

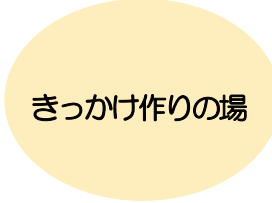


『いまここカフェ』通信 vol.6

令和3年5月発行 発行元/千葉県若年性認知症専用相談窓口

* 若年性認知症カフェ 『いまここカフェ』のご紹介

「いまここカフェ」は千葉県若年性認知症支援コーディネーターが主催する、若年性認知症の人と家族のためのつどいの場です。拠点をもち、千葉県内のいろいろな地域の方が参加しやすいように、県内のあちこちで開催しています。



『いまここカフェ』開催します

～ テレワーク・休職中の過ごし方 / 防災・備災の簡単料理 (第2弾) ～

【日時】 令和3年6月19日 (土) 午前10時30分～午後1時

【内容】

- * 現在テレワークや休職中、退職された、若年性認知症の人・家族で話します。
「仕事はどうしてる?」「どんな風に毎日過ごしている?」「色んな制度を使ってる?」など。
介護事業所いしいさん家 石井英寿さん から有償ボランティアのお話なども伺います
- * 防災・備災害の簡単料理 第2弾! 「八千代の乾燥野菜を使って、お味噌汁を作ろう」
NPO 法人わっか 宮本亜佳音さん からお話を伺います
試食はありません。好きな野菜を詰め合わせて、ご自宅でお楽しみください

【場所】 八千代市米本 1286 デイサービス「いろんな」*古民家を使った、デイサービスです。

【注意事項など】

- * コロナ感染症流行状況により開催中止になる場合があります。
- * 無料。先着10名程度 申し込み制です。
- * 送迎: 京成勝田台駅に10時お迎え・終了時お送りを予定。



終了しました

『いまここカフェ ～防災・備災の簡単料理～』開催しました

栄養士の稲田さんによる調理実演と、回転備蓄の考え方などを、楽しく教えて頂きました。

* 3月25日(木)そごう千葉店 JUNNUS3階にて。若年性認知症の人2名と家族1名の参加でした*

- | | | | |
|---|---|---|-----------------|
| ①  | ②  | ③  | ① 簡単パワーサラダ(2種類) |
|  | | | ② ポテサラみたいな豆サラダ |
| | | | ③ 切り干し大根の担々麺風 |

⇒ 「いまここカフェ」恒例の、ゲームも少々。マスクして、静かに静かに...



『いまここカフェ ～ 千葉市就労継続支援施設見学ツアー ～』開催します

【日時】令和3年6月3日（木） 午前10時～12時頃

【内容】

- * 千葉市中央基幹相談支援センターの相談員と、中央区の就労継続支援施設（未定）を見学します。
- * 見学後、基幹相談支援センターで、感想や質問などの交流会を行います。
- * 予約制です。事前にコーディネーターがご相談を伺います。

『いまここカフェ ～ 木更津市 ばった庵 ～』開催計画中です

【日時】令和3年7月の木曜日（日にちは未定） 午後5時～7時頃

【内容】

- * 未定。房総半島南部での初めての開催です！夕涼みしながらゆっくりお話ししましょう。
- * 参加しやすい日や内容を伺いながら決めていきますので、お気軽にお問い合わせください。

【場所】木更津市中央1-4-11 地域密着型介護事業所「ばった庵」

編 集 後 記

新型コロナウイルス感染症の流行がとまりません。

ワクチン接種も開始されましたが、変異株の出現など、予断を許さない状況です。

そこで今年度は、【地域ごとに】【少人数で】【参加者に合ったテーマで】開催する予定です。

場所は、アクセスが良いため何度か開催している「千葉そごう JUNNU3階 コトコ・コワーキングスペース」や、若年性認知症の人が通っているデイサービス、認知症カフェ、協力を申し出て頂いた施設などでの開催を検討しています。

「終了しました」報告をご覧になり、「え、知らなかった!」「参加したかった!」という方もいらっしゃるかと思います。ぜひ、ご連絡ください。ご希望を伺い、コロナ感染症対策をしながら、小さな「いまここカフェ」を企画していきたいと思っています。皆様のご意見お待ちしております。

【千葉県若年性認知症支援コーディネーター 大沼】

千葉県若年性認知症専用相談窓口（相談・申し込み）

TEL 043-226-2601（月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く）

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

