

障害のある人もない人も 共に暮らしやすい社会に

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害のある人が困っていたら、声をかけてみる。
障害のある人が働くお店で買い物をしてみる。一緒にスポーツを楽しむ。
こうした積み重ねが、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会を作ります。
私たちにできること、考えてみませんか。



できることから始めよう

障害のある人は社会のさまざまな場面で不便な状況に置かれることがあり、周りの人のちょっとした心遣いや手助けを必要としています。

障害のある人から手助けを求められたときには、できる範囲での対応(「合理的配慮」といいます。)をお願いします。

必要な手助けは障害の種類や程度によっても異なります。困っている人を見かけたら、まずは何に困っているのか声をかけてみましょう。

ヘルプマーク

体の内部に障害のある人や難病の人など、外見では分からなくても配慮や手助けを必要としている人が、周りの人にそのことを知らせることができるマークです。



ヘルプカード

障害のある人などが、困ったときに周りの人に手助けをお願いしやすくするための情報を記入するカードです。



※ヘルプマークとヘルプカードは、市町村や県各保健所(健康福祉センター)などで希望者に配布しています。

あなたにもできる!手助けの例

- 視覚や手に障害のある人から「書類を代筆してほしい」と伝えられたとき、代筆で問題がない書類の場合は、本人の意思を確認して代筆する。
- 車いす利用者から「出入口が押し引きして開けるドアのため、一人で出入りできない」と伝えられたとき、代わりにドアの開閉を行う。
- 耳の不自由な人や声を出すことが難しい人と、筆談やコミュニケーションボードでやり取りをする。



合理的配慮の事例について、詳しくは「合理的配慮サーチ」(内閣府の公式Webサイト)をご覧ください。

[合理的配慮サーチ](#) [検索](#)



問い合わせ 県障害者福祉推進課

TEL 043-223-2935 FAX 043-221-3977

さまざまな仕事で活躍しています!

障害のある人も、スタッフの支援を受けながら、レストランでの接客、パンやお菓子・工芸品の製造販売、除草・清掃や印刷など、幅広い仕事に取り組んでいます。こうしたつながりを通して、働く喜びや達成感を感じながら、社会に貢献しています。

中でも、農作業などに取り組む「農福連携」は、障害のある人の社会参加だけでなく、農業分野の担い手不足や高齢化などの課題解決につながることを期待されています。

ちば農福連携マルシェ

農福連携によって生まれた農産物や加工品の合同販売会「ちば農福連携マルシェ」を開催します。ぜひお立ち寄りください。

日時 12月9日(金)、10日(土)
11時～19時

場所 JR千葉駅中央改札外コンコース

問い合わせ (特非) 千葉県障害者就労事業振興センター
TEL 043-202-5367 FAX 043-202-5368



ご存じですか?グループホーム

グループホームとは、障害のある人が、地域社会の中でその人らしく暮らしていくための住まいです。

入居者は、一人一人に合った支援をスタッフから受け、家庭的な雰囲気の下で地域の住民と交流しながら、日常生活を送っています。

県ではグループホームの拡充を図るとともに、グループホーム支援ワーカーが事業者や利用者からの相談に応じるなど、より良いサービスにつながるよう質の向上の支援にも取り組んでいます。

問い合わせ 県障害福祉事業課

TEL 043-223-2308 FAX 043-222-4133



みんなでレクリエーションも行います

パラスポーツを楽しもう!

障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しめる環境を作るため、パラスポーツの競技団体による体験会が開催されています。ぜひご参加ください。

開催日	競技	開催場所	申込先
12/11(日)	水泳	県国際総合水泳場(習志野市)	(一社)千葉県水泳連盟 障がい者スポーツ委員会 chiba.paraswimming@gmail.com (申込期限: 12/7(水))
令和4年 12/17(土) 令和5年 1/7(土)、 1/21(土)他	トライアスロン	県国際総合水泳場(習志野市)他	千葉県トライアスロン連合 ctu-info@inage-itc.com
令和4年 12/17(土) 令和5年 1/7(土)、 2/4(土)、 3/4(土)	サッカー	県立青葉の森公園(千葉市)、 八幡球技場(市原市)他	千葉県知的障がい者 サッカー連盟 idchiba.football.association@gmail.com
1/15(日)	障害者馬術	コルザホースクラブ(八街市)	コルザホースクラブ colza2015@gmail.com
1/28(土)	車いすバスケットボール	県障害者スポーツ・レクリエーションセンター(千葉市)	千葉県車いすバスケットボール連盟 chibahawxs@gmail.com
2/4(土)	バレーボール	県立東金特別支援学校他	千葉県知的障がい者バレーボールチーム 公式LINEから
3/18(土)		県総合スポーツセンター スポーツ科学センター(千葉市)	



体験会の開催要項など、詳しくは(一社)千葉県障がい者スポーツ協会のホームページをご覧ください。

[千葉県 障害者スポーツ 体験会](#) [検索](#)

問い合わせ 県生涯スポーツ振興課

TEL 043-223-3483 FAX 043-222-5716

