

旬のレシピ ちばの味



ブルーベリーの レアチーズケーキ

〈材料〉(直径12センチのケーキ型1台分)

- クリームチーズ……100g クッキー……50g
 - プレーンヨーグルト……100g ブルーベリー……100g
 - 無塩バター……20g 砂糖……大さじ5
 - 粉ゼラチン……5g レモン汁……大さじ1
- (6等分した場合の1人分/約160kcal 脂質6.5g 食塩相当量0.2g)

【作り方】

- ① クリームチーズ、プレーンヨーグルトは室温に戻し、バターは溶かしておく。粉ゼラチンは製品表示のとおり水(分量外)でふやかす。
- ② クッキーを厚手のポリ袋に入れ、麺棒などで細かく砕く。①のバターを加えてよく混ぜたらケーキ型に敷き詰め、冷蔵庫で約30分冷やし固める。
- ③ 耐熱ボウルにブルーベリーと砂糖大さじ4を入れて混ぜる。ふんわりとラップをして、500Wの電子レンジで1分加熱したら軽くかき混ぜ、さらに30秒加熱し、レモン汁を混ぜ合わせて冷ます。
- ④ クリームチーズは空気を含むように泡立て器で混ぜる。砂糖大さじ1とプレーンヨーグルトを加え、滑らかになるまで混ぜたら③を加える。①のゼラチンを湯せんなどで溶かしたら、混ぜ合わせて②の型に流し入れ、冷蔵庫で2〜3時間冷やし固める。

＜コツ＞

ケーキ型は、底が抜けるものを使用し、側面にフィルムを挟んでおくと取り出しやすいです。ゼラチンはダマにならないよう、必ず水に振り入れてふやかしましょう。〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

ブルーベリーの豆知識

県産の産出額は全国第5位。表面の白い粉は「ブルーム」といって、果実を乾燥や病気から守る働きがあります。果実と一緒にそのまま食べて大丈夫です。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043(223)2241



外出ができないときでも、お出掛け気分を味わおう！
※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、適切な時期に外出するようお願いいたします。(外出する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。)

1 海の駅九十九里 (九十九里町)

営業時間 9時～18時 (フードコート10時～17時)

施設に入ると約3,000匹のマイワシ水槽がお出迎え。直売所には、目の前の片貝漁港で水揚げされた、とれたての魚介類と水産加工品、地元の新鮮野菜が並びます。



テイクアウトメニューもあります

海を臨むテラス席が人気のフードコートには、今が旬の脂が乗ったイワシやハマグリなど、九十九里ならではの食材が盛りだくさん。イワシ漁の歴史や文化が学べる「いわし資料館」も併設され、九十九里の魅力をたっぷり味わえます。



潮風が気持ちいいテラス席



場所 山武郡九十九里町小関2347-98

交通 東金九十九里有料道路「九十九里IC」から車で10分(無料駐車場130台)。JR総武本線成東駅からタクシーで25分。JR東金線東金駅からバス「海の駅九十九里」下車。(バスは本数が少ないのでご注意ください。)

問い合わせ 海の駅九十九里 TEL0475(76)1734

2 あじさい遊歩道 (多古町)

あじさいの見頃 6月頃



色鮮やかなあじさいが花の道をつくる

栗山川沿い、約2kmにわたって約1万株ものあじさいが咲く遊歩道。ゆったりと流れる栗山川と、周辺に広がるのどかな田園風景にほっと心が癒やされます。遊歩道の起点「道の駅多古あじさい館」のレストランで、食事をしながら景色を楽しむのもおすすめ。6月5日～20日の「ふるさと多古町あじさい祭り」では、道の駅での各種イベントや、舟から川沿いの景色を眺める「さつぱ舟」遊覧なども開催します。



道の駅では「多古米」を使った定食が人気



場所 多古町多古1069-1(道の駅多古あじさい館)

交通 東関東自動車道「成田IC」から車で25分(道の駅の無料駐車場(170台)を利用可)。JR・京成本線「空港第2ビル駅」バスターミナルからバス「道の駅多古」下車徒歩5分。

問い合わせ 多古町地方創生課 TEL0479(76)5417
道の駅多古あじさい館 TEL0479(79)3456

クイズ&プレゼント

丸部分の6文字を組み合わせて、言葉をつくってください。
ヒント=千葉県は6月15日です。



「タテのカギ」

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13			

① 太陽の光を遮るためのもの。
② 後がなくて切羽詰まった状態のこと。
③ 催し物などで参加者に贈るもの。「ペンゴ大会の○○」
④ 唯一の別名は？
⑤ ひき肉の別名は？
⑥ 食材を煮るときに使うもの。「ガス○○○○」
⑦ 道路や鉄道などに設けたある地点からある地点までの範囲のこと。

「ヨコのカギ」

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13			

⑧ 絵画などを入れて壁に掛けます。
⑨ どうしても欲しいものがあるとき、ここから手が出ます。
⑩ 物事の真相を理解し、先まで見通していること。「○○」が深い。
⑪ 物の量を表すために定められた基準。メートルやグラムなど。
⑫ ピアノにある白色と黒色のもの、ここを押すと音が出ます。
⑬ 千葉県のマスコットキャラクターの名前は？
⑭ セーターやコートなどで水で洗えない洗濯は「ドライ○○○○○○」をします。

5月号の正解

ヨ	キ	シ	キ	イ
ツ	カ	ノ	マ	ベン
バ	ン	リ	テ	モ
チ	ヤ	ク	シ	ン
ス	ウ	タ	ガ	シ

カシワモチ(柏餅)

「食のちばの逸品を発掘2021」直売所部門銀賞
「船橋名産菓 梨の里」をプレゼント！
船橋市で作られた新高製を白あんに練り込み、船橋産の小松菜パウダーを入れた、梨の形がかわいらしい焼き菓子です。食のちばの逸品2021 検索

千葉県に オリンピック パラリンピックが やってくる！

千葉県では7月1日(木)から3日(土)までの3日間行われる、オリンピック聖火リレー。前回に引き続き、聖火ランナーの方々の思いをお聞きしましたので紹介します！

東京2020オリンピック聖火ランナー vol.3

●世界みんなが元気になあれ！パラリンピックの陸上・車いすで3大会連続のメダリスト



荒井のり子さん
(千葉県県民栄誉賞受賞)
ゆかり市町村：銚子市、旭市
新型コロナウイルスが流行する現在、一日も早く収束し、世界の人々が元気に手を取り合ってオリンピックを成功させることができることを願い走ります。

●オランダのホストタウン流山市でオランダ教室に携わる日本大好きランナー



ニフユス・ヨセウスさん
ゆかり市町村：流山市
流山市がオリンピックのオランダホストタウンになり、オランダ人である私が聖火ランナーになりました。オランダと日本のかけ橋となるように感じられ、嬉しく思いました。

●伴走者と走る！視覚障害者が生活しやすい社会を実現したい全盲ランナー



御園政光さん(左:伴走者、右:本人)
ゆかり市町村：四街道市
私は目が見えません。普段は伴走者と共にランニングを楽しんでいます。聖火リレーを通じて全ての人々が明るくなる社会のために一本の灯火となります。

ホームページでは、県で推薦した聖火ランナーの方々を紹介しています！

ランナーの方々の、聖火リレーやオリンピック・パラリンピックに対する思いをご覧ください。
千葉県 聖火ランナー 検索

問い合わせ 県開催準備課
TEL043(223)3483