

■ 緊急時の連絡先

◇ 交通事故、盗難、暴力行為(警察)

電話 110 (通話料無料)

言語や聴覚に障害をお持ちの方のために;

* 千葉県警察メール 110番: <http://chiba110.jp>

* 110番アプリシステム: 専用アプリをダウンロード
(詳細は警察庁ホームページ参照)

* 千葉県警察ファックス 110番: 0120-110-294
(通話料無料)

- ① 局番なしで 110番にダイヤルすると警察が対応します。
- ② 名前、住所、事故や事件の起きた場所、事故や事件の内容を伝えてください。

■ आपतकालीन अवस्थाको सम्पर्क ठेगाना

◇ ट्राफिक दुर्घटना, चोरी, वा हिंसा (प्रहरी)

फोन नम्बर: 110 (कल शुल्क नि: शुल्क)

भाषा र श्रवण असक्षमता भएका व्यक्तिहरूको लागि

* चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस मेल 110: <http://chiba110.jp>

* 110 एप सिस्टम: सम्बन्धित एप डाउनलोड गरी विस्तृत जानकारीको लागि महानगरीय प्रहरीको वेवसाइटमा हेर्नुहोस् ।

* चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस फ्याक्स 110: 0120-110-294 (कल शुल्क: नि: शुल्क)

- ① क्षेत्र कोड बिना 110 नम्बरमा डाईल गर्नु भयो भने पुलिस सँग सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।
- ② आफ्नो नाम, ठेगाना, दुर्घटना वा घटना भएको स्थान र दुर्घटना वा घटनाको विवरण बताउनुहोस् ।

日本語 ジャパン	ローマ字 ローマン वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
交通事故です 泥棒です 喧嘩です	Kotsu jiko desu. Dorobo desu. Kenka desu.	ट्राफिक दुर्घटना भएको छ । चोर छ। झगडा भएको छ।
場所は()です	Basho wa () desu.	स्थान चाहिँ () हो।
住所は()です	Jusho wa () desu.	ठेगाना चाहिँ () हो।
名前は()です	Namae wa () desu.	नाम चाहिँ () हो।
電話番号は()です	Denwa bango wa () desu.	फोन नम्बर चाहिँ () हो।

- ③ 交通事故などで負傷者がいるときは、救護が優先です。救急車を呼ぶ必要がある場合は、119番に電話して救急車を呼んでください。また、交通事故の相手がいるときは、名前、保険番号、住所、電話番号を聞いておきます。

- ③ यदि तपाईं ट्राफिक दुर्घटनामा घाइते हुनुभएको छ भने, उद्धार पहिलो प्राथमिकता हो । यदि तपाईंलाई एम्बुलेन्स बोलाउन आवश्यक परेमा 119 मा फोन गरेर एम्बुलेन्स बोलाउनुहोस् ।
त्यसो त अर्को ब्यक्ति ट्राफिक दुर्घटनामा परेको छ भने उसको नाम, बिमा नम्बर, ठेगाना र फोन नम्बर सोधिराख्नुहोस् ।

◇ 交番

千葉県警察ホームページ

<https://www.police.pref.chiba.jp/>

盗難や暴力行為、交通事故などにあったら、まず警察(110番)に連絡するか、近くの交番に連絡してください。交番の警察官は夜間のパトロールなども行い、犯罪の防止に努めています。

* 警察全般について相談したいとき

千葉県警察本部「相談サポートコーナー」

(TEL : 043-227-9110)

祝日を除く、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

◇ प्रहरी बुथ

चिबा प्रीफेक्चरल प्रहरीको गृहपृष्ठ

<https://www.police.pref.chiba.jp/>

चोरी, हिंसा, ट्राफिक दुर्घटना आदि भएमा पहिले प्रहरी (110नम्बर) मा सम्पर्क गर्ने अथवा नजिकैको प्रहरी बुथमा सम्पर्क गर्नुहोस्। प्रहरी बुथमा रहेका प्रहरी अधिकारीहरूले अपराध रोक्न रात्रि गस्ती पनि गरिरहेका हुन्छन्।

* यदि तपाईं सामान्यतया पुलिस को बारे मा कुरा गर्न चाहनुहुन्छ

चिबा प्रीफेक्चरल पुलिस मुख्यालय "परामर्श समर्थन कुना"

(टेलिफोन: : 043-227-9110)

बिदाको दिन बाहेक सोमबार देखि शुक्रबार बिहान 8बजे 30मिनेट देखि 5 बजे 15मिनेट सम्ममा गर्न सक्नुहुनेछ।

◇火事、救急車(急病、大けが)

電話: 119 (通話料無料)

局番なしで119をダイヤルすると、消防署が対応します。

◇आगो लागी, एम्बुलेन्स (अचानक बिमारी, गम्भीर चोटपटक)

फोन: 119 (कल शुल्क नि: शुल्क)

यदि तपाईंले एरिया कोड बिना 119 डायल गर्नुभयो भने, फायर डिपार्टमेन्टले जवाफ दिनेछ।

日本語 ジャパン	ローマ字 ローマン वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
火事です	Kaji desu	आगलागी भएको छ।
救急車をお願いします	Kyukyusha wo Onegaishimasu	कृपया एम्बुलेन्स पठाईदिनुहोस्।
()が(病氣・けが)です *状態を説明します。 *アレルギーなど、必要な情報も伝えま す。	() ga (Byouki/Kega) desu	() चाहिँ(बिरामी/चोटपटक)भएको छ। * तिनीहरूको अवस्था व्याख्या गर्नुहोस्। * कुनै पनि आवश्यक जानकारी, जस्तै एलर्जी जस्ता सूचना पनि भन्नुहोस्।
場所は()です	Basho wa () desu	स्थान चाहिँ () हो।
住所は()です	Jusho wa () desu.	ठेगाना चाहिँ () हो।
名前は()です	Namae wa () desu	नाम चाहिँ () हो।
電話番号は()です	Denwabango wa () desu	फोन नम्बर चाहिँ () हो।

病氣やけがの状態

बिरामी/चोटको अवस्था

日本語 ジャパン	ローマ字 ローマン वर्णहरू	ネパール語 नेपाली भाषा
出血	Shukketsu	रक्तश्राव
骨折	Kossetsu	हड्डी भाँचिनु
火傷	Yakedo	जलेर घाउ हुनु
呼吸困難	Kokyu konnan	सास फेर्न गाह्रो हुनु
痙攣	Keiren	आघात हुनु
胸が苦しい	Mune ga kurushii	छातीको दुखाइ हुनु
高熱	Konetsu	उच्च ज्वरो
胃が痛い	I ga itai	पेट दुख्ने
意識不明	Ishiki fumei	बेहोश हुनु

◇緊急で医療を受けるための準備

①緊急時に相談できる医者を作っておくと、病院を
紹介してもらったり、予約をもらえます。

②緊急時の支払いに備えてマイナナンバーカードと
現金20,000円ぐらいは用意しておくことが必要
です。

③かかりつけの病院がある場合、診察券も用意して
おきます。

* 救急医療問診表 (日本語・英語・中国語・
韓国語・スペイン語・タイ語・ポルトガル語・タガログ
語・ペルシヤ語)

https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/pb_medicalchecklist

◇ आपतकालीन चिकित्सा उपचारको लागि तयारी

① यदि तपाईंले आपतकालीन अवस्थामा परामर्श लिन सक्ने डाक्टर बनाई राख्नु
भयो भने, तपाईंले अस्पताल चिनाइ पाउनु वा एपोजनमेन्ट लिन सक्नुहुनेछ।

② आकस्मिक भुक्तानीको लागि तपाईंले माई नम्बर कार्ड र लगभग 20,000
येनको नगद तयारी अवस्थामा राख्नु आवश्यक छ।

③ यदि तपाईंले उपचार गराइरहेको अस्पताल छ भने बिरामी दर्ता कार्ड पनि तयारी
अवस्थामा राख्नुहोस्।

* आपतकालीन चिकित्सा प्रश्नावली (जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ भाषा, कोरियाली,
स्पेनिश, थाई, पोर्तुगाली, तागालोग, फारसी)

https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/pb_medicalchecklist

ちばけんない やかん きゅうじつきゅうびょうしんりょうじょ
◇千葉県内の夜間・休日急病診療所

やかん きゅうじつしんさつ いりようきかん しちようそん こうほうし
夜間・休日診療の医療機関は、市町村の広報紙
けいさい
などに掲載されています。

また、「ちば救急医療ネット」で調べることができます。
 日本語対応のみ医療機関も含まれます。詳しくは、千葉県外国人相談にお問い合わせください
 (TEL : 043-297-2966)。

きゅうきゅういりょう にほんご
・ちば救急医療ネット(日本語のみ)

<https://www.gg.pref.chiba.lg.jp/>

◇चिबा प्रिफेक्चरमा रातमा र बिदाहरुमा खुल्ला हुने आपतकालीन क्लिनिकहरु

रात्रि र बिदाका दिनमा खुल्ला रहने मेडिकल संस्थानहरू नगरपालिकाको जनसम्पर्क पत्रमा सूचीबद्ध गरिएका छन्।

तपाईं यसलाई "चिबा आपतकालीन मेडिकल नेट" मा पनि खोज्न सक्नुहुनेछ।
यसमा जापानीज भाषा बोल्ने चिकित्सा संस्थानहरू मात्र समावेश गरिएका छन।
थप जानकारीको लागि, कृपया चिबा विदेशी बासिन्दाको लागी परामर्श केन्द्रमा
सम्पर्क गर्नुहोला (फोननम्बर: 043-297-2966)।

-चिबा इमर्जेन्सी मेडिकल नेट (जापानीजमा मात्र उपलब्ध छ)

<https://www.gq.pref.chiba.lg.jp/>

がいこくじんそうだんまどぐち
外国人相談窓口

■ विदेशी ब्याक्तिको लागी परामर्श काउन्टर

がいこくじんそうだんいちらん
外国人相談一覧

विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श सेवाहरू

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरु	じっしび 実施日 दिन	じかん 時間 समय
こうさい (公財)ちば国際コン べんしよん ベンシヨンビューロ ちばけんこくさいこうりゅう ー・千葉県国際交流 せんたー センター (Chiba Convention Bureau and International Center)	043-297-2966	〒261-8501 Chiba-shi Mihama-ku Nakase 1-3 Makuhari Techno Garden D Bldg. 14F	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिसज भाषा तागालोग भाषा भियतनामी भाषा कोरियन भाषा नेपाली भाषा थाई भाषा पोर्चुगिज भाषा इन्डोनेसिया भाषा रुसी भाषा हिन्दि	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 12 बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしひ 実施日 दिन	じかん 時間 समय
(公財) 千葉市 国際 こうさい ちばし こくさい 交流協会 (Chiba City International Association)	043-306-1034	〒260-0013 Chiba-shi Chuo-ku Chuo 3-3-1 Fujimoto Daiichi Seimei Bldg. 2F	अंग्रेजी	सोमबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30
				शुक्रबार	बजे सम्म
				बुधबार, बिहीबार, शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
			चिनियाँ भाषा	मंगलबार	बिहान 9 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
				सोमबार, मंगलबार, बिहीबार	बिहान 9:00 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
				बुधबार शुक्रबार	दिउँसो 2 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
			कोरियन भाषा	शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
				बुधबार शुक्रबार	बिहान 2 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
			स्पेनिसज भाषा	शनिबार	बिहान 9 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
				सोमबार बिहीबार	बिहान 2 बजे देखि 7:30 बजे सम्म
八千代市 (Yachiyo City)	047-487-6310	〒276-0027 Yachiyo-shi Murakamida nchi 2-9-103	अंग्रेजी स्पेनिसज भाषा पोर्चुगिज भाषा	शनिबार	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
				सोमबार बिहीबार शुक्रबार	बिहान 10 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
			युक्रेनी भाषा	मंगलबार, बुधबार, शुक्रबार	बिहान 10 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
				सोमबार देखि शनिबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि बेलुकी 5 बजे सम्म (दोभाषेहरू दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म उपलब्ध हुन्छन्)

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしび 実施日 दिन	じかん 時間 समय
市川市 (Ichikawa City)	047-712-8675	〒272-8501 Ichikawa-shi Yawata 1-1-1	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस कोरियाली पोर्चुगिज तागालोग भियतनामी थाइ रोसियन	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
	047-712-8675	〒272-0192 Ichikawa-shi Suehiro 1-1-31	फ्रान्सेली नेपाली हिन्दि इन्डोनेसियाली खमेर बर्मी युक्रेनी मलय मंगोलियाली सिंहला उर्दू बंगाली अरबी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
船橋市 (Funabashi City)	050-3101-349 5	〒273-8501 Funabashi-shi Minato-cho 2-10-25	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली भियतनामी नेपाली इन्डोनेसियाली तागालोग थाइ पोर्चुगिज स्पेनिस हिन्दी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 5 बजे सम्म

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしび 実施日 दिन	じかん 時間 समय
浦安市 (Urayasu City)	047-712-6910	〒279-8501 Urayasu-shi Nekozone 1-1-1	अंग्रेजी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म दिउँसो 1 बजेदेखि 4 बजेसम्म
			चिनियाँ भाषा	सोमबार, मंगलबार	
			अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	
松戸市 (Matsudo City)	047-366-9151	〒271-8588 Matsudo-shi Nemoto 387-5	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली पोर्चुगिज स्पेनिस रुसी इन्डोनेसियाली हिन्दी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 देखि 4:30 सम्म
			भियतनामी नेपाली थाई फ्रान्सेली ट्यागलोग	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि 4:30 बजे सम्म
流山市 (Nagareyama City)	04-7128-6007	〒270-0111 Nagareyama -shi Edogawadai -Higashi 1-4 (JA Nagareyama -shi Bldg. 3F)	अंग्रेजी	सोमबार बुधबार शुक्रबार	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 4 बजे सम्म
鎌ヶ谷市 (Kamagaya City)	047-442-1850	〒273-0101 Kamagaya-shi Tomioka 1-1-3	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस तागालोग	अनियमित	बिहान 10 बजे देखि 4 बजे सम्म

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしひ 実施日 दिन	じかん 時間 समय
柏市 (Kashiwa City)	04-7168-1033	〒277-8505 Kashiwa-shi Kashiwa 5-10-1	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस कोरियाली	बिहिबार बुधबार शुक्रबार सोमबार प्रत्येक महिनाको दोस्रो र चौथो मंगलबार	दिउँसो 1 बजेदेखि 5 बजेसम्म
我孫子市 (Abiko City)	04-7183-1231	〒270-1166 Abiko-shi Abiko 4-11-1 Abiko Shimin Plaza	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस कोरियाली थाई फ्रान्सेली	हरेक दिन (बिहीबार बाहेक)	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
成田市 (Narita City)	0476-20-1507	〒286-8585 Narita-shi Hanazaki-cho 760	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली पोर्चुगिज स्पेनिस थाई भियतनामी इन्डोनेसियाली तागालोग नेपाली हिन्दी मलाय म्यानमार भाषा	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजेदेखि बेलुकी 5 बजेसम्म
			रुसी फ्रेन्च	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10 बजे देखि 5 बजे सम्म
佐倉市 (Sakura City)	043-484-6326	〒285-0025 Sakura-shi Kaburagi-ma chi198-2 Rainbow Plaza Sakura	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा स्पेनिस गारी भाषा	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 10 बजे देखि 12 बजे सम्म दिउँसो 1 बजेदेखि 4 बजेसम्म

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしび 実施日 दिन	じかん 時間 समय
四街道市 (Yotsukaido City)	043-312-6173	〒284-0003 Yotsukaido -shi Shikawatashi 2001-10	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा	सोमबार बुधबार शुक्रबार (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 10 बजे देखि 3 बजे सम्म
印西市 (Inzai City)	0476-33-4068	〒270-1396 Inzai-shi Omori 2364-2	अंग्रेजी	हरेक महिनाको तेस्रो बुधबार (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	बिहान 9 बजे देखि 4 बजे सम्म
白井市 (Shiroi City)	047-401-5998	〒270-1492 Shiroi-shi Fuku 1123	अंग्रेजी अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि 5:15 बजे सम्म
富里市 (Tomisato City)	0476-93-1117	〒286-0292 Tomisato-shi Nanae 652-1	अंग्रेजी तागालोग	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9 बजे देखि दिउँसो 5 बजे सम्म
東金市 (Togane City)	0475-50-1114	〒283-8511 Togane-shi Higashiwas aki 1-1	अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिस पोर्चुगिज तागालोग भियतनामी नेपाली	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			थाई, हिन्दी इन्डोनेसियाली बर्मी मलय	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 9:00 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			फ्रान्सेली रुसी	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 10:00 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
			युक्रेनी	(कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला)	

じっしきかんめい 実施機関名 संस्थाको नाम	でんわ 電話 टेलिफोन	じゅうしょ 住所 ठेगाना	げんご 言語 भाषाहरू	じっしひ 実施日 दिन	じかん 時間 समय
茂原市 (Mobara City)	0475-20-1651	〒297-8511 Mobara-shi Dohyo 1	अंग्रेजी अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि दिउँसो 5:15 बजे सम्म
鴨川市 (Kamogawa City)	04-7093-5931	〒296-8601 Kamogawa-shi Yokosuka 1450	अंग्रेजी तागालोग अन्य भाषाहरू (अनुवाद मेसिन)	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म	बिहान 8:30 बजे देखि 12 बजे सम्म दिउँसो 1 बजेदेखि 4:30 बजेसम्म
君津市 (Kimitsu City)	0439-54-9877	〒299-1152 Kimitsu-shi Kubo 2-11-21	अंग्रेजी चिनियाँ भाषा कोरियाली तागालोग	मंगलबार बिहीबार शुक्रबार (कृपया रिजर्भसन गर्नुहोला) * टेलिफोनबाट परामर्श गर्न मिल्दैन	बिहान 9 बजे देखि 4 बजे सम्म
市原市 (Ichihara City)	0436-23-9866	〒290-8501 Ichihara-shi Kokubunjidai Chuo 1-1-1	अंग्रेजी	मंगलबार शुक्रबार	बिहान 9:30 देखि दिउँसो 12बजे सम्म र दिउँसो 1 बजे देखि 3:30 बजे सम्म
	0436-24-3934	〒290-0081 Ichihara-shi Goichuonishi 1-1-25 Sunplaza Ichihara 2F	स्पेनिस	प्रत्येक महिनाको पहिलो र तेस्रो शुक्रबार	दिउँसो 1:00 बजे देखि दिउँसो 4:00 बजे सम्म
			पोर्चुगिज	प्रत्येक महिनाको पहिलो र तेस्रो बुधबार	बिहान 9 बजे देखि 12 बजेसम्म

◇法テラス多言語情報提供サービス

借金、離婚、労働、事故など、つうやく かいにほん
借金、離婚、労働、事故など、通訳を介して日本の
ほうせいど べんごしかい かんけいきかん しょうかい
法制度や弁護士会など関係機関を紹介しします。

◇हाँटेरासु बहुभाषी सूचना सेवा

ऋण सम्झौता, सम्बन्धविच्छेद, रोजगारी र दुर्घटनाहरू जस्ता कानुनी समस्याहरू
समाधान गर्नको लागि दोभाषे मार्फत जापानको कानुनी प्रणाली, वकील संघ र
बार एसोसिएसन लगायत सम्बन्धित संस्थाहरू परिचय गराउँछौं ।

毎週火曜日 午前10:00～午前12:00、
午後1:00～午後3:00
FAX は常時、受付けています。

◇外国語によるDV相談 (女性サポートセンター)

電話:043-206-8002

英語、中国語、韓国語、タガログ語

*予約制

*女性専用です。

*24時間、365日受け付けていますが、外国語での相談は来所のみです。

◇子ども・若者の悩みの相談 (ライトハウスちば)

電話:043-420-8066

英語、中国語

*外国語で相談できる日は、下記URL でご覧になれます。

<https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/tel>

◇ファミリーセンター・ヴィオラ 外国語による福祉相談

電話:0438-53-3453

ベトナム語、タイ語

◇日本語の話せる人は下記に相談してください。(千葉県)

・交通事故相談 電話:043-223-2264

・法律相談 電話:043-223-2249,2250

(予約制)

・医療相談 電話:043-223-3636

・救急安心電話相談 電話:#7119 または

03-6810-1636

(月～土曜日 午後6時～翌午前8時
日曜日・祝日 午前9時～翌午前8時)

・こども急病電話相談:#8000 または

043-242-9939

(午後7時～翌午前8時)

हरेक मंगलबार बिहान 10:00 - दिउँसो 12:00 सम्म
दिउँसो 1:00 - दिउँसो 3:00 बजे सम्म
फ्याक्स सेवा प्रत्येक दिन २४ सँ घण्टा खुल्ला रहनेछ ।

◇विदेशी भाषाहरूमा घरेलु हिंसा को बारेमा परामर्श (महिला सहायता केन्द्र)

टेलिफोन: 043-206-8002

अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, तागालोग, स्पेनिश, थाई

*रिजर्भसन आवश्यक पर्दछ

*महिलाहरूको लागि मात्र

*दिनको 24 घण्टा, वर्षको 365 दिन सेवा लिन सक्नुहुनेछ। विदेशी भाषाहरूमा परामर्श चाहिँ केन्द्रमा व्यक्तिगत रूपमा आउनेहरूका लागि मात्र उपलब्ध छ।

◇बच्चा・युवायुवतीको चिन्ता सम्बन्धी परामर्श (लाइट हाउस चिबा)

टेलिफोन:043-420-8066

अंग्रेजी, चिनियाँ

विदेशी भाषामा परामर्श गर्न सकिने दिन तलको वेबसाइटमा हेर्न सकिनेछ ।

<https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/tel>

◇परिवार केन्द्र Viola

विदेशी भाषाहरूमा कल्याण परामर्श सेवा

टेलिफोन:0438-53-3453

भियतनामी, थाई

◇यदि तपाईं जापानी भाषा बोल्न सक्नुहुन्छ भने, कृपया निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्। (चिबा)

・ट्राफिक दुर्घटना परामर्श फोन: 043-223-2264

・कानूनी सल्लाह फोन: 043-223-2249,2250

(रिजर्भसन आवश्यक पर्दछ)

・चिकित्सा परामर्श फोन: 043-223-3636

・आपतकालीन राहत टेलिफोन परामर्श सेवा फोन: #7119 वा

03-6810-1636

सोमबार देखि शनिबार, भोलिपल्ट साँझ 6:00 बजे देखि 8:00 बजे सम्म
आइतबार र सार्वजनिक बिदा: बिहान 9:00 बजेदेखि भोलिपल्ट बिहान 8:00 बजेसम्म

・बालबालिकाको आपतकालीन टेलिफोन परामर्श : #8000 वा

043-242-9939

(बेलुका ७ बजेदेखि भोलिपल्ट बिहान ८ बजेसम्म)