

旬のレシピ ちばの味



手作り挑戦！
イチゴ大福

〈材料〉2人分(6個)

- イチゴ…6粒(1粒15g前後) 砂糖……………40g
 - あん……………150g 水……………120cc
 - 白玉粉……………80g 片栗粉……………適宜
- (1個分/約160kcal 脂質0.03g 食塩相当量0.025g)

【作り方】

- イチゴは洗ってへたを取り、水気を切っておく。
- あんを6等分にして、イチゴを1粒ずつ包む。
- 大きめのボウル(電子レンジ対応)に白玉粉と砂糖を入れ、水を少しずつ加えながら、粉っぽさがなくなるまでヘラでよく混ぜる。
- ③にラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。全体をしっかりとかき混ぜたら、さらに1分30秒加熱して、生地に透明感や粘りが出るまで練り混ぜる。
- 片栗粉を敷いたバットの上に④をのせ、5分ほど置いて粗熱を取る。片栗粉をまぶしながら6等分にする。
- ⑤を広げて②を包む。

＜コツ＞

小ぶりのイチゴを使うと包みやすいです。生地を冷まし過ぎると、固くなり包みにくくなります。翌日に食べる場合は、砂糖の分量を少し増やすと生地の水分が保たれて、柔らかさが持続します。
〔調理協力・千葉伝統郷土料理研究会〕

イチゴの豆知識

県産の産出額は全国第9位。千葉県のイチゴといえば、オリジナル品種「チーバベリー」。完熟の状態がとてもおいしいイチゴで、3月以降に安定して収穫できるため、イチゴ狩りに適した品種です。果肉の中まで鮮やかな赤色をしているので、ジャムやジュースでも楽しめます。

問い合わせ 県報道広報課 TEL043(223)2241



外出ができないときでも、お出掛け気分を味わおう！
※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、適切な時期に外出するようお願いいたします。(外出する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。)

1 椿公園 (いすみ市)

見頃 2月下旬～3月下旬

約2.75haの広大な敷地に約1,000種、約1,000本のツバキが咲き誇る公園。開花時期がそれぞれ異なるため、訪れる時期によって色や形の違うさまざまなツバキが楽しめます。敷地内には、原生林や池もあり、野鳥や昆虫の観察もできます。



広大な自然が魅力です



色とりどりのツバキに囲まれながらのんびり過ごしてみませんか。

※同公園内にある吊り橋は老朽化のため通行止めになっています。

場所 いすみ市深堀539

交通 JR外房線大原駅から徒歩15分。九十九里有料道路起点「新地交差点」から車で約30分。

※公園併設の駐車場が満車の際は、いすみ市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ いすみ市オリンピック・観光課 TEL0470(62)1243



お気に入りのツバキを見つけてみませんか

2 道の駅やちよ (八千代市)

営業時間 9時～19時(直売所 9時30分～18時、食堂 平日11時～14時、土・日・祝11時～16時、アイスクリーム工房「プッシュンテリ」10時～17時)*

「八千代ふるさとステーション」と「やちよ農業交流センター」からなる道の駅。ふるさとステーションには、直売所のほか、市内の有名店が運営する「やちよ道の駅食堂」があり、こだわりのラーメンが人気です。農業交流センターでは、季節ごとの農業体験や八千代産の野菜を使った料理教室などが行われています。

また、2つの施設の間を流れる新川は桜の名所としても有名です。



※新型コロナウイルス感染症の影響や、季節により営業時間が変更になる場合があります。最新情報など、詳しくはホームページをご覧ください。

場所 八千代ふるさとステーション 八千代市米本4905-1
やちよ農業交流センター 八千代市島田2076

休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)

交通 京成本線勝田台駅からバス「米本団地」下車徒歩7分。無料駐車場あり(ふるさとステーション普通車110台、農業交流センター普通車109台)

問い合わせ 道の駅やちよ(八千代ふるさとステーション) TEL047(488)6711



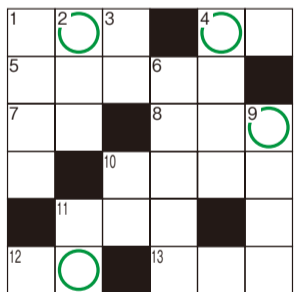
四季折々の花が店頭で販売されています

クイズ&プレゼント

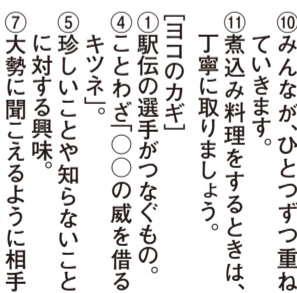
丸部分の4文字を組み合わせて、言葉をつくってください。
ヒント=4面をご覧ください。



- 「タテのカギ」丸い形が特徴です。ソースなどをかけてアツアツをいただきます。
- 「1、2、3」はアラビア数字です。
- 自然災害に備えて、〇〇管理を意識しましょう。
- モグラが土の中で掘るものといえは？
- 赤色が一般的。緊急時に薬剤を放射します。
- 部屋を仕切るときに使うもの。目隠しにもなります。



- みんなが、ひとつずつ重ねていきます。
- 煮込み料理をするときは、丁寧に取ります。
- 「ニコのカギ」駅伝の選手がつかなくもの。
- ことわざ「〇〇の威を借る」。
- 珍しいことや知らないことに対する興味。
- 大勢に聞こえるように相手に非難すること。「〇〇を飛ばす」。
- 食材を入れる前にオープンなどを温めておくこと。
- 野球で走者が守備側の隙を突いて次の地点へ進むこと。
- 水族館で、笑顔をつくる芸人が人気です。
- 五十円硬貨にデザインされている花は？
- 投函する前に、封筒に貼るもの。



2月号の正解



センキョクン(せんぎょ君)

便番号、住所氏名、年齢、電話番号などは県民だよりへの意見・感想を必ず書い、〒260-8667(住所記載不要)県報道広報課クイズ係へ(応募は1人1通まで)。締め切りは3月15日(必着)。正解者の中から抽選で30人に千葉ブランド水産物詰め合わせを贈呈。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見などは、今後の編集の参考にさせていただきます。2月号の正解者数は3542人でした。なお料金不足のはがきは受け取れません。

※応募いただいた個人情報、プレゼントの発送のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

「千葉ブランド水産物」をプレゼント!

県が自信を持っておすすめする「千葉ブランド水産物」の中から、2品をセットでお届けします！(お取り寄せもできます。千葉県産 お取り寄せ 検索)



さばてり焼き skewer 全田産焼ばら乾海苔

千葉県にオリンピックパラリンピックがやってくる!

東京2020オリンピック聖火リレー

1日目 7月1日(木)
基幹産業や豊かな自然が見どころ!

本県の海の玄関口「海ほたる」からスタートし、京葉工業地域やオリンピック史上初のサーフィン競技が行われる釣ヶ崎海岸の砂浜などを走ります。1日目は内房・南房総・外房地域を一気に巡り、山武市の蓮沼海浜公園へ向かいます。

2日目 7月2日(金)
歴史・伝統文化や国際都市をアピール!

日本一の水揚げ量を誇る銚子漁港を出発し、東日本大震災で大きな津波被害のあった旭市を走ります。風情ある小野川では舟で聖火を運び、成田空港や成田山新勝寺など、北総地域を通過し、幕張メッセを目指します。

3日目 7月3日(土)
先進的まちづくりの都市を巡る!

県内最大の人口集積を誇る東葛飾・葛南地

オリンピック聖火リレーが、今月25日に福島県からスタートし、121日間かけて全国を巡ります。今回は、7月1日から3日間行われる千葉県のリレールートを紹介します。

域を走ります。緑あふれる手賀沼公園や国際学術都市づくりが進む柏の葉エリアを通り、最後の松戸中央公園まで聖火をつなぎます。



海ほたる(木更津市)



釣ヶ崎海岸(一宮町)



銚子漁港(銚子市)



小野川(香取市)



成田山新勝寺(成田市)



幕張メッセ(千葉市)

詳しくはホームページをご覧ください。

千葉県 聖火リレー 検索

問い合わせ 県開催準備課

TEL043(223)3487・3489