

■ 防災情報

◇ 千葉県防災ポータルサイト

次のご情報提供しています。一部のページについては、英語・ハングル・中国語・スペイン語・ポルトガル語で表記しています。

- ・県内の地震・津波・台風等の情報
- ・避難指示情報、避難所開設
- ・被害情報などの緊急・災害情報
- ・天気予報等の気象情報
- ・鉄道・道路等の交通運行情報
- ・電気・水道等のライフラインに関する情報

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

◇ 外国人旅行者向けプッシュ型情報発信アプリ「Safety tips」

このアプリケーションは、緊急地震速報と津波警報のほか、災害時に役立つ便利な機能を多言語で提供しています。

・ダウンロード URL

[Android]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

[iPhone]

<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

◇ NHK WORLD -JAPAN

災害が発生したときに、多言語の緊急ニュースをプッシュ通知で受け取ることができます。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>

■ 日ごろの備え

◇ 備蓄品の準備

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインや、物のながれがストップすることがあります。そのような場面に備えて、最低3日分、できれば1週間分の食料品や日用品を備蓄しましょう。

備蓄には、日ごろの食料品を多めに買い置きし、古いものから順に使い、使った分を補充していく「ローリングストック」という方法があります。

比較的無理なく長期の備蓄が準備でき、さらにカセットコンロがあれば、普段通りの温かい食事をともできます。

■ プロトコル ロケーション ジャンカル

◇ チバ プ्रीフェクチャル ヴिपद् रोकथाम पोर्टल साइट

यसले निम्न जानकारी प्रदान गर्दछः केही पृष्ठहरू अंग्रेजी, हिन्दी, चिनियाँ, स्पेनिश र पोर्तुगिजमा लेखिएका छन्।

- ・प्रीफेक्चरमा भूकम्प, सुनामी, टाइफुन, आदि बारे जानकारी
- ・सुरक्षित स्थान र आश्रयस्थलहरूको बारेमा जानकारी।
- ・आपतकालीन र प्रकोप जानकारी, जस्तै क्षति बारे जानकारी।
- ・मौसम जानकारी, मौसम रिपोर्ट सहित।
- ・सार्वजनिक यातायातको बारेमा जानकारी, जस्तै रेल र सडकहरू।
- ・बिजुली र पानी सहित अत्यावश्यक उपयोगिताहरू बारे जानकारी।

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

◇ "Safety Tips", अन्तर्राष्ट्रिय आगन्तुकहरूको लागि प्रारम्भिक चेतावनी र सूचना दिने एप

यस एप्लिकेशनले भूकम्पको पूर्व चेतावनी र सुनामी चेतावनीका साथै धेरै भाषाहरूमा प्रकोपको समयमा उपयोगी कार्यहरू बारे अलर्टहरू प्रदान गर्दछ।

・ डाउनलोड लिङ्कहरू

[एन्ड्रोइड]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

[आईफोन]

<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

◇ एनएचके वर्ल्ड - ジापान

यसबाट प्रकोपको घटनाहरू घट्दा तपाईंले धेरै भाषाबाट आपतकालीन सुचना र समाचारहरू प्राप्त गर्नुहोस्।

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/app/>

■ दैनिक तयारीहरू

◇ अत्याबस्थक बस्तुको तयारी

प्राकृतिक प्रकोपको समयमा विद्युत, ग्राउंस, पानी जस्ता दैनिक जीवनसँग प्रत्यक्ष जोडिएका अत्यावश्यक सेवाको आपूर्ति रोकिन सक्छ। यस्तो अवस्थामा तयारी गर्नको लागि कम्तिमा तीन दिनको अथवा सम्भव भएमा एक हप्ताको लागि पुग्ने खाद्यवस्तु र दैनिक प्रयोगका सामानहरू सञ्चय गरेर राख्ने। नियमित रूपमा प्रयोग हुने खाद्यवस्तुलाई थोरै बढी किन्ने गर्ने। पूराना सामानहरू पहिले प्रयोग गरिएका सामानहरूलाई पुनः किनेर भर्न 'रोलिङ स्टक' विधि प्रयोग गर्न सकिन्छ। यसरी तयारी गर्दा, दीर्घकालीन रूपमा खाद्यान्जन तयारी सजिलैसँग गर्न सकिन्छ। यदि क्यासेट कंप्रो (ग्रास स्टोभ) छ भने सामान्यतया खाना तातो बनाएर पनि खान सक्नुहोनेछ।

〔備蓄品の例〕

- ・水(1人1日3リットル、1週間分程度)、カセットコンロ、カセットボンベ、食料(米、カップ麺、レトルト食品、菓子など)
- ・携帯型ラジオ、簡易トイレ、携帯電話のバッテリー、懐中電灯、ゴミ袋
- ・必要な常備薬、生理用品、粉ミルク、オムツなど

〔非常持出品の例〕

- 水、□非常食、□携帯電話のバッテリー、□懐中電灯、□ヘルメット、防災ずきん、□常備薬、□現金、□通帳、印鑑、□タオル、□着替え、□マスク、□雨具、□ティッシュペーパー、
□ライター、ろうそく、□ゴミ袋など

◇耐震化と家具の固定、感震ブレーカーの設置

ふるいたもの 建物 や 木造住宅、埋立地、低湿地、盛土造成地にある住宅、1階部分の壁が少ない住宅などは、耐震診断を行い、耐震補強をしておきましょう。

大きな家具はしっかりと固定し、寝室、子ども部屋に大きな家具は避けるようにします。避難の邪魔にならないよう家具を固定し、配置を工夫しましょう。ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきます。
感震ブレーカーは、揺れを感じると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止めてくれる器具です。電気火災の予防に有効です。

◇危険な場所や避難場所の確認

台風や大雨、津波などが起った時に、浸水のおそれのある場所や、土砂崩れがおきる恐れるある場所などを、市町村のハザードマップなどで確認しておきます。

安全に避難するため、災害に応じた避難場所や道順を確認しておきましょう。大雨のときと津波のときでは避難場所が違うことがあります。

◇防災訓練

日本は世界有数の地震の多い国です。
ひごろから市町村や町内会・自治会、自主防災

(bhandaar gurupurnabstukो उदाहरण)

- ・पानी (एक हप्ताको लागि प्रति व्यक्ति प्रति दिन 3लिटर), क्यासेट स्टोभ, क्यासेट सिलिन्डर, खाना (चामल, कप चाउचाउ, रिटोर्ट्स, स्न्याक्स, आदि)
- ・पोर्टबल रेडियो, पोर्टबल शौचालय, सेलफोनको ब्याट्री, टर्चलाइट, फोहोर हाल्ने झोला
- ・अत्यावश्यक औषधि, सेनेटरी वस्तुहरू, धुलो दूध, डायपर, आदि।

(आपतकालीन सामानको उदाहरण)

- पानी, □ आकस्मिक खाना, □ मोबाइल फोनको ब्याट्री, □ टर्च, □ हेलमेट, सुरक्षा हुड, □ नियमित औषधि, □ नगद पैसा, □ पासबुक, व्यक्तिगत छाप, □ तौलिया, □ लुगा, □ मास्क □ रेनवेयर लुगा
- टिस्यु पेपर, □ लाइटर, मैनबत्ती, □ फोहोरको झोला, आदि।

◊भूकम्प प्रतिरोध, फर्निचर फिक्सेड, सिस्मिक ब्रेकर स्थापना

यदि तपाइ पुराना भवनहरू, काठका घरहरू, ल्यान्डफिल, तल्लो क्षेत्रहरू, तटबन्ध क्षेत्रमा घरहरू, र पहिलो तल्लामा थोरै पर्खाल भएका घरहरूमा बस्नु हुन्छ भने, सिस्मिक रेट्रोफिटिंग र रिट्रोफिट गर्नुहोस्।

ठूला फर्निचरहरू सुरक्षित स्थानमा राख्ये र शयनकक्ष र बच्चाहरूको कोठामा ठूला फर्निचरहरू नराख्नुहोस्। भाग्नेबेलामा असर नपार्नेको लागी फर्निचरलाई ठीक ठाउमा राख्नुहोस। सिसाहरूमा मा एक shatterproof फिल्म(सिसाहरू फुटेपनि टुक्रा टुक्रा हुन बाट बचाउँछ) राख्नुहोस्। सिस्मिक ब्रेकर(seismic breaker) एक यन्त्र हो जसले हल्लाएको महसुस गर्दछ तब यसले ब्रेकर वा आउटलेटमा बहने विधुतलाई रोक्दछ। यो बिजुली बाट हुने आगलागी रोकथाम गर्न प्रभावकारी छ।

◊खतरनाक स्थानहरू र इन्याक्याएसन सेन्टरहरू चेक गर्नु

टाइफुन, भारी वर्षा वा सुनामी हुँदा बाढी वा पहिरोको जोखिम हुने ठाउँहरूको लागि नगरपालिकाको जोखिम नक्सा जाँच गरिराख्नुहोस।

सुरक्षित रूपमा सुरक्षित स्थान मा जानको लागी, विपद् अनुसारका सुरक्षित ठाउँहरू र बाटोहरूको बारेमा पुर्ब जानकारि राखिराख्नुहोस। भारी वर्षा र सुनामीको समयमा सुरक्षित स्थल फरक हुन सक्छ।

◊विपद् रोकथाम डिल

जापान विश्वको सबैभन्दा धैरै भूकम्प जाने देश हो।

नगरपालिका, सहर रहेका संघ सँस्था हरू, र स्वैच्छिक प्रकोप रोकथाम

組織などが行う防災訓練に参加し、災害が起つたときの行動を確認しておきましょう。

■ 地震が起つたら

①緊急地震速報

地震が起る前に、これから地震が起ることを伝える緊急地震速報が出ることがあります。地震が起るまでのわずかな時間で、自分の身を守る準備をしましょう。

②地震発生

テーブルや机の下にもぐって身を守り、揺れが収まるのを待ちます。

③揺れが収まつたら

津波やがけ崩れの危険のある場所では、すぐに避難します。

すばやく火を止め、ドアや窓を開けて脱出口を確保します。

④避難、家族の安否確認

ラジオなどで正確な情報を確認し、家屋倒壊の危険があれば避難します。靴を履き、非常用持出品を用意し、徒歩で避難します

電気のブレーカーを落してから避難しましょう。感震ブレーカーを設置しておくと、自動的に電気を止めてくれます。

離れた家族の安否を確認します。電話はなるべく使わず、災害用伝言サービスを使いましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

・Web171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・携帯電話災害用伝言版

〈NTT ドコモ〉

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>

(日本語)

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>

(英語)

〈au〉

<http://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon>

(日本語)

संगठनहरू द्वारा दैनिक रूपमा सञ्चालन हुने विपद् रोकथाम अभ्यासहरूमा भाग लिनुहोस, र विपद् आइपर्दा तपाईंले के गर्नुपर्छ भन्ने जानकारी थाहा पाईराख्नुहोस।

■ यदी भूकम्प आएमा

①भूकम्पको पूर्व चेतावनी

भूकम्प आउनु अघि, त्यहाँ भूकम्पको पूर्व चेतावनीका आनाउन्स हुन्छ। जसले तपाईंलाई भूकम्प आउँदैछ भनेर जानकारी दिन्छ। तपाईंले यो सुचना पाउँदा तुरुन्तै भूकम्प आउनुभन्दा अगाडी छोटो समयमै आफूलाई बचाउन तयारि अबस्था मा राख्नुहोस।

②भूकम्प आउँदा

टेबुल वा डेस्क मुनि लुकेर आफ्नो शरिर लाई सुरक्षित राखि र भूकम्पको कम्पन कम हुनुसम्म पर्खनुहोस।

③जब भूकम्पको कम्पन कम हुन्छ

सुनामी वा पहिरोको जोखिम भएका क्षेत्रहरूबाट तुरुन्त टाढा जानुहोस।

तुरुन्तै आगो बन्द गर्नुहोस् र ढोका र इयालहरू खोलि निकासि ठाँ सुरक्षित राख्नुहोस।

④सुरक्षित ठाँमा स्थान्तरण, परिवार सुरक्षाको जाँच

रेडियो आदिबाट सही जानकारी लिनुहोस, र घर भत्कने जोखिम छ छैन जाँच गरि, खतराको अबस्था छ भने सुरक्षित ठाँमा जानुहोस। आफ्नो जुता लगाई, आपतकालीन अबस्थामा चाहिने बस्तुहरू तयार गरि, हिँडेर सुरक्षित ठाँमा जानुहोस।

सुरक्षित ठाँमा स्थान्तरण हुनु पुर्ब बिजुली ब्रेकर बन्द गर्नुहोस्। यदि तपाईंले सिस्मिक सर्किट ब्रेकर राख्नुभएको छ भने, यसले स्वचालित रूपमा बिजुली बन्द गर्नेछ।

टाढाको परिवारको सुरक्षाको सुनिश्चिता गर्नुहोस्। सकेसम्म टेलिफोन प्रयोग नगरि विपद् सन्देश सेवा प्रयोग गर्नुहोस्।

・विपद् आपतकालीन सन्देश डायल; <171>

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

・Web171

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>

・प्रकोप आपतकालीन सन्देश डायल को मोबाइल फोन संस्करण

< एनटीटी डोकोमो >

<https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/index.html>

(जापानिज)

<https://www.nttdocomo.co.jp/english/info/disaster/index.html>

(अंग्रेजी)

〈au〉

<http://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon>

(जापानिज)

<http://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon>
(英語)

〈ソフトバンク〉

<http://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>
(日本語)
〈ワイモバイル〉

<http://www.ymobile.jp/service/dengon>
(日本語)
〈楽天モバイル〉

https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster_board/
(日本語)

⑤応急救助
大きな災害のときは救助隊もすぐに来ることはできません。隣近所で助けあって消火や救出活動を行います。日ごろから防災訓練に参加し、練習しておきましょう。

⑥避難所
各市町村にあります。
無料で、誰でも利用でき、宿泊も可能です。
ラジオ等で情報を常に収集します。
食事は提供されますが、まずは、備蓄品で乗り切れます。
自主防災組織を中心に、避難所では助け合いを大切にしましょう。

◇津波
千葉県は三方を海で囲まれているため、地震のときには津波の被害が心配です。
海岸にいるときに地震を感じたら、できるだけ海岸から離れて高いところへ逃げます。

<津波に対する心得>
①強い地震を感じたときは、または弱い地震であつても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高い場所に避難します。
②地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、すぐに避難します。
③津波は繰り返し襲ってくるので、警報が解除されるまで避難を続けます。

<http://www.au.com/english/mobile/anti-disaster/saigai-dengon>
(अंग्रेजी)

< सफ्टबैंक >

<http://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>
(जापानिज)
<Y!मोबाइल>

<http://www.ymobile.jp/service/dengon>
(जापानिज)
〈राकुतेन मोबाइल〉

https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/disaster_board/
(जापानिज)

⑤प्राथमिक उपचार

ठूलो विपति पर्दा उद्धार टोली तुरन्तै आउन सक्दैन। त्यसैले हामी हरु छिमेकिहरु सँग मिलेर आगो निभाउने र उद्धार गर्ने काम गर्नुपर्छ। साथै दैनिक रूपमा प्रकोप रोकथाम अभ्यासमा भाग लिई र अभ्यासको तयारी पनि भई राख्नुपर्छ।

⑥आश्रय स्थान

आश्रय स्थान प्रत्येक नगरपालिकामा अवस्थित छन् र सबैका लागि निःशुल्क खुला हुन्छ। यहाँ रातभर बस्न पनि मिल्दछ। रेडियो वा सञ्चारको अन्य माध्यम मार्फत जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्।

यहाँ खाना पनि उपलब्ध हुन्छ तर तपाईंले पहिले आफुसँग भएको सामानहरु प्रयोग गर्नुपर्ने हुन्छ।

स्वैच्छिक प्रकोप रोकथाम संगठनहरूको आश्रय स्थान हरुमा पारस्परिक सहयोगको कदर गर्ने।

◊सुनामी

चिबा प्रिफेक्चर तीन तर्फबाट समुद्रले घेरिएको छ, त्यसैले भूकम्पको घटनामा सुनामीबाट हुने क्षतिको बारेमा चिनित बनाएको छ। यदि तपाईं समुद्र तटमा भूकम्प महसुस गर्नुहुन्छ भने, सम्भव भएसम्म समुद्र तटबाट टाढा जाने प्रयास गर्नुहोस् र उच्च स्थानमा भाग्नुहोस्।

<सुनामीको बारेमा थाहापाइराख्नु पर्ने जान>

- ① यदि तपाईंले कडा भूकम्प महसुस गर्नुहुन्छ वा कमजोर भूकम्प भए पनि लामो समयसम्म ढिलो कम्पन महसुस गर्नुहुन्छ भने, तुरन्तै तट छोड्नुहोस् र उच्च स्थानमा जानुहोस्।
- ② भूकम्पको धक्का महसुस नगरे पनि सुनामीको चेतावनी पाउने बित्तिकै सुरक्षित ठाउँमा जानुहोस्।
- ③ सुनामी बारम्बार दोहोरिरहन्छ, त्यसैले अलार्म बन्द नभए सम्म सुरक्षित ठाउँमा रहिरहनुहोस्।

・ **災害のときによく使われる日本語**

प्रकोपको समयमा प्राय जसो प्रयोगहुने जापानी वाक्यांशहरू गरिन्छ

避難 hinan	にげること	सुरक्षित ठाउँमा भाग्ने करा
高台 takadai	たか 高いところ	अग्लो ठाउँ
迂回 ukai	ちが みち い 違う道に行く	फरक बाटोमा जाने
安否 anpi	だいじょうぶ 大丈夫かどうか	ठिक छ कि छैन
停電 teiden	でんき 電気が止まる	बिजुली बन्द हनु
断水 dansui	すいどう 水道が止まる	धाराको पानी बन्द हनु
給水車 kyusuisya	みず くば くるま 水を配る車	पानी उपलब्ध गराउने गाडी
不通 futsu	とお 通ることができない	तपाईं पास गर्न सक्नुहुन्न

■ **台風・大雨**

日本では、毎年多くの台風が襲来し、強風や大雨によりたびたび大きな被害が起こっています。気象情報に注意し、事前に十分な対策を取りましょう。また、市町村から避難情報が発表されたときは、すぐに避難しましょう。

◇**台風・大雨に対する備え**

- ①家の周りを一周し、飛ばされそうな物はすべて室内に入れるか、固定します。浸水などの恐れがあるところでは、家財道具や食料品などの生活用品を高い場所へ移動します。
- ②停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話のバッテリーなどを準備しておきます。
- ③断水などの恐れのため、飲料水を確保しておきます。
- ④気象情報に注意してください。
- ⑤むやみに外出しないでください。公共交通機関が事前に運行を止めることができますので、運行情報に注意してください。
- ⑥病人や乳幼児、身体の不自由な人を安全な場所に移動させます。
- ⑦市町村が発する避難に関する情報に注意して、できるだけ早めの避難を心がけてください。避難に時間がかかる家族がいる場合は、早めに移動を開始しましょう。

◇**避難行動**

「警戒レベル」で避難のタイミングを考えましょう。警戒レベル3「高齢者等避難」、4「避難指示」が発令されたときは、すぐに避難してください。

■ **टाइफून / भारी वर्षा**

जापानमा, हरेक वर्ष धेरै टाइफूनहरू आईरहन्छ, र हावा हुरि र भारी वर्षाले अक्सर ठूलो क्षति पुर्याउँछ। मौसमको जानकारीमा ध्यान दिनुहोस् र पहिले नै पर्याप्त तयारिहरू गरिराख्नुहोस। साथै, जब नगरपालिकाले सुरक्षित ठाउँमा जानको खाली घोषणा गर्दछ तब तुरुन्त सुरक्षित ठाउँमा गइहालौं।

◊**टाइफून / भारी वर्षाको लागि पुर्ब तयारी**

- ①घर वरिपरि हेरेर उड्न सक्ने कुनै पनि चीज हरु कोठाभित्र अथवा नउड्ने गरेर राख्नुहोस। बाढीको जोखिम छभने घरायसी सामानहरू जस्तै घरायसी उपकरणहरू र किराना सामानहरू उच्च स्थानहरूमा सार्नुहोस।
- ②बिजुली आउट भएको अवस्थामा टर्चलाइट, रेडियो, मोबाइल फोनको ब्याट्री, आदि तयारि अबस्थामा राखिराख्नुहोस।
- ③धाराको पानी बन्दहुने सम्भावना भएकोले पिउने पानी रिजर्व गरिराख्नुहोस।
- ④मौसमको बारेमा जानकारी राखिराख्नुहोस।
- ⑤कृपया अनावश्यक बाहिर ननिस्कनुहोस। यातायताको बारेमा पुर्ब जानकारि राखिरानुहोस किनकि यस्तो अबस्थामा सार्वजनिक यातायात नचल्नपनि सक्छन।
- ⑥बिरामी व्यक्ति, शिशु र अपाइगता भएका व्यक्तिहरूलाई सुरक्षित स्थानमा सार्नुहोस।
- ⑦कृपया नगरपालिकाले जारी गरेको सुरक्षित ठाउँमा जाने कार्यको सूचनामा ध्यान दिनुहोस् र सकेसम्म चाँडो सुरक्षित ठाउँमा जानुहोस। यदि तपाईंसँग परिवारको सदस्यहरू छन र सुरक्षित ठाउँमा जान समय लाग्छ भने, चाँडे जाने काम सुरु गर्नुहोस।

◊**सुरक्षित ठाउँमा जाने कार्य**

चेतावनी स्तरको आधारमा सुरक्षित ठाउँमा जाने समयको बारेमा सोचौं। चेतावनी स्तर 3 बुढाबुढीलाई सुरक्षित स्थानमा सार्नको लागि वा 4 सुरक्षित स्थानमा जानको लागि निर्देशन आएको अवस्थामा तुरुन्त सुरक्षित ठाउँमा गईहाल्नुहोस।

[警戒レベル1] 災害への備えを確認しましょう。
気象庁から「早期注意情報」が発表されます。

[警戒レベル2] 避難場所や道順などを確認します。
よう。気象庁から「気象注意報」が発表されます。

[警戒レベル3] 避難に時間がかかる高齢者や障害のある方、乳幼児などは避難をします。市町村から「高齢者等避難」が発令されます。

[警戒レベル4] 危険な場所から全員が避難します。
う。市町村から「避難指示」が発令されます。

[警戒レベル5] 災害が発生又は切迫しています。
命を守る行動をとりましょう。市町村から「緊急安全確保」が発令されます。

■ 火事

日本の家やアパートは木造で、畳やふすまなど燃えやすいものが多くあります。日ごろから火事をおこさないように十分注意しましょう。

◇火事を起さないためのポイント

①寝たばこは絶対やめる。

②ストーブは燃えやすいものから離れたところで使う。

③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

④住宅用火災警報器は全ての住宅に設置する必要があります。

⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使う。

⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。

⑦隣近所の協力体制をつくる。

[cheated] 1] आफ्नो प्रकोप तयारी जाचँ गरौं।

मौसम विज्ञान विभागबाट "प्रारम्भिक चेतावनी सूचना" जारी गरिन्छ।

[cheated] 2] तपाईंको नजिको रहेको सुरक्षित स्थान र सडकहरूको स्थान जाचँ गरौं।

मौसम विज्ञान विभागबाट "मौसम चेतावनी" जारी भईरहेको छ।

[cheated] 3] जेष्ठ नागरिकहरू, अपांगता भएका व्यक्तिहरू र शिशुहरू लगायत सबैलाई सुरक्षित स्थानतर्फ जान समय लाग्छ। उनीहरूलाई सुरक्षित ठाउँमा जान मददत गर्नुहोस।

तपाईंको नगरपालिकाले "बृद्धबृद्धाहरू को निकासी, आदि"प्रकाशित गर्नेछ। यी बाहेक अरु व्यक्तिहरू सुरक्षित ठाउँमा जाने तयारी गर्नुहोस।

[cheated] 4] सबैजना सुरक्षित ठाउँमा जानुपर्दछ। सबैलाई जोखिमयुक्त ठाउँबाट सुरक्षित ठाउँतर्फ लैजाँओ।

नगरपालिकाले "सुरक्षित ठाउँमा जाने आदेश" जारी गर्नेछ।

[cheated] 5] विपति आईसकेको अथवा नजिकै आएको छ। जीवन बचाउन कदम चालिहाल्नुहोस।

नगरपालिकाबाट "आपतकालीन सुरक्षा सुनिश्चितता" जारी गरिएको छ।

■ आगलागी

धैरै जापानी घरहरू र अपार्टमेन्टहरू काठबाट बनेका हुन्छन्, र यसमा धैरै ज्वलनशील वस्तुहरू समावेश हुन्छन् जस्तै तातामी (रश म्याट) र फसुमा (स्लाइड ढोकाहरू)। त्यसैले, आगो सुरु हुन नदिन निरन्तर ध्यान दिनरहनु आवश्यक छ।

◊आगोरोकथामका पोइन्टहरू

①ओछ्यानमा धुम्रपान नगर्नुहोस्।

②ज्वलनशील वस्तुहरू बाट टाढा स्टोभ प्रयोग गर्नुहोस्।

③यदि तपाईंले आफ्नो स्टोभ भन्दा टाढा जाँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आगो निभाउनु भएको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।

④सबै घरहरूमा आवासीय फायर अलार्महरू जडान गर्नुपर्छ।

⑤ओछ्यान, कपडा र पर्दाबाट आगो रोक्न फ्लेमप्रूफिड प्रयोग गर्नुहोस्।

⑥सानो आगो हुँदानै निभाउन सक्षम हुनको लागी आफ्नो घरमा आगो निभाउने उपकरण राख्नुहोस्।

⑦छरछिमेकमा सहकारी प्रणाली निर्माण गर्नुहोस्।