

# オレンジカフェ

(認知症カフェ)



オレンジカフェは、認知症のご本人やその家族、介護に携わる方、地域住民の皆さんなどがどなたでも参加でき、集う場です。当日の内容に特に決まりはなく、お茶やコーヒーを飲みながら、介護者の息抜きや参加者の交流の場となっています。

形にとらわれず、参加者の皆さんがお茶を片手に和やかな雰囲気でお過ごし場所になればと思い、月1回開催しています。

また、認知症の方を介護している家族同士で相談したい場合には、『家族相談室』も同時時間帯でオープンしています。ひとりで悩まず、介護の先輩や専門職からの助言を聞いてみませんか？

- \*時 間 10時～11時30分
- \*場 所 市民ふれあいセンター1階 トレーニングルーム
- \*料 金 1回100円（飲物、菓子代として）



毎月第3金曜日に開催しています

※令和2年12月は第2金曜です



令和2年 4/17 (金)	10/16 (金)
5/15 (金)	11/20 (金)
6/19 (金)	※ 12/11 (金)
7/17 (金)	令和3年 1/15 (金)
8/21 (金)	2/19 (金)
9/18 (金)	3/19 (金)

【主 催】 認知症と共に生きるオレンジの会

【問合せ先】 匝瑳市地域包括支援センター（市役所高齢者支援課内）

73-0033