

はじめに

目次

1. 家庭内での不慮の事故の状況	1
2. 高齢者の身体特性と住まい	2
(1) 加齢による高齢者の身体特性と住まい・生活上の配慮	
(2) 高齢者に起こりやすい主な疾患と住まい・生活上の配慮	3
3. 安心して自分らしく暮らし続けるための住宅改善	4
(1) 住宅改善の方法	
① 住まいの中の整理、暮らし方の見直し	
② 福祉用具や介護・福祉サービスの利用	5
ア. 日常生活の場面と福祉用具	
イ. 福祉用具利用上の留意点	
ウ. 福祉用具の種類	6
③ 住まいの改修	7
(2) 住宅改善の流れ	
4. 住宅改善に失敗しないために	8
5. 部屋別の住宅改善のポイント	
(1) 玄関ポーチ	9
(2) 玄関	10
(3) 居間	11
(4) 寝室	12
(5) 浴室	13
(6) トイレ	14
(7) 階段	15
(8) 廊下	16
6. 部位別の改善のポイント	17
(1) 手すりのいろいろ	
(2) ドア・戸(出入り口など)	18
(3) 段差	19
① いろいろな段差解消方法(その1-段差解消やスロープの設置など)	
② いろいろな段差解消方法(その2-福祉用具などの利用)	21
7. 住宅改善の事例	22
事例1 老後を見据えての住宅改善	
事例2 老老介護支援のための住宅改善	24
事例3 高齢者と障害者の住宅改善	26
事例4 本人と家族が楽に暮らせる住宅改善	28
事例5 車いす利用者のマンション改善	30
8. 介護保険による住宅改修	32
(1) 住宅改修費	
(2) 支給限度額の例外	
(3) 住宅改修費の対象となる住宅改修	33
(4) 支給までの流れ	
9. 千葉県内市町村等におけるバリアフリー改修を支援する制度	34
10. バリアフリー改修に関する相談窓口	38
(1) 改修に関する相談の窓口	
(2) 契約上のトラブルなどに関する相談窓口	39

