

認知症ケアパスの概要図

～予防から認知症の進行に合わせ、段階に合わせて対応します

認知症の進行	正常なレベル 軽度認知障害	認知症の進行（右に行くほど発症から時間が経過し、進行にいている状態）					
		軽 度		中 度		重 度	
		認知症の疑い	症状があっても日常生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護は必要	常に介護が必要	
本人の様子	もの忘れが多くなっているが、日常生活に支障をきたしていない	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れはあるが金銭管理や買い物、書類の作成など日常生活は自立 もの忘れ 同じことを言う 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物の時にお礼でしか支払えない 同じ物を何回も買う A T Mの操作ができない 身なりを規にしない 薬の飲み忘れ・趣味をやめる 意欲低下・食事の支度ができない 火の消し忘れ 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物やお金の管理などこれまでできたことにミスが目立つ・服の着方がおかしい 薬の管理が出来ない・電話の対応や訪問者の対応が一人では難しい・たびたび道に迷う・家電が扱えない・文字が上手に書けない・家族とトラブル・入浴を嫌がる 昼夜逆転・攻撃的な言動・もどかしさ、焦り、不安、孤独 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えや食事、トイレなどが上手くできない トイレ、入浴介助が必要 遠くに住む子供や孫がわからなくなったり、親しい人がわからなくなったりする 時間・場所・季節がわからなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 言葉によるコミュニケーションが難しくなる 声かけや介護を拒む 飲み込みが悪くなり食事介助が必要 トイレの失敗 歩行が不安定 言葉が出ない 	<ul style="list-style-type: none"> ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難 食事を口からほとんどとれない 歩行困難 寝たきり 誤嚥 肺炎
家族の気持ち		年齢のせいだろう。言えばできるはず。とまどい。拒否。悩みを打ち明けられないで一人で悩む	混乱。怒り。他人の前ではしっかりするが、身近な人には症状が強くなる。自分だけがなぜ。相手のペースに振り回され、つかれ切ってしまう。つらい時期	生活すべてに介護が必要、介護量が増える。あきらめ。割り切り	受容。自分自身に投影。最期をどう迎えるか		
やっておきたいこと 決めておきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> 認知症や介護、介護保険のことを学ぶ機会を持ちましょう かかりつけ医を持ちましょう 今後の生活設計について考えておきましょう 消費者被害に注意しましょう 火のもとに気をつけ火災報知機をつけましょう 家族の連絡先をわかるようにしておきましょう 地域の方との交流を持ちましょう 安否確認ができるよう緊急通報装置の利用について考えてみましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 一人で抱えこまずに介護仲間を作りましょう どんな医療や介護サービスがあるのか知って、介護サービスを利用し、頑張らない介護をこころがけましょう 認知症を隠さず、身近な人に伝え、理解者や協力者をつくりましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 介護する家族の健康や生活を大切にしましょう 今後のことについて検討し、必要に応じて施設の情報収集などをおこなしましょう 人生の最期をどう迎えるか、早い段階で医師などと話をしておき、どういった対応が必要か確認しておきましょう 			
相談	かつうら認知症ほっと・らいん（認知症初期集中支援チーム）						
介護保険	介護保険の検討		介護保険の認定申請		介護サービスの利用		
予防	健康診査・がん検診・あたまの健康チェック						
	勝浦いきいき元気体操						
居場所	寺子屋さんぽ・歌声ボランティア『うたびと』						
	公民館講座・高齢者学級・シルバー人材センター・ゆうゆうくらぶ・各地区老人クラブ						
生活支援	デマンドタクシー・介護タクシー・シルバー人材センター・成年後見制度						
	福祉用具リサイクル事業・家族介護用品支給事業						
住まい	グループホーム・特別養護老人ホームなど						
	住宅改修						
家族支援	認知症コーディネーター・認知症地域支援推進員						
	家族介護教室						
権利擁護	日常生活自立支援事業		成年後見制度（任意・法定）				
	高齢者虐待についての相談						
見守り支援	緊急通報システムサービス・民生委員や地域の見守り・認知症サポーター・認知症サポーター認定所・高齢者見守りネットワーク						

