



※お出かけの際は新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

## 1 さわら雛めぐり(香取市)

期間 2月5日(日)～3月26日(日) (展示会場によって展示日時は異なります)



お内裏さまとおひなさまのパレード

香取市佐原は江戸時代に水運で栄えた商家町。町内約20カ所の商店や周辺施設で、江戸・明治期から代々伝わるひな人形が飾られて、町全体で春のお祝いムードを演出します。おひなさまの展示はピンク色の招き布が目印。江戸情緒あふれる町並みを散策してみませんか。



各家に伝わる大切な人形が飾られる

3月12日(日)には、雅楽の美しい音色と共にきらびやかな衣装に身を包んだお内裏さまとおひなさま一行が小野川を水上パレードする「さわら雛舟」を運航。水郷の町ならではのひな祭りが楽しめます。



場所 香取市佐原イ 忠敬橋周辺

交通 JR成田線佐原駅から徒歩10分。東関東自動車道「佐原香取IC」から車で10分

問い合わせ 佐原おかみさん会 TEL080-5455-7577

## 2 釣ヶ崎海岸(一宮町)



年間を通して良質な波が打ち寄せる

毎年9月に行われる「上総十二社祭り」の舞台であり、東京2020オリンピックのサーフィン競技会場にもなった釣ヶ崎海岸。海岸に新しくオープンした観光施設「ステラ釣ヶ崎」内の観光案内所では、大会で使用された表彰台や出場選手のサイン入りサーフボードが展示されています。



星空を眺められるスポットとしても有名

県では、サーフィンと共に歴史や文化、食の魅力を堪能できる一宮町・いすみ市の周遊モデルルートを公開中。家族や友人と初めてのサーフィンに挑戦してみてもは。



場所 長生郡一宮町東浪見6961-7

交通 九十九里有料道路起点一宮町新地から車で10分(無料駐車場107台)。JR外房線上総一ノ宮駅からタクシーで10分。JR外房線東浪見駅から徒歩30分

問い合わせ 一宮町産業観光課 TEL0475-42-1427

(モデルルートについて) 県生涯スポーツ振興課 TEL043-223-2448 モデルルート



### 県立鎌ヶ谷西高等学校

### 「素敵な保育士を目指して」

### 「保育」に特化した学び

鎌ヶ谷西高校では、生徒たちの進路希望や地域からの要請などを踏まえ、平成30年度から選択科目として「保育」を導入しています。2年生では子どもの保育環境などを学び、3年生からは子どもの発達の特長や言語表現など、さらに専門的な内容を学習します。



折り紙作品の製作

また、保育の現場で活用することができる「全国高等学校家庭科保育技術検定」の合格に向けての取り組みも行っており、進路選択の幅を広げています。令和6年度からは「保育基礎コース」が設置され、さらに専門的な知識を身に付けられるようになります。

### ～鎌ヶ谷西高等学校～

ユネスコスクール加盟校として、着られなくなった服を海外難民に送るなどさまざまなエコプロジェクトに参加しています。また「地域の、地域による、地域のための学校」として、地域行事のボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

### 夢を体験

保育の授業の一環として、市内の保育園での実習を行っています。

生徒たちは、学校で学んだ知識を生かして、園児たちとコミュニケーションを取りながら保育士の仕事を体験します。

実習に参加した長井さん(3年)は「絵本の読み聞かせは想像以上に緊張した。保育士の大変さを感じる事ができた」と話してくれました。瀧口さん(3年)は保育の学びについて「いろいろな学びがあり、とても鍛えられる。保育士を目指す人にはすごくおすすめ」と話してくれました。

生徒たちは、これらの体験を通して将来の夢に一歩ずつ近づいていきます。



手作り絵本の読み聞かせ

問い合わせ 県立鎌ヶ谷西高等学校

TEL047-446-0051 鎌ヶ谷西高校 検索

## 旬のレシピ ちばの味



しょうゆが香るのりとカキの黒アヒージョ

〈材料〉2人分

- 加熱用カキ……………150g ニンニク……………1片
  - 片栗粉……………大さじ1 赤トウガラシ……………1/2本
  - 塩……………少々 オリーブオイル……………100cc
  - 生シイタケ・マッシュルームなど……………小さじ2
  - ……………3～4枚(80g) しょうゆ……………小さじ2
  - ……………素干しのり……………2g
- (1人分/約420kcal 脂質25.5g 食塩相当量1.6g)

〈作り方〉

- カキは片栗粉と塩少々をまぶし、汚れを取るため優しく洗う。水がきれいになるまで洗い流したら、キッチンペーパーを使い水気をよく切る。
- シイタケは石づきを取り、4つ切りにする。マッシュルームは半分に切る。ニンニクは芯を取り除いてみじん切りにし、赤トウガラシは種を取り除き輪切りにする。
- 小さな鍋にオリーブオイル、②のニンニクを入れ、弱火にかける。
- ニンニクの香りがしてきたら①のカキ、②のキノコ類、赤トウガラシを入れ、カキを時々返しながらかき、全体的にふっくらとするまで4～5分煮る。仕上げにしょうゆを回し入れ、火を止めた後にのりをのせる。
- 薄くスライスしたフランスパン(分量外)をトースターで軽く焼き、出来上がったアヒージョをのせて食べる。

〈コツ〉

素干しのりは刻みのりでも代用できます。カキの水気をよく切らないと油跳ねするので注意しましょう。のりを加えることで磯の香りが加わり、冷めてもおいしくいただけます。

〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

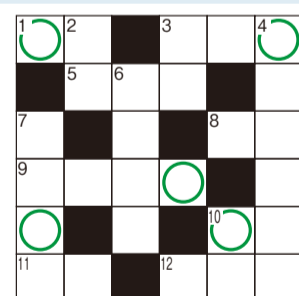
〈黒アヒージョの秘密〉

4面で紹介した「黒アヒージョ」がおうちでも簡単に楽しめます。さまざまな食材と相性が良い上に、隠し味として千葉県特産のしょうゆを使うことで、しょうゆの香ばしさとうまみ豊かな味わいを楽しめます。ぜひお好みの千葉県産食材を使って、皆さんのご家庭の味の一つにしてください。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043-223-2241

## クイズ&プレゼント

丸部分の5文字を組み合わせて、答えになる言葉をつくってください。



ヒント=4面をご覧ください。

〔ヨコのカギ〕

- チーバくんは未知のものに立ち向かうときほどの色に輝きます。
- 1杯で5ccが量れる計量スプーン。
- 実物を拡大縮小したもの。ジオラマやプラモデルなどがあります。
- 寒い冬に家族や友人と囲みたいですね。
- 組織や団体の指導者。上に立つ人。

- 身体の一部。ここが疲れてガクガクしている状態を「〇〇が笑う」といいます。
- 空に浮かんでいます。いわしや入道などの通称で呼ばれることがあります。
- 機嫌の悪いこと。「ご機嫌〇〇〇」。
- [タテのカギ]
- 相手の行動が自分の望んだ通りになり、都合の良いようになること。「〇〇がネギを背負って来る」。
- 川や池などに生息する淡水魚。滝を登り、竜になったといわれています。
- 世界最大の魚類で、全長10mにもなる魚です。館山の定置網にかかることがあります。
- 大皿、中皿、小皿があり、フランスが発祥ともいわれているおもちゃです。
- 人の心を引きつける特徴。
- 卵からかえって最初の羽が生えろろうまでの間の鳥。

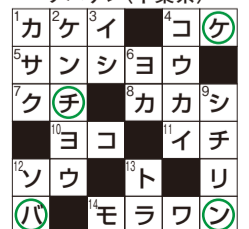
応募方法



県ホームページ「ちば県民だよりクイズ応募ページ」からご応募いただくか、はがき(63円)に、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢と「ちば県民だより」への意見・感想を必ず書いて、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。正解者の中から抽選で50人に特製クオカードを贈呈。いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

1月号の正解



正解者は5435人でした。