

チーバくんの今日はどこ行く？

大相撲出羽海部屋 笹川夏合宿（東庄町）

講談や浪曲で有名な「天保水滸伝」の舞台となった東庄町。主人公の笹川繁蔵が奉納相撲を行ったといわれる諏訪大神の土俵で笹川夏合宿が開催されます。名門・出羽海部屋の力士たちが汗を流す朝稽古は迫力満点！趣深い境内で大相撲力士たちの鍛錬を間近で見学できます。

8月17日（日）の「ファン感謝デー」では、赤ちゃん土俵入りやちゃんこの無料配布（限定200食）、小学生によるわんぱく相撲など、家族連れで楽しめるイベントが満載！1200年の歴史を誇る諏訪大神で、力士たちの熱気を感じてみてはいかがでしょうか。

開催期間 8月9日（土）～17日（日）※16日は稽古休み

開催時間 朝稽古 7時30分～10時30分頃

ファン感謝デー 10時～

会場 諏訪大神（東庄町笹川い580-1）

交通 JR笹川駅から徒歩5分。東関東自動車道「佐原香取IC」から車で25分（無料駐車場20台）

問 東庄町観光協会 ☎0478-86-6075



東金ぶどう郷（東金市）

東金ぶどう郷は、7軒の観光農園が集まる県内最大級のぶどうの産地です。東金のぶどうは甘み・酸味・渋みのバランスが絶妙で、贈答品として全国から注文が入るほど人気があります。ぶどう郷では人気の高い「巨峰」のほか、大粒で食べごたえのある「藤稔」などさまざまな品種のぶどう狩りを楽しめます。もぎ取った新鮮なぶどうは量り売りで購入できます。

農園ごとにぶどうの品種や体験内容は異なり、中には自家製のワインやぶどうソースをかけたソフトクリームなどを味わえる農園も。東金の豊かな自然の恵みをぜひ味わってみてください。※各農園のぶどうの品種や体験内容については農園のホームページをご覧ください。

営業期間 8月上旬～9月中旬頃

営業時間 9時～16時※農園によって異なる場合があります

場所 東金市松之郷

交通 千葉東金道路・圏央道「東金IC」から車で10分

問 東金市観光協会 ☎0475-50-1142



キラリ輝く★ちばの星

ジャズの魅力を感じて

県内唯一のジャズオーケストラ部がある富里高校。「ジャズが好き・ジャズを好きになってもらいたい」をテーマに、日々練習に励んでいます。高校に入ってからジャズを始めた部員が多い中、プロの奏者から表現力や合奏のハーモニーなど専門的な視点で指導を受け、「日本ステューデント・ジャズ・コンテスト」で5大会連続最優秀賞を獲得するなど輝かしい成績を収めています。

世界に響かせるSWING

これまでの功績が評価され、今年の5月にはアメリカ・ニューヨークで開催された高校生の世界大会にアジアから初めての招待校として出場。素晴らしい演奏を響き渡らせ、見事3名が個人賞を受賞しました。部長の畠山さんは「出場できたのはいろんな方の支援のおかげ。恩返しができるように全力で演奏してきました」と振り返ります。

8月30日（土）にサマージャズコンサート、12月にはクリスマスコンサートを開催するなど、多くの人々がジャズで笑顔になれるようイベントにも積極的に出演しています。ぜひ一度彼らの演奏を聴きに行ってみませんか。

富里高等学校

1986（昭和61）年に開校し、今年で創立40年目を迎えます。生徒の多様な進路希望に対応するため、文系・理系で分けるのではなく、生徒一人一人が必要な学力を伸ばせる環境を整えています。

問 千葉県教育庁統一ダイヤル ☎0120-23-1008



世界大会で演奏しました



シシトウの豚肉大葉巻き

（1人分／約350kcal 脂質27.2g 食塩相当量0.8g）

材料 2人分

シシトウ	8本	酒	大さじ1
豚バラ肉（薄切り）	8枚（220g）	しょうゆ・砂糖・みりん	各大さじ1/2
塩・こしょう	少々	酢	大さじ1
大葉	8枚		

作り方

- ①シシトウはヘタを落とし、フォークなどで1カ所刺して穴を開けておく。
- ②豚バラ肉を広げて塩・こしょうを振り、大葉1枚とシシトウ1本をのせて巻く。
- ③②を、肉の巻き終わりが下になるようにフライパンに並べ、中火で焼く。表面全体に焼き色が付いたら、余分な油を拭きとり、酒を入れてふたをし、2分ほど蒸し焼きにする。豚肉に火が通ったら④を加えて煮からめ、火を止める。
- ④③を皿に盛り付け、フライパンに残ったタレをかける。お好みで大根おろしやトマトなどを添える。

コツ

シシトウに穴を開けることで、調理中の破裂を防ぐことができます。豚バラ肉をロース肉やモモ肉に変え、脂質が抑えられてヘルシーな仕上がりに。その際は、焼くときにサラダ油を薄く引いてください。

シシトウの豆知識

千葉県のシシトウ生産量は全国第2位（令和5年）。ビタミンCを多く含み、免疫機能の向上や疲労回復に効果があるといわれています。

問 県報道広報課 ☎043-223-2241（調理協力・千葉伝統郷土料理研究会）

クイズ&プレゼント

丸部分の文字を組み合わせて、答えになる言葉をつくってください。

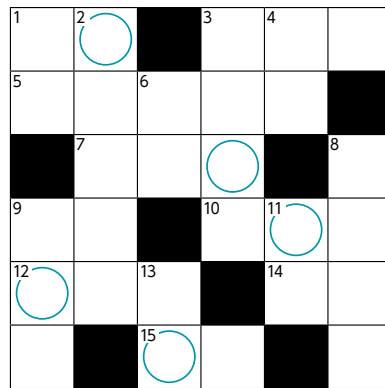
ヒントはこの夏、千葉県でイベントが開催！（3面へ）

【ヨコのカギ】

- ①竹の仲間でパンダがよく食べます
- ③車道の端の部分
- ⑤パソコンで文字を入力するための機器
- ⑦和室で部屋の間仕切りとして使われる建具
- ⑨甲→乙→？
- ⑩〇〇〇自答
- ⑫ペットとして人気のオカメ〇〇〇は実はオウムの仲間
- ⑭千葉県出身の伊能忠敬が生涯をかけてつくりました
- ⑮これが明けると夏本番です

【タテのカギ】

- ①ことわざ「転ばぬ〇〇の杖」
- ②東京2020オリンピックにおいて一宮町が会場となったマリンスポーツ
- ③日本語の言葉や発音をアルファベットで表記する方法
- ④オセロでここを取ると有利かも



- ⑥上司または親分を表す英語
- ⑧「海」と「河」に共通する部首
- ⑨鳩が象徴するものといえば
- ⑪「柏」「桜」「鏡」「きなこ」などの種類があります
- ⑬「骨」から派生した言葉。これをつかむとうまういきます

締め切り 8月15日（金）必着 ※投函はお早めに

応募方法 県ホームページ「ちば県民だよりクイズ応募ページ」からご応募いただくか、はがき（85円）に、①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥「ちば県民だより」への意見・感想を全て書いて、〒260-8667（住所記載不要）県報道広報課クイズ係へ（応募は1人1通まで）。正解者の中から抽選で50人に「特製クオカード」を贈呈。いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。



応募ページ

7月号の正解 カギゴオリ



正解者は5,543人でした。