

# 『いまここカフェ』通信 vol. 4

令和2年12月発行 発行元/千葉県若年性認知症専用相談窓口

## \* 若年性認知症カフェ 『いまここカフェ』のご案内

『いまここカフェ』は千葉県内の  
若年性認知症の人と家族のための  
つどいの場です。

会場の場

きっかけ作りの場

安心して話せる場

多くの方が参加しやすいように

千葉県内のあちこちでの開催をめざしてきました。今年度はコロナ禍により、オンライン開催にも取り組んでいます。(昨年度の開催場所や内容は、『いまここカフェ』通信 vol.1をご覧ください。)

### 『 第2回 オンライン いまここカフェ 』開催します

【日時】 令和2年12月23日 (水) 午後3時~4時

\*午後2時30分から、直前ZOOM練習会、動作確認などを実施します。

【内容】 今回は「安心してできる場所ってどんな場所？」を題材に、おしゃべりを楽しむ予定です。

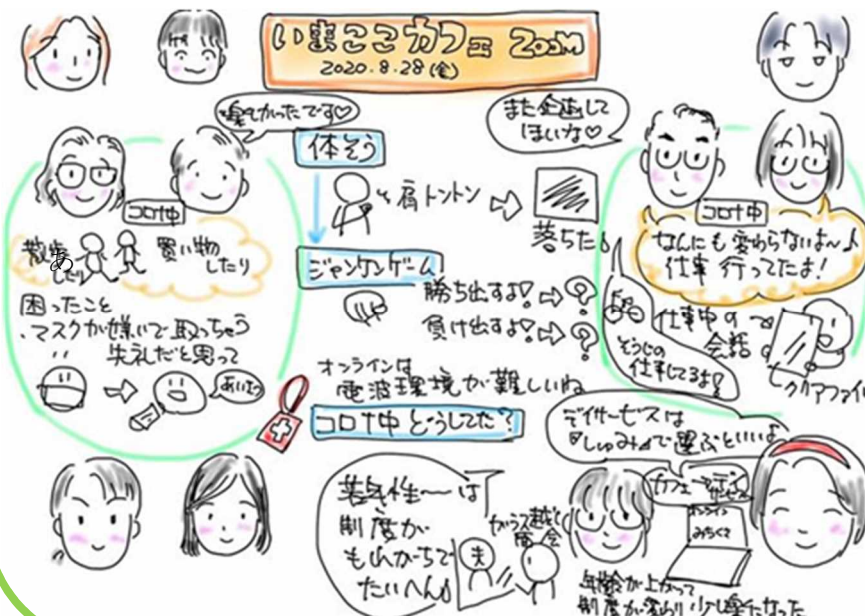
#### 【注意事項など】

- ・申し込み制です。初めての方は最初にコーディネーターがお話を伺います。
- ・当日パスワードをメールでお送りします。
- ・通信料がかかる場合がありますので、Wi-Fi環境をご確認ください。
- ・他者が本人の了解を得ずに個人が特定される内容をお話すること、認知症をもつ本人や家族が不快に感じる発言等。・当日の様子を録画、撮影、保存すること等は禁止します。



### 8月28日 (金) 『 第1回 オンライン いまここカフェ 』開催しました

終了しました



自己紹介と近況報告、簡単なゲームをしました。初めてのZOOMでフリーズやハウリング、電源落ちなどご迷惑おかけしました。顔をみながら話せることは、本当に「楽しい!」「嬉しい!」と実感しました。左の絵は「グラフィックレコード」と言い、会の様子をイラストにしたものです。【外部スタッフの稲田玲子さんが描いてくださいました。】

## 『若年性認知症の親をもつ子ども世代』の方からの相談もお待ちしています

若年性認知症の推定発症年齢の平均は51.3±9.8歳（「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」平成21年3月厚生労働省）です。

若年性認知症専用相談窓口には、「子ども世代」の方からの相談もあります。最初は、親が若年性認知症ではないかと心配したり、医療機関や制度、介護などの相談です。何度かお話しするうちに「子ども世代」の方ご自身のことや仕事と介護の兼ね合い、経済的なことや将来への心配などの話が出てくる場合があります。

また、若年性認知症と診断された人から、お子さんについての相談を受けることもあります。

そして若年性認知症の「子ども世代」の中でも、ヤングケアラー、若者ケアラーと言われる人たちがいます。日本ケアラー連盟のホームページ<https://carersjapan.jimdofree.com/>から紹介します。

### ◎ヤングケアラー（子どもケアラー）

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている、18歳未満の子どものことです。ケアが必要な人は、主に、障がいや病気のある親や高齢の祖父母ですが、きょうだいや他の親族の場合もあります。

### ◎若者ケアラー

18歳～おおむね30歳代までのケアラーを想定しています。ケアの内容は子どもケアラーと同様ですが、ケア責任がより重くなることもあります。若者ケアラーには、子どもケアラーがケアを継続している場合と、18歳を越えてからケアがはじまる場合とがあります。



昨年度3月に若年性認知症専用相談窓口が企画していた「子ども世代のつどい」はコロナ流行のため中止となりましたが、今後オンラインでのつどいも検討中です。ぜひ、ご相談ください。

## 編 集 後 記

昨年12月の「いまここカフェ」を振り返ってみると、幼稚園児と一緒にクッキングやゲームをしたり、本人家族の交流をしたり。自由で楽しく、穏やかな時間を過ごしていました。「いまここカフェ」の基本的な考え方は“出会いの場”“きっかけ作りの場”“安心して話せる場”です。このような“人と人とのつながり”を途絶えさせたくなくて今年の12月は「オンラインいまここカフェ」に形を変えて開催します。ちょっと顔を合わせるだけでも、ほっとすることもあると思います。聞いているだけでも構いません。ぜひ、ご参加ください。また「いまここカフェ通信」への皆様のご意見ご感想もお待ちしております。皆様、よいお年をお迎えください。【千葉県若年性認知症支援コーディネーター 大沼】

### 千葉県若年性認知症専用相談窓口（相談・申し込み）

TEL 043-226-2601（月・水・金 9時～15時 祝日・年末年始除く）

FAX 043-226-2738

若年性認知症 千葉県

