

「備蓄品の例」

- ・ みず ひとりいちにち しゅうかんぶんでいど
水(1人1日3リットル、1週間分程度)、カセットコ
 - ・ しょりょう こめ めん
ンロ、カセットボンベ、食料(米、カップ麺、レトルト食品、菓子など)
 - ・ けいたいがた かんい けいたいでんわ
携帯型ラジオ、簡易トイレ、携帯電話のバッテリー、懐中電灯、ゴミ袋
 - ・ ひつよう じこうだくひん せいいりとうひん こな
必要な常備薬、生理用品、粉ミルク、オムツなど

[ひじょうもちだしひん れい]
「非常持出日の例」

〔非常持出品の例〕

- 水、非常食、携帯電話のバッテリー、懐中電灯、ヘルメット、防災ずきん、常備薬、現金、通帳、印鑑、タオル、着替え、マスク、雨具、ティッシュペーパー、ライター、ろうそく、ゴミ袋など

◇ 耐震化と家具の固定、感震ブレーカーの設置

ふるいたでもの 古い建物 や 木造住宅、埋立地、低湿地、盛土
ぞうせいいち 造成地に ある住宅、1階部分の壁が 少ない住宅な
たいしんしんだん おな どは、耐震診断を行ひ、耐震補強をしておきましよ
う。

おおきな家具はしっかりと固定し、寝室、子ども部屋に大きな家具は避けるようにします。避難の邪魔にならないよう家具を固定し、配置を工夫しましょう。ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきます

（これは）電気防災の「火」を防ぐためのもの。

かんしん ゆ かんち
感震ブレーカーは、揺れを感じると、ブレーカー
やコンセントなどの電気を自動的に止めてくれる
きぐ でんきかさい よぼう ゆうこう
器具です。電気火災の予防に有効です。

危険な場所や避難場所の確認

たいふう おおあめ つなみ お とき しんすい
台風や大雨、津波などが起つた時に、浸水の
おそれ ばしょ どしゃくずれ おそれ
恐怖のある場所や、土砂崩れがおきる恐れのある
ばしょ しちょうそん かくにん
場所などを、市町村のハザードマップなどで確認し
ておきます。
あんぜん ひなん きいい おう ひなんばしょよ
安全に避難するため、災害に応じた避難場所や
みらじん かくにん おおあめ つなみ
道順を確認しておきましょう。大雨のときと津波のと
きでは避難場所が違うことがあります

[ଆହୀର ନୋଟ ଲିଲାତ ନିଦୟପ୍ରକଳ୍ପନ୍ ଲେଖ]

- වතුර (ලිටර 3ක් එක් පුද්ගලයෙකුට සනියක කාලයක් සඳහා), කැසට් උදුන, කැසට් සිලින්බර, ආහාර(හාල්, ක්ෂේත්‍රීක තුළුල්ස්, කල් තබා ගත හැකි ආහාර වර්ග, රසකාවිලි වර්ග යනාදිය)
 - අතින් ගෙන යා හැකි රේඛියෝග්ව, අතෙන් ගෙන යා හැකි වැසිකිලිය, ජාගම දුරකථන බැවරිය, විදුලි පන්දම, කසල දමන මලු
 - අත්‍යවශ්‍ය ඕනෑම සිත්‍යාරක්ෂක ද්‍රව්‍ය, පිටිකිරී, යිඟපර ආදිය.

[ହଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଖାଣ୍ଡବ ଚାଲିବା କୁଳାହରଙ୍ଗ]

□වතුර, □හඳිස් ආහාර වර්ග, □ජ්‍යම දුරකතන බැවටි,
□විදුලී පන්දම්, □නිස් ආවරණ, ආපදා වැළැක්වීමේ ආවරණය,
□අත්‍යවශය බෙහෙත්, □මූල්දල, □බැංක පොත, පොදුගලික මුදාව,
□ත්වාය, □අමතර ඇදුම්, □මුව ආවරණ, □විසි කඩා,
□මිශ්‍ය කඩාසි, □ලිපිටර, මේපන්දම්, □කසල බැංශ යනාදිය.

❖ ඩුම්කම්පා ප්‍රතිරෝධය, ගෘහ භාණ්ඩ සවී කිරීම, තු කම්පන බේදීම් ස්ථාපනය කිරීම

පැරණි ගොඩනැගිලි, ලී ගෙවල්, ගොඩකරන ලද ඉඩම්, වගරු බිම්, පහත් බිම්, බැම් සහිත ස්ථානයක පිහිටි, පලමු මහලේ තාප්ප අඩු නිවාස ආදිය තුළිකම්පාවලට ඔරෝන්තු දෙන ලෙස භූමි විනිශ්චය සිදු කර ඩ කම්පන ව්‍යව ඔරෝන්තු දෙන ආකාරයට තබා ගනිමු.

විශාල ගඟ හාණ්ඩ තදින් සවි කර, නිදන කාමර සහ ලමා කාමරවල විශාල ප්‍රමාණයේ ගඟ හාණ්ඩ නොතැබේමට වග බලා ගන්න. භදිසු අවස්ථාවක අදාල ස්ථානයෙන් පිටවී යාමට බාධා නොවන පරිදි ගඟ හාණ්ඩ සවි කර, පිරිසැලපුමක් සකස් කරන්න. විදුරු කැඩී නොයන ආකාරයේ සාම්බුජ සාම්බුජ කුරන්න

හු කම්පන බිඳීමක් යනු පොලමේ යම් සෙලැලීමක් දැනෙන විට තෛකර
හෝ පිටවාන වැනි විදුලිය ස්වයංක්‍රීයව විසන්ධි කරන උපකරණයකි. එය
විදුලි ගිනි වැළැක්වීම සඳහා එළඹපි උපකරණයක් වේ.

❖ අනතුරුදායක ස්ථාන හා තැක්සි අවලාවක යා යුතු ආරක්ෂිත ස්ථාන තොටීම් කිරීම්

සුඩ් සුලගක් හෝ දරුණු වර්ණපතනයකදී ගැවතුර තත්ත්වයන් ඇති විය
හැකි ස්ථාන හා නායුමේ අවධානමක් ඇති ස්ථාන පිළිබඳ ඔබේ නගර
සහාවේ උපදාව සිතියම පරික්ෂා කර අවබෝධයක් ලබා ගන්න.

◆防災訓練

日本は世界有数の地震の多い国です。
ひごろから市町村や町内会・自治会、自主防災組織などが行う防災訓練に参加し、災害が起こつたときの行動を確認しておきましょう。

■ 地震が起つたら

①緊急地震速報

地震が起る前に、これから地震が起ることを伝える緊急地震速報が出ることがあります。地震が起るまでのわずかな時間で、自分の身を守る準備をしましょう。

②地震発生

テーブルや机の下にもぐって身を守り、揺れが収まるのを待ちます。

③揺れが収まつたら

津波やがけ崩れの危険のある場所では、すぐに避難します。

すばやく火を止め、ドアや窓を開けて脱出口を確保します。

④避難、家族の安否確認

ラジオなどで正確な情報を確認し、家屋倒壊の危険があれば避難します。靴を履き、非常用持出品を用意し、徒歩で避難します

電気のブレーカーを落してから避難しましょう。感震ブレーカーを設置しておくと、自動的に電気を止めてくれます。

離れた家族の安否を確認します。電話はなるべく使わず、災害用伝言サービスを使いましょう。

・災害用伝言ダイヤル(171)

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

・Web171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・携帯電話災害用伝言版

〈NTT ドコモ〉

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>
(日本語)

◆ 災害対策

ଆପଦ୍ବ ବୈଲୋକେଲିମେ ଅହୟାସ

ତଥାନ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ର ଲେବ୍‌କ୍ୟେନ୍‌ମ ଭୂମି କମିପା ଦ୍ଵାରା ବ୍ୟୁତ ରତ୍ନି.
ମହ ନଗର ଜଳ, ଅଟଲ୍‌ବୈଷ ଜଳମ, ନେବ୍‌ଲାଙ୍କ ଜଳମ ଜଳ ପେଲିଲିତ ଆପଦ୍ବ
ନୀଲାରଣ ଜଳିଦାନ ମରିନ୍ ଦେଣିକିବ ଆପଦ୍ବ ବୈଲୋକେଲିମେ
ଅହୟାସ ଲାଭ ଜଳହାରି ଲେ ଆପଦ୍ବ କମିପା କମ ପ୍ରତି ଦେ ପରିକ୍ଷା କର ମନକ ନବା
ଗନ୍ତନ.

■ ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଚିନ୍ତା ଆପଦ୍ବରେତାବକ

①ଭୂମିକମିପା ପ୍ରତି ଅନନ୍ତର୍ ଆଗଲିମ.

ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା ପେର ଭୂମି କମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା ଆପଦ୍ବନ୍ତିନ ଏବ
ପ୍ରତି ଭୂମିକମିପା ଅନନ୍ତର୍ ଆଗଲିମକିନ୍ ଦ୍ଵାରା ଦେଇ. ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା
ନେକ ବିନ କେବି କାଲ୍‌ଯ ତୁଳ, କିମେ ଆରକ୍‌ଷାବ ଜଳନିକ କର ଗୈନୀମାତି ଏବ
ବାଲା ଗନ୍ତନ.

②ଭୂମିକମିପାବକ୍ସି

ଭୂ ଲାଭନ୍ୟ ଆପଦ୍ବର ବିନ ନେକ ଆପଦ୍ବନ୍ୟାମେତି ଆନ୍ତର୍ ଲିମା ଏବା
ଲିମା ପିଲିନ୍‌ନେ ପ୍ରତି ନାଯାମେତି ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପ୍ରଦେଶକ ନାମ ଦ୍ଵାରା କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଦେଇ. ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା
ନେକ ବିନ କେବି କାଲ୍‌ଯ ତୁଳ, କିମେ ପିଲିନ୍‌ନେ ପ୍ରତି ନାଯାମେତି କିମିମ ଜଳାରବାଲ୍‌ ଜଳ
ତହାଲ୍‌ ଲିମା କରନ୍ତନ.

③ଭୂ ଲାଭନ୍ୟ ଆପଦ୍ବର ଭୂ ଲିମା

ଇବ ପିଲିନ୍‌ନେ ପ୍ରତି ନାଯାମେତି ହେବ ନାଯାମେତି ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପ୍ରଦେଶକ ନାମ ଦ୍ଵାରା କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଦେଇ. ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା
ନେକ ବିନ କେବି କାଲ୍‌ଯ ତୁଳ, କିମେ ପିଲିନ୍‌ନେ ପ୍ରତି ନାଯାମେତି କିମିମ ଜଳାରବାଲ୍‌ ଜଳ
ତହାଲ୍‌ ଲିମା କରନ୍ତନ.

④ଆରକ୍‌ଷାବ ଆପଦ୍ବ ଯଦ୍ବିମ ମଧ୍ୟଜୀମାନ କରାଯାମ, ପାନ୍‌ବୈଲୋକେଲିମେ

ନୀଲାର୍ଡି ତୋରନ୍ତର୍ ଭୂମି ଦ୍ଵାରା ଲିମାଲିଯ ମାରାଯେନ୍ ପରିକ୍ଷା କରନ୍ତନ. କିମେ
ନୀଲାକ କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପ୍ରଦେଶକ ନାମ ଦ୍ଵାରା କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଦେଇ. ଭୂମିକମିପାବକ୍ସ ଆନ୍ତର୍ ଲିମା
ନେକ ବିନ କେବି କାଲ୍‌ଯ ତୁଳ, କିମେ ପିଲିନ୍‌ନେ ପ୍ରତି ନାଯାମେତି କିମିମ ଜଳାରବାଲ୍‌ ଜଳ
ତହାଲ୍‌ ଲିମା କରନ୍ତନ.

ନୀଲାର୍ଡି କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପରିକ୍ଷା କରନ୍ତନ.

ଇବ ଭୂ କମିପାବକ୍ସ ଦ୍ଵାରା ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପରିକ୍ଷା କରନ୍ତନ.

ପାନ୍‌ବୈଲୋକେଲିମେ ଆରକ୍‌ଷାବ ଆପଦ୍ବରେତାବକ ଲକ୍‌ ଲିମା ହାକି
ପରିକ୍ଷା କରନ୍ତନ.

・ହାକି ଆପଦ୍ବ ଆମନ୍ତର୍ <171>

<http://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/index.html>

・ଲେବ171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・ଆରକ୍‌ଷାବ ଆପଦ୍ବ ଆମନ୍ତର୍

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>

(ଜପନ୍ ଭାଷା)

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>
(英語)

- ⟨au⟩
<https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/> (日本語)
- <https://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/> (英語)

〈ソフトバンク〉
<https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/boards/> (日本語)
ほんご
ds/(日本語)

〈ワイモバイル〉
<http://www.ymobile.jp/service/dengon> (日本語)
ほんご
らくてん
〈楽天モバイル〉

〈楽天モバイル〉
<https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster/> (日本語)
ほんご
board/(日本語)

⑤応急救護
大きな災害のときは救助隊もすぐに来ることはできません。隣近所で助けあって消防や救出活動を行います。日ごろから防災訓練に参加し、練習しておきましょう。

ひなんしょ
⑥避難所
かくしちょうそん
各市町村にあります。
むりうう だれ りよう しふくはく かのう
無料で誰でも利用でき、宿泊も可能です。

ラジオ等で情報を常に収集します。
食事は提供されますが、まずは、備蓄品で乗り切り
ます。
自主防災組織を中心に、避難所では助け合いを
たいせつ
大切にしましょう。

△津波
ちばけん さんぼう うみ かこ
千葉県は三方を海で囲まれているため、地震のとき
には津波の被害が心配です。
かいがん
海岸にいるときに地震を感じたら、できるだけ海岸
から離れて高いところへ逃げます。

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>
(ଡାଟାରେଗ୍ ହାତୁ)

⟨au ජංගම දුරකතන⟩
<https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>
(ඡපන් හාජා)
<https://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>
(ඉංග්‍රීසි හාජා)

- <Softbank ජංගම දුරකතන>
<https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/boards/>
(ඡපන් හාඟා)
- <Y!mobile ජංගම දුරකතන>
<http://www.ymobile.jp/service/dengon> (ඡපන් හාඟා)
- <රකුතෙන් මොබයිල්>
https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster_board/
(ඡපන් හාඟා)

⑤ ആര്യാധാര

මහා පරිමාණ ව්‍යුසනයක දී, ගලවා ගැනීමේ කණ්ඩායමට ක්ෂේරුකාව තබ ආධාර ඉල්ලන සේවානය වෙත ලාභ වීමට නොහැකි විය හැකිය. එවන් අවස්ථා වල තම අසල්වූසි පිරිස් සමහ ගිනි ඇති විය හැකි අවස්ථා අවම කර, ගලවා ගැනීමේ මෙහෙයුම් වලට දායකත්වය ලබා දෙන්න. ආපදා වැළැක්වීමේ අභ්‍යාස සහ ප්‍රාග්ධන සඳහා සහභාගී වීමට වර බලා ගන්න.

⑥ ଆପଣା ଯେବିମି ମଧ୍ୟ ଜୀବନ

සුම නගර සභාවකම ආපදා රැඳවුම මධ්‍යස්ථාන පවතී.

එය නොමිලේ, ශිනෑම කෙනෙකුට එය භාවිතා කළ හැකි අතර එහි රදි තුළුන් රැකිව යැලීති

සිංහල විටම ගවන්විදලිය ආදියෙන් තොරතුරු යස් කරගන්න.

ଶେଷ ଅବିର୍ତ୍ତି କାହାର ଜପଣ୍ଟି ଲବନ କମ୍ଭିନ୍ ପାଲମ୍ବିଲ କିମ୍ବା ଆହାର
ଚାରି ଶରୀରରେ ଉପରେ ଦେଖିଲାଗଲା

ස්ථේවිතා ආපදා වැළක්වීමේ සංවිධාන ආපදා නිවාරණ මධ්‍යස්ථානවලදී එකිනෙකාට උපකාර කරගුනීම ඉතා වැදගත්ය.

◇ සුනාමි

විඛා ප්‍රාන්තය පැති තුනකින් මුහුදෙන් වට්ටී ඇති බැවින් හූමිකම්පාවකදී සනාම් තක්වයක් ඇති විය යුති අවධානමක් පවතී.

つなみ たい こころえ <津波に対する心得>

①強い地震を感じたときは、または弱い地震であつても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高い場所に避難します。

②地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、すぐに避難します。

③津波は繰り返し襲ってくるので、警報が解除され
るまで避難を続けます。

さいがい つか にほんご ・災害のときによく使われる日本語

၁၃

ひなん 避難 hinan	にげること	ජැත දිවීම
たかだい 高台 takadai	たか 高いところ	උස් බේම
うかい 迂回 ukai	ちが みち い 違う道を行く	විකල්ප මාරග වල ගමන් කරන්න
あんび 安否 anpi	たいじょうぶ 大丈夫かどうか	බහ තොදීන් ද නැදේද යන වග
でいでん 停電 teiden	でんき と 電気が止まる	විදුලිය තතර වීම
だんすい 断水 dansui	すいどう と 水道が止まる	ඡලය නතර වීම
きゅうういしゃ 給水車 kyusuisya	みず くば くるま 水を配る車	ඡලය සපයන වාහන
ふつう 不通 futsu	とお 通ることができない	හරහා ගමන් කළ තොගීක

たいふう おおあめ

ほんまとうしおたいふうしゅううりょうきょうふう
日本では、毎年多くの台風が襲来し、強風や
おおあめおおひがいおお大雨によりたびたび大きな被害が起こっています。
きょうじょうまちゅうじせんじゅうぶんたいそくと
気象情報に注意し、事前に十分な対策を取りましょ
う。また、市町村から避難情報が発表されたときは、
ひなんしちょうそんひなんじょうほうはひのう
すぐに避難しましょう。

◆台風・大雨に対する備え

①家の周りを一周し、飛ばされそうな物はすべて
室内に入れるか、固定します。漫水などの恐れが
あるところでは、家財道具や食料品などの生活
用品を高い場所へ移動します。

②停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話のバッテリーなどを準備しておきます。

③断水などの恐れのため、飲料水を確保しておきます

④気象情報に注意してください。

<ఔనాతి గైన లిల దైనాగత ప్రిము డే>

- ① ප්‍රබල භූමිකම්පාවක් හෝ දුරටත් තැනුවෙන් විවිධ පසු කොමිෂන සහිත භූමිකම්පාවක් ඇති ව්‍යවහාර්, හැකි ඉක්මනීන් වෙරළෙන් ඉවත් වී උස් ස්ථානයකට යාමට වග බලා ගන්න.
 - ② ශබට ඩු වලනයක් තොදුළුන ද, සුනාම් අනතුරු ඇහැවීමක් නිකුත් කළහොත් වහාම අදාළ ස්ථානයෙන් ඉවත් වන්න.
 - ③ සුනාම් අවස්ථාවක එක වරක් මූහුදු රු ගොඩට ගැලීමෙන් පසු නැවත මූහුදු රු ගොඩට ගැලීමක් සිද්ධිය හැකි බැවින්, සුනාම් අනතුරු ඇහැවීම ඉවත් කරන තෙක් එම ස්ථාන වලින් ඉවත් වී සිටින්න.

■ සුලි කුණාටු / අධික වර්ගාපතනය

සුම වසරකම බොහෝ සූලි ක්ණුව ජපානයට පැමිණෙන අතර තද සූලු සහ අධික වර්ෂාව මගින් දැඩි හානිසිදු වේ. ඔබ කාලගුණ තොරතුරු පිළිබඳව අවදානය අවධානය යොමු කර කළේතියා ප්‍රමාණවන් සූර්වාරක්ෂාවක් සූදානම් කර ගන්න. එසේම, ඕන ඒවන් වන ප්‍රදේශයේ මහ නගර සහාව මගින් ආරක්ෂිත ස්ථාන කර යා යුතු බවට ප්‍රකාශයට පත් කරන්නේ නම්, වහාම ඔබ සිටින ස්ථාන විලින් ඉවත් වීමට ක්‍රියාකාරන්න.

◆ සුළු කුණාවූ සහ අධික වැසි සඳහා සුදුනම

- ① නිවස අවට පරික්ෂාවට ලක් කර, සුළුගේ හසුම්පි පාමි යා තැකි සියලුම දේවල් කාමරය තුළට දෙන හෝ සම් කර තබන්න. ගංවත්තර අවදානමක් පවතින ස්ථානවල ගහ භාණ්ඩ, ආහාර ද්‍රව්‍ය හෝ අනෙකුත් දෙනීක අවකාශතා සුළුරන භාණ්ඩ ඉහළ ස්ථානයක තබන්න.
 - ② විදුලිය ඇනැඩිමකට පෙර සූදානමක් ලෙස විදුලි පත්‍රදමක්, අන් ගෙන යා තැකි රේඛියෝවක් සහ ජංගම දුරකථන බැවට සූදානම් කර තබා ගන්න.
 - ③ ජලය ඇනැඩිමේ අවදානමක් ඇති බැවින්, කල්තිය ජලය සූදානම් කර තබා ගන්න.
 - ④ කාලුගුණ වාර්තා සඳහා ඔබගේ අවධානය යොමු කරන්න.

- ⑤むやみに外出しないでください。公共交通機関
が事前に運行を止めることができますので、運行情報に注意してください。

⑥病人や乳幼児、身体の不自由な人を安全な場所に移動させます。

⑦市町村が発する避難に関する情報に注意して、できるだけ早めの避難を心がけてください。避難に時間がかかる家族がいる場合は、早めに移動を開始しましょう。

ひなんこうどう

「警戒レベル」で避難のタイミングを考えましょう。
警戒レベル3「高齢者等避難」、4「避難指示」が
はづれい発令されたときは、すぐに避難してください。

〔警戒レベル1〕災害への備えを確認しましょう。
气象庁から「早期注意情報」が発表されます。

【警戒レベル2】避難場所や道順などを確認しまし
う。気象局から「気象注注意報」が発表されます。

けいかい
〔警戒レベル3〕ひなんじかんこうれいしゃしょうがい
避難に時間がかかる高齢者や障害者
かたにゅうようじひなんしちょうそん
ある方、乳幼児などは避難しましょう。市町村から
こうれいしゃとうひなんけいわい
「高齢者等避難」が発令されます。

警戒レベル4 危険な場所から全員が避難しましよう。市町村から「避難指示」が発令されます。

けいかい さいがい はっせいまた せっぽく
〔警戒レベル5〕災害が発生又は切迫しています。
いのち まも こうどう しちょうそん きんきゅうあんぜん
命を守る行動をとりましょう。市町村から「緊急安全
かくほ はつれい
確保」が発令されます。

■ 火事

ほん いえ もくそう たたみ
日本の家やアパートは木造で、畳やふすまなど
おお ひ かじ
も 燃えやすいものが多くあります。日ごろから火事を
じゅうぶんちゅうう
おこさないように十分注意しましょう。

- ⑤ අත්‍යවශ්‍ය කාරුණයක් තොවන්නේ නම් මිස පිටතට නොයන්න. ජොදු වාහන දාවනය ඇතැම් විට නතර විය හැකි බැවින් නවතම මෙහෙයුම් තොරතුරු පිළිබඳව යාවන්කාලීන ව සිටින්න.
 - ⑥ රෝගී පුද්ගලයන්, ලදරුවන් හෝ ආධාධිත පුද්ගලයන් ආරක්ෂිත ස්ථානයකට ගෙන යන්න.
 - ⑦ මහ නගර සහාව විසින් ප්‍රාකාශයට පත් කරන ලද ආරක්ෂාකාරී ස්ථාන වෙත යාම පිළිබඳව අවධානය ලබා දී ඔබට හැකි ඉක්මණීන් එතනින් ඉවත් විමර්ශ කෙටුවුතු කරන්න. ඔබේ ප්‍රවුල ආරක්ෂාකාරී ස්ථාන වෙත ඉවත් විමර්ශ බොහෝ කාලයක් ගත වන බවක් පෙනෙන් නම්, ඉවත් විමර්ශ කෙටුවුතු ඉක්මණීන් ආරම්භ කරන්න.

◆ ආරක්ෂිත ස්ථාන කරා ඉවත් වීමේ පටි පාටිය

ජපාන කාලගුණ විද්‍යා ඒළන්සිය විසින් "පූර්ව අනතුරු ඇගවීමේ තොරතුරු" නිකත් කරනු ඇත.

[අනෙකුත් ඇගලීම් මට්ටම 2] සංඛෝත ප්‍රතිච්‍රියා මෙහෙයුම් මධ්‍යස්ථාන සහ මාර්ග ඇති සේවානාය තහවුරු කරගෙම.

ජපාන කාලගුණ විද්‍යා ඒපන්සිය විසින් "කාලගුණ අනතුරු ඇගවීම්" නිකත් කරයි.

[අනතුරු ඇගලීම් මට්ටම 3] ඉවත් විමර්ශ වැඩි කාලයක් ගතවන වෙයෝවද්ධ පුද්ගලයන්, ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සහ ලදුරුවන් ඉවත් වෙමු. ඔබ අයන් මහ නගර සභාව විසින් අදාළ ස්ථාන විලින් ඉවත් වීමේ සූනාම පිළිබඳ තොරතුරු පකාශයට පත් කරන ඇත.

■ ଗିନି ଗେନିମ୍

බොහෝ ජපන් නිවාස සහ මහල් නිවාස ලි වලින් සාදා ඇති අතර, තතමි නම් පැයුරු (සනකම් පැයුරු) සහ දුෂ්චරා (ස්කෑලයිඩ් අධාරවල්) වැනි දෙවන සූෂ්‍ණ ඉව්‍යා අඩංගු වේ. එමනිසා, ගින්නක් ඇති තොට්‍යන පරිදීදෙන් තිරන්තරයෙන් ඒ පිළිබඳ සැලකිලිමත් විය යුතුය.

◇火事を起さないためのポイント

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れたところで使う。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④住宅用火災警報器は全ての住宅に設置する必要があります。
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使う。
- ⑥火災をさういちに消すために住宅用消火器を設置する。
- ⑦隣近所の協力体制をつくる。

◇గિનેનું વૈલોક્નેની સંદર્ભ રૂપરૂપે

- ① આજ મન દ્વારા આના નોકરનું હોય.
- ② આપણું વૈલોક્ને વિના કરીને બોહેં દ્વારા એવી રૂપેની બાબતી કરનું હોય.
- ③ એવી રૂપેની નોકરી આપણું કરીને બાબતી કરનું હોય.
- ④ જીમ નીવિસક્કું દ્વારા આના વિના કરીને આપણું વૈલોક્ને કરનું હોય.
- ⑤ આજ આત્મરૂપી, આદ્યત્તે જી તીર રેડી વિલનું ગિની ગૈની માટે વૈલોક્નેની સંદર્ભ ગિની વૈલોક્નેની નીચેથાણ બાબતી કરનું હોય.
- ⑥ ગિનેની નીચેથાણ દ્વારા માટે વિના પરેડી એવી નીવિસે ગિની નીચેથાણ રૂપકરણનું હોય.
- ⑦ એવી અસલેલે વૈલોક્નેની સંદર્ભ યારી આકારયક સહયોગીના પદ્ધતિનું હોય.