

千葉県内の自立相談支援機関 相談窓口一覧（令和2年4月現在）

しちょうそんめい 市町村名	そうだんまどぐち 相談窓口	でんわばんごう 電話番号
ちばし 千葉市 Chiba City	ちばしせいかつじりつ・しごとそうだんせんたーちゅうおう 千葉市生活自立・仕事相談センター中央 Chiba City Seikatsu jiritsu sigoto sodan center Chuo	043-202-5563
	ちばしせいかつじりつ・しごとそうだんせんたーいなげ 千葉市生活自立・仕事相談センター稲毛 Chiba City Seikatsu jiritsu sigoto sodan center Inage	043-207-7070
	ちばしせいかつじりつ・しごとそうだんせんたーわかば 千葉市生活自立・仕事相談センター若葉 Chiba City Seikatsu jiritsu sigoto sodan center Wakaba	043-312-1723
いちほらし 市原市 Ichihara City	いちほらしせいかつそうだんさぽーとせんたー いちほらし生活相談サポートセンター Ichihara seikatsu sodan support center	0436-37-3400
いかわし 市川市 Ichikawa City	いかわしせいかつさぽーとせんたー（あいしょう：そら） 市川市生活サポートセンター（愛称：そら） Ichikawa City seikatsu support center(Sora)	047-704-0010
ふなばし 船橋市 Funabashi City	ふなばし「ほけんとふくしのそうごうそうだんまどぐち」 船橋市「保健と福祉の総合相談窓口」さーくる Funabashi City "hoken to fukushi no sodan madoguchi" Circle	047-495-7111
ならしのし 習志野市 Narashino City	らいふあっぷならしの らいふあっぷ習志野 Life up Narashino	047-453-2090
やちよし 八千代市 Yachiyo City	やちよしふくしそごうそうだんしつ 八千代市福祉総合相談室 Yachiyo City Fukushima sogo soudanshitsu	047-483-1151
	くらしサポートチームふらっと Kurashi support team Furatto	047-483-3021
うらやすし 浦安市 Urayasu City	うらやすしふくしふしゃかいふくしか 浦安市福祉部社会福祉課 Urayasu City Fukushima syakai fukushika	047-351-1111
まつどし 松戸市 Matsudo City	まつどしじりつそうだんしえんせんたー 松戸市自立相談支援センター Matsudo City Jiritsu sodan shien center	047-366-0077
のだし 野田市 Noda City	のだし 野田市パーソナルサポートセンター Noda City personal support center	04-7125-2212
かしわし 柏市 Kashiwa City	かしわしちいきせいかつしえん 柏市地域生活支援センター（あいネット） Kashiwa City chiiki seikatsu shien center(Ai net)	04-7165-8707
ながれやまし 流山市 Nagareyama City	ながれやまし 流山市くらしサポートセンターユーマット Nagareyama City kurashi support center Yu-net	04-7197-5690
あびこし 我孫子市 Abiko City	あびこししゃかいふくしかせいかつそうだんたんとう 我孫子市社会福祉課生活相談担当 Abiko City Syakai fukushika seikatsu sodan tantou	04-7185-1111 (内線394)
かまがやし 鎌ヶ谷市 Kamagaya City	かまがやしせいかつしえんそうだんまどぐち 鎌ヶ谷市生活支援相談窓口 Kamagaya City Seikatsu shien sodan madoguchi	047-445-1286
なりたし 成田市 Narita City	くらしさぽーとなりた 暮らしサポート成田 Kurashi support Narita	0476-20-3399
さくらし 佐倉市 Sakura City	さくらしやくしよせいかつこんきゆうしゃじりつそうだんしえんまどぐち 佐倉市役所生活困窮者自立相談支援窓口 Sakura City seikatsu konkuyusya jiritsu sodan sien madoguchi	043-309-5483

しょうそんめい 市町村名	そうだんまどぐち 相談窓口	でんわばんごう 電話番号
よつかいどうし 四街道市 Yotsukaido City	くらしサポートセンター「みらい」 Kurashi support center "Mirai"	043-421-3003
やちまたし 八街市 Yachimata City	やちまたしじりつそだんしえんしつ 八街市自立相談支援室 Yachimata City Jiritsu sodan shienshitsu	043-312-0766
いんざいし 印西市 Inzai City	いんざいワーク・ライフサポートセンター Inzai work life support center	0476-85-8267
しろいし 白井市 Shiroi City	しろいしくらしとしごと 白井市くらしと仕事のサポートセンター Shiroi City Kurashi to Shigoto no support center	047-497-3650
とみさとし 富里市 Tomisato City	とみさとしじりつせいかつしえんまどぐち 富里市自立生活支援窓口 Tomisato City jiritsu seikatsu shien madoguchi	0476-93-4193
しすいまち、さかえまち 酒々井町、栄町 Shisui Town, Sakae Town	さかえ・しすいワーク・ライフサポートセンター Sakae Shisui work life support center	043-308-6332
かとりし 香取市 Katori City	かとりじりつしえんそだんせんたー 香取自立支援相談センター Katori jiritsu sodan shien center	0478-79-0516
こうぎきまち、たごまち、とうのしょうまち 神崎町、多古町、東庄町 Kozaki towm, Tako Town, Tohnosho Town	かとり 香取CCC Katori CCC	0478-50-1919
ちょうしし 銚子市 Choshi City	ちょうししじりつしえんそだん 銚子市自立支援相談センター（ちょうしサポートセンター） Chosi City Jiritsu shien sodan center (Choshi support center)	0479-24-0880 フリーダイヤル：0120-240-737
あさひし 旭市 Asahi City	あさひししゃかいふくしきょうかい 旭市社会福祉協議会 Asahi City syakai fukushi kyogikai	0479-57-3133
そうさし 匝瑳市 Sosa City	そうさしせいかつしえんそだんまどぐち 匝瑳市生活支援相談窓口 Sosa City Seikatsu shien sodan madoguchi	0479-67-5200
とうがねし 東金市 Togane City	とうがね 東金ひと・しごと・くらしサポートセンター「こころん」 Togane hito shigoto kurashi support center "Kokoron"	0475-50-4251
さんむし 山武市 Sammu City	さんむしせいかつ・しゅうろうそだんしつ 山武市生活・就労相談室 Sammu City Seikatsu syuro sodanshitsu	0475-80-1301
おおあみしらさとし 大網白里市 Oamishirasato City	おおあみしらさとしせいかつそだん 大網白里市生活相談センターリンクサポート Oamishirasato City seikatsu sodan center link support	0475-72-5439
くじゅうくりまち、しばやまち、よこしばかりまち 九十九里町、芝山町、横芝光町 Kujukuri Town, Shibayama Town, Yokoshibahikari Town	さんぶせいかつそだん さんぶ生活相談センターリンクサポート Sanbu Seikatshu sodan center link support	0475-77-7532
もばらし 茂原市 Mobara City	ちょうせい 長生ひなた Chosei Hinata	0475-36-3013
いちのみやまち、むつざわまち、ちょうせいむら、しらこまち、 一宮町、睦沢町、長生村、白子町、 ながらまち、ちょうなんまち 長柄町、長南町 Ichinomiya Town, Mutsuzawa Town, Chosei Village, Shirako Town, Nagara Town, Chonan Town	ちょうせい 長生ひなた Chosei Hinata	0475-36-3013

しょうそんめい 市町村名	そうだんまどぐち 相談窓口	でんわばんごう 電話番号
かつうらし 勝浦市 Katsuura City	いすみ 夷隅ひなた Isumi Hinata	0470-60-9123
いずみし いすみ市 Isumi City	いずみしじりつそうだんしえん いすみ市自立相談支援センター Isumi City Jiritsu sodan shien center	0470-60-4111
おおたきまち、おんじゆくまち 大多喜町、御宿町 Otaki Town, Onjuku Town	いすみ 夷隅ひなた Isumi Hinata	0470-64-6380
たてやまし 館山市 Tateyama City	たてやまししゃかいふくしきょうざいかい 館山市社会福祉協議会 Tateyama City syakai fukushi kyogikai	0470-23-5068
かもがわし 鴨川市 Kamogawa City	かもがわしふくしそごうそうだん 鴨川市福祉総合相談センター Kamogawa City fukushi sogo sodan center	04-7093-1200
みなみぼうそうし 南房総市 Minamiboso City	みなみぼうそうししえんそうだんまどぐち 南房総市支援相談窓口 Minamiboso City Shien sodan madoguchi	0470-44-3577
きょなんまち 鋸南町 Kyonan Town	ひだまり Hidamari	0470-28-5667
きさらづし 木更津市 Kisarazu City	きさらづしふくしふじりつしえんか 木更津市福祉部自立支援課 Kisarazu City Fukushibu Jiritsu shienka	0438-23-6716
きみつし 君津市 Kimitsu City	せいかつじりつしえんせんたー 生活自立支援センターきみつ Seikatsu jiritsu shien center Kimitsu	0439-56-1245
ふつし 富津市 Futtsu City	くらしとしごとのそうだんしえん くらしと仕事の相談支援センター Kurashi to Shigoto no sodan shien center	0439-32-1520
そでがうらし 袖ヶ浦市 Sodegaura City	そでがうらしじりつそうだんしえんしつ 袖ヶ浦市自立相談支援室 Sodegaura City Jiritsu sodan shienshitsu	0438-62-2111