.3	16.3	12.3	8.6	8.9	7.4	22.2	-
葛南地域	247	15.3	16.4	14.7	11.5	7.2	7.5	26.5	0.9
東葛飾地域	327	20.5	14.1	19.0	9.8	7.6	6.7	21.7	0.6
印旛地域	168	14.3	10.7	16.1	13.1	7.1	7.7	30.4	0.6
香取地域	26	23.1	11.5	11.5	23.1	-	7.7	19.2	3.8
海浜地域	33	12.1	21.2	21.2	12.1	6.1	6.1	21.2	-
山武地域	51	13.7	11.8	17.6	19.6	2.0	5.9	27.5	2.0
実兆地域	37	21.6	16.2	5.4	6.1	5.4	2.7	37.8	2.7
夷隅地域	26	26.9	3.8	15.4	15.4	-	15.4	19.2	3.8
安房地域	25	8.0	4.0	16.0	-	8.0	24.0	36.0	4.0
君津地域	77	19.5	11.7	15.6	15.6	6.5	6.5	24.7	-
【 性・年代別 】									
男性(計)	672	21.0	15.3	16.5	12.1	8.0	6.8	19.6	0.6
18～19歳	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-
20代	42	26.2	23.8	9.5	11.9	9.5	4.8	14.3	-
30代	66	9.1	13.6	12.1	10.6	19.7	16.7	18.2	-
40代	105	17.1	14.3	19.0	13.3	8.6	4.8	22.9	-
50代	111	12.6	11.7	19.8	16.2	8.1	8.1	22.5	0.9
60～64歳	63	20.6	7.9	20.6	7.9	9.5	4.8	27.0	1.6
65歳以上	283	27.9	17.7	15.5	11.3	4.2	5.7	17.0	0.7
女性(計)	766	17.0	13.2	14.6	10.4	6.3	8.1	29.5	0.9
18～19歳	7	-	14.3	14.3	14.3	28.6	-	28.6	-
20代	73	17.8	8.2	13.7	8.2	17.8	11.0	23.3	-
30代	87	6.9	5.7	14.9	10.3	11.5	14.9	35.6	-
40代	144	10.4	11.1	16.0	13.2	5.6	13.9	29.9	-
50代	119	13.4	15.1	16.0	12.6	4.2	7.6	31.1	-
60～64歳	55	9.1	14.5	12.7	10.9	3.6	3.6	43.6	1.8
65歳以上	276	27.2	17.0	14.1	8.7	2.9	3.3	24.6	2.2
【 性別(F1) 】									
男性	672	21.0	15.3	16.5	12.1	8.0	6.8	19.6	0.6
女性	766	17.0	13.2	14.6	10.4	6.3	8.1	29.5	0.9
【 年齢(F2) 】									
19～19歳	8	-	12.5	12.5	12.5	37.5	-	25.0	-
20～29歳	115	20.9	13.9	12.2	9.6	14.8	8.7	20.0	-
30～39歳	153	7.8	9.2	13.7	10.5	15.0	15.7	28.1	-
40～49歳	250	13.2	12.4	17.2	13.6	6.8	10.0	26.8	-
50～59歳	230	13.0	13.5	17.8	14.3	6.1	7.8	27.0	0.4
60～64歳	118	15.3	11.0	16.9	9.3	6.8	4.2	34.7	1.7
65歳以上	560	27.5	17.5	14.8	10.0	3.6	4.5	20.7	1.4
【 職業(F3) 】									
自営業主(計)	109	22.9	6.4	9.2	10.1	9.2	6.4	33.9	1.8
農林漁業	19	21.1	-	15.8	15.8	5.3	15.8	26.3	-
商工サービス業	52	21.2	9.6	7.7	7.7	5.8	3.8	42.3	1.9
自由業	38	26.3	5.3	7.9	10.5	15.8	5.3	26.3	2.6
家族従事者(計)	24	12.5	20.8	4.2	33.3	4.2	4.2	16.7	4.2
農林漁業	6	16.7	16.7	-	33.3	-	-	16.7	16.7
商工サービス業	6	16.7	16.7	16.7	16.7	-	16.7	16.7	-
自由業	12	8.3	25.0	-	41.7	8.3	-	16.7	-
勤め人(計)	614	12.2	12.5	17.3	12.9	10.4	9.4	24.9	0.3
管理職	76	10.5	15.8	30.3	17.1	11.8	5.3	9.2	-
専門技術・事務職	343	12.2	13.4	16.3	12.2	11.1	11.7	23.0	-
販売・サービス職	121	10.7	12.4	16.5	10.7	7.4	4.1	36.4	1.7
労務職	74	16.2	5.4	9.5	14.9	10.8	12.2	31.1	-
無職(計)	670	24.6	16.4	15.5	9.4	4.0	6.3	23.0	0.7
主婦・主夫	330	22.7	15.8	14.8	9.4	3.9	6.7	25.8	0.9
学生	32	15.6	15.6	15.6	12.5	18.8	12.5	9.4	-
無職	284	28.9	18.3	15.8	8.1	2.1	5.3	20.8	0.7
その他	24	12.5	4.2	20.8	20.8	8.3	4.2	29.2	-
【 家計を主に支えているのはご自身ですか(F4) 】									
はい(主に支えている)	766	18.7	14.9	16.8	11.6	7.2	6.1	23.9	0.8
いいえ(主に支えていない)	639	18.5	13.3	13.6	11.3	7.2	9.2	26.1	0.8
【 主に家計を支えている方の職業(F4-1) 】									
自営業主(計)	55	16.4	14.5	10.9	20.0	1.8	12.7	20.0	3.6
農林漁業	16	18.8	6.3	12.5	12.5	-	12.5	25.0	12.5
商工サービス業	25	12.0	16.0	16.0	16.0	4.0	12.0	24.0	-
自由業	14	21.4	21.4	-	35.7	-	14.3	7.1	-
家族従事者(計)	18	-	-	11.1	16.7	-	16.7	36.9	-
農林漁業	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
商工サービス業	6	-	-	33.3	16.7	-	33.3	16.7	-
自由業	11	-	18.2	9.1	18.2	-	9.1	45.5	-
勤め人(計)	368	16.6	11.7	13.0	11.4	8.4	12.0	26.9	-

第58回 千葉県政に関する世論調査

【健康について】

(%)

問12 あなたは、健康づくりなどのために1年間に何日くらい運動やスポーツを行いましたか。
(〇は1つ)

	全対象者 %Base	週に3日以上		週に2日 (年101日 ～150日)		週に1日 (年61日 ～100日)		月に1～3 日(年12 日～50 日)		3か月に1 ～2日(年 4日～11 日)		年に1～3 回		運動・ス ポーツは 行わなかつ た	無回答
		上 日	以上	以上	以上	以上	以上	以上	以上	以上	以上				
管理職	90	15.6	11.1	8.9	16.7	7.8	13.3	26.7	-						
専門技術・事務職	173	15.6	15.0	14.5	9.8	9.2	13.3	22.5	-						
販売・サービス職	47	12.8	6.4	19.1	4.3	8.5	12.8	36.2	-						
労務職	58	24.1	6.9	10.3	13.8	6.9	5.2	32.8	-						
無職(計)	171	24.0	16.4	14.0	6.2	6.4	2.9	28.9	1.2						
無職	156	23.7	16.7	14.7	7.7	7.1	2.6	29.3	1.3						
その他	15	26.7	13.3	6.7	13.3	-	6.7	33.3	-						
【 未既婚(F5) 】															
未婚	268	13.8	10.4	13.4	13.8	10.1	7.8	30.6	-						
既婚(配偶者有)	1005	20.2	15.6	15.8	11.2	6.8	7.3	22.5	0.6						
既婚(配偶者離別)	157	18.5	12.1	17.8	7.6	4.5	8.3	28.7	2.5						
【 子どもの有無(F6) 】															
1人	222	20.3	12.2	16.2	8.6	8.6	5.0	28.8	0.5						
2人	601	20.6	15.1	18.3	11.6	5.8	7.8	21.5	1.2						
3人	203	21.2	15.8	20.2	9.4	3.4	9.4	19.7	1.0						
4人	24	25.0	16.7	-	8.3	-	8.3	41.7	-						
5人以上	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-						
子どもはいない	357	13.7	13.4	12.6	13.4	10.6	7.6	28.3	0.3						
【 子どもの年齢(F6-1) 】															
0～2歳の子ども	73	9.6	6.8	12.3	9.6	13.7	15.1	32.9	-						
3歳以上の未就学の子ども	88	12.5	6.8	12.5	17.0	12.5	13.6	25.0	-						
小学校・中学校在学中の子ども	176	9.7	11.9	17.6	14.2	6.8	17.6	22.2	-						
高校在学中の子ども	83	13.3	13.3	16.9	10.8	2.4	15.7	27.7	-						
短大・高等・各種学校・専修学校在学中の子ども	13	7.7	15.4	23.1	15.4	-	7.7	30.8	-						
大学・大学院在学中の子ども	59	15.3	15.3	20.3	16.9	6.8	5.1	20.3	-						
学校を終えた未婚の子ども	258	22.1	15.1	18.6	9.7	7.0	5.4	21.7	0.4						
結婚した子ども	168	26.2	13.1	16.7	7.1	4.8	3.6	26.2	2.4						
同居している子どもはいない	261	28.4	18.0	13.4	11.1	4.2	6.1	17.6	1.1						
【 家族構成(F7) 】															
単身	186	16.7	11.8	13.4	11.8	9.1	6.5	29.6	1.1						
夫婦のみ	411	24.8	18.0	15.8	9.5	6.1	5.6	19.0	1.2						
二世帯世帯(親と子)	664	16.0	13.0	16.7	11.9	7.7	8.9	25.5	0.5						
三世帯世帯(親と子と孫)	103	17.5	13.6	14.6	12.6	6.8	10.7	24.3	-						
その他	37	10.8	13.5	5.4	16.2	5.4	5.4	40.5	2.7						
【 65歳以上の家族の有無(F8) 】															
いる	784	23.3	15.9	14.8	11.1	4.6	5.7	23.3	1.1						
いない	647	13.4	12.2	16.2	11.4	10.2	9.6	26.6	0.3						
【 住居形態(F9) 】															
持家(一戸建)	951	20.1	14.9	15.6	12.5	5.9	6.8	23.3	0.8						
分譲マンション	219	16.9	15.1	19.2	8.2	9.1	6.4	25.1	-						
民間の借家(一戸建)	20	10.0	15.0	15.0	10.0	5.0	10.0	30.0	5.0						
賃貸のアパート・マンション	175	16.6	9.7	11.4	9.7	12.0	9.7	30.3	0.6						
公社・UR都市機構・県市町村営住宅	47	14.9	17.0	14.9	6.4	4.3	8.5	31.9	2.1						
社宅などの給与住宅	15	20.0	13.3	13.3	13.3	6.7	26.7	6.7	-						
住み込み・寮・寄宿舎	10	30.0	10.0	-	-	10.0	10.0	40.0	-						
その他	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-						
【 千葉県居住年数(F10) 】															
1年未満	13	23.1	-	15.4	15.4	-	15.4	30.8	-						
1年～3年未満	36	8.3	5.6	13.9	11.1	22.2	5.6	33.3	-						
3年～5年未満	30	10.0	3.3	23.3	26.7	6.7	10.0	20.0	-						
5年～10年未満	65	9.2	16.9	18.5	3.1	13.8	12.3	26.2	-						
10年～15年未満	82	7.3	22.0	15.9	18.3	4.9	8.5	23.2	-						
15年～20年未満	82	14.6	11.0	13.4	17.1	11.0	9.8	23.2	-						
20年～30年未満	196	17.9	18.4	15.8	9.2	10.7	6.6	21.4	-						
30年以上	940	21.7	13.7	15.0	10.5	5.3	6.9	25.6	1.2						
わからない	2	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-						