

# 認知症あんしんガイドブックの概要

	気づき 日常生活は自立している	軽度 誰かの見守りがあれば日常生活は自立	中等度 日常生活に手助けが必要	重度 常に介護が必要
ご本人の様子 (症状や行動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●重要な約束や予定を忘れるようになる</li> <li>●時間を何度も聞くようになる</li> <li>●同じものを買うが増える</li> <li>●以前よりも怒りっぽくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●最近の出来事を忘れてしまうようになる</li> <li>●今日が何月何日か思い出せないが増える</li> <li>●買い物などでお金の間違いが多くなる</li> <li>●できていた家事ができなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昔の記憶が思い出せなくなる</li> <li>●慣れている場所で道に迷うようになる</li> <li>●「財布が盗まれた」などと騒ぐようになる</li> <li>●季節に合った服を選ぶことができなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●記憶を殆ど失い、意思の疎通が困難になる</li> <li>●家族が誰だか分からなくなる</li> <li>●お金の管理を1人ではできなくなる</li> <li>●トイレの場所が分からず失敗する事が増えてくる</li> </ul>
ご家族に知っておいて欲しいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あれっ?おかしいなと感じることがあったら、かかりつけ医に相談しましょう</li> <li>●心配なことなどは地域包括支援センターに相談し、今後に備えていきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●できる範囲で、身近な人には認知症のことを伝えて、理解者や協力者を作りましょう</li> <li>●驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけないを心がけましょう</li> <li>●1人で頑張りすぎず、地域包括支援センターやケアマネジャーの専門機関に相談しましょう</li> <li>●お薬の飲みかたや、本人の症状で気になる事があれば、かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談し、医療的な判断を求めましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●この時期になると認知症の方は自分の思いを上手に伝える事が難しくなってきます</li> <li>●周囲の対応で、物盗られ妄想や徘徊を防ぐことができると言われています</li> <li>●認知症によって出来なくなることは増えてきますが、その変化を認めてあげましょう</li> </ul>	
社会参加・ 介護予防のために	<b>【人と交流する】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康体操教室（地域包括支援センター）</li> <li>●出張予防教室（地域包括支援センター）</li> <li>●高齢者げんき教室（ミニデイサービス）</li> <li>●いきいき脳の健康教室（脳トレ教室）</li> <li>●睦和大学（教育課生涯学習班）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ころばん教室（地域包括支援センター）</li> <li>●きらっせいカフェこだま（NPO法人こだま）</li> </ul>		
見守り・ 安否確認	<b>【地域での見守り】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症サポーター</li> <li>●民生児童委員（福祉課）</li> <li>●介護予防推進員（地域包括支援センター）</li> </ul>	<b>【見守り・安否確認サービス】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●緊急通報装置（福祉課）</li> </ul>		
生活支援	<b>【家事等を手伝ってもらう】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●配食サービス（福祉課）</li> <li>●シルバー人材センター（社会福祉協議会）</li> </ul>	<b>【日常の金銭管理を手伝ってもらう】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日常生活自立支援事業すまいる（社会福祉協議会）</li> </ul> <b>【移動手段】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉タクシー（福祉課）</li> <li>●福祉有償運送（社会福祉協議会）</li> <li>●ちょこっとボランティア（社会福祉協議会）</li> </ul>	<b>【誰かに代わって手続きをしてもらう】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●成年後見制度（地域包括支援センター）</li> </ul>	
相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●睦沢町地域包括支援センター</li> <li>●かかりつけ医</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアマネジャー</li> <li>●ちば認知症相談コールセンター</li> <li>●千葉県若年性認知症専用相談窓口</li> </ul>		
医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医</li> <li>●認知症初期集中支援チーム</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症疾患医療センター</li> <li>●専門医療機関（物忘れ外来、神経科、精神科）</li> </ul>	
介護		<b>【介護保険サービスを利用する】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアマネジャー ●通所サービス ●訪問サービス ●短期入所</li> </ul> ※介護保険サービスについては、福祉課、地域包括支援センターにご連絡ください		
住まい	<b>【自宅で暮らす】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険サービスでの住宅改修</li> </ul> <b>【自宅以外に住みかえる】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者住宅、ケアハウス（介護保険以外の施設）</li> </ul>		<b>【自宅以外に住み替える・入所する】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特別養護老人ホーム（町内：睦沢園、せせらぎ）</li> <li>●介護老人保健施設（町内：睦沢の里）</li> <li>●認知症対応型共同生活介護（町内：あんしん睦沢上之郷、あんしん睦沢川島）</li> </ul>	

## 各サービスの問い合わせ先

睦沢町福祉課 44-2504

睦沢町地域包括支援センター 44-2531

社会福祉協議会 44-2514

教育課生涯学習班 44-0211